



SVENSK Skytte sport

NUMMER 1 2013 | ÅRGÅNG 5

Tema
**BARN OCH
UNGDOM**

**VINTERN STOPPAR INTE
LERDUVESKYTTAR
I VÄRMLAND**

**JÖRGEN
PERSSON**
- FRÅN GLESBYGD MOT OS

EN OCH EN HALV TIMME UNGDOMSCUP

**LUFTGEVÄR I
TRE STÄLLNINGAR**

IDA
- EN OVANLIG KPISTSKYTT

GUNNAR ELFVING SKYTTETJÄNST AB

STARTAT AV SKYTTAR – FÖR SKYTTAR

I SAMARBETE MED SKYTTERÖRELSEN ÄR VI
GENERALAGENT FÖR EDELMANNS KVALITETSTAVLOR

FRAKTFRIA LEVERANSER

till alla skytteföreningar vid order över
3.000 kronor inkl moms, dessutom
erhålls **10% rabatt** på **MÅLTAVLOR** och
FÄLTSKYTTEFIGURER!



KONTAKTA GUNNAR för bra pris på
ANSCHÜTZGEVÄR!



SKYTTEKLÄDER, SKOR OCH TILLBEHÖR FRÅN FISANTI TILL MYCKET FÖRMÅNLIGA PRISER!

Skyttejacka
1.300 KRONOR

Skytteskor
990 KRONOR

Magasin kal 22
190 KRONOR
köp 5 och få en gratis



KULOR FÖR LUFTVAPEN HITTAR DU HOS OSS!

CANAXA HAR GÅTT I PENSION! Från och med maj 2012 har GESAB
övertagit försäljningen av de artiklar som Canaxa tidigare salufört.

Gå gärna in på vår hemsida i lugn och ro, där hittar
du det mesta för skytte! www.skyttetjanst.se

Tel 0176-20 82 80 ■ E-mail gesab@skyttetjanst.se ■ Fax 0176-20 82 81

GES
AB

FRÅN REDAKTIONEN

Med de unga i fokus

För mängder av barn och ungdomar i Sverige är skytte det huvudsakliga fritidsintresset. Det är dessa unga som är skyttesportens framtid och vad passar inte bättre, så här i inledningen av ett nytt år, än att börja med att fokusera på framtiden? Därför har vi i detta nummer valt att huvudsakligen ägna åt oss just skytte för barn och ungdomar!

SÅ HÄR PÅ VINTERN pågår exempelvis Svenska Ungdomscupen för fulla muggar runtom i landet. Mängder av pistolskyttar har gjort sitt allra bästa i den drygt 30 år gamla tävlingen. Vi tog oss till en skuthall i Stockholm för att kolla in hur det kan gå till på en distriktsfinal. Följ med du också, på sidan 38.

LÅNGT BORT FRÅN Stockholms puls, nämligen i de jämtländska skogarna, hittas en av svenskt skyttes stora framtidslöften, luftgevärsskytten Jörgen Persson. Läs hans fantastiska berättelse om vägen mot toppen på sidan 28. Kanske blir du, precis som jag, häpen över att läsa om hur och när han sköt sina första luftgevärsskott...

VI TRÄFFAR OCKSÅ Emma Arvidsson i Alvesta som inte bara är skytt – hon är också engagerad i föreningen på flertalet vis. Emma är ett gott exempel på att ungdomar i dag visst vill engagera sig, och hon berättar mer om detta på sidan 44.

MER FRÅN SMÅLAND i detta nummer – unga skyttar som är bland de första i Sverige att skjuta luftgevär på ett nytt sätt, på sidan 10, och så handlar det om kpistskytte på sidan 18-21. På tal om kpistskytte har det också kommit ett förslag om skärpningar i vapenlagstiftningen. Viktig läsning på sidan 16.

OCH FÖR DE unga skyttar, och vuxna också för den delen, som känner att nervositeten vid tävlingar ibland blir för stor – på sidan 40 hittar du kloka tips för att slippa prestationsångesten.

NÅGOT SOM JAG brinner för lite extra är att skydda sin hörsel. Självt hör jag rätt okej. Än så länge. Faktum är att jag till och med hör mer än de flesta andra, då jag för jämnar har en tjutande ton i mina öron. Tro mig – tinnitus är inte roligt, och att bara höra sämre och sämre är inte heller en höjdare. Därför smärta det mig att se att det med jämna mellanrum fuskas med hörselskydd på skjutningar, trots alla höga smällar. Därför tar vi på sidan 22 i detta nummer en ordentlig titt på det här med vad höga ljud kan göra med hörseln, och hur man skyddar de värdefulla öronen.

SIST MEN INTE minst, ett undantag från ungdomstemat. I år hoppas vi med Svensk Skyttesport kunna bidra med inspiration till er alla, och några som verkligen inspirerar är ett gäng i Kiruna Jaktskytteförening. En årlig tradition för dem är en hemmabanetävling i lerduva på självaste trettondag jul. Ni vet, den första dagen på året när solen börjar skymta i Kiruna! På sidan 50 kan du läsa om detta bevis på att lerduveskytte minsann fungerar även vintertid i vårt avlånga land!

JAG SOM REDAKTÖR skickar ett stort tack till alla medarbetare inför detta nummer, däribland vårt egna Ungdomsråd. Och till er andra – välkomna till ett fullmatat nummer av Svensk Skyttesport. Vi hoppas att ni uppskattar läsningen!

JOSEFIN WARG

Redaktör Svensk Skyttesport
Kommunikatör Svenska Skyttesportförbundet



SVENSK
Skytte
SPORT

■ POSTADRESS
IDROTTENS HUS, 114 73 Stockholm

■ BESÖKSADRESS
IDROTTENS HUS, Fiskartorpsvägen 15A, Stockholm
tel 08-699 63 70 www.skyttesport.se

■ ANSVARIG UTGIVARE
Mikael Jansson, mikael.jansson@skyttesport.se

■ REDAKTÖR
Josefin Warg, tel 08-699 63 73, josefin.warg@skyttesport.se

■ GRAFISK FORM
Lena Hägglund, Ågrenshuset Produktion

■ ANNONSER, ÅGRENSHUSET PRODUKTION
Leif Dylicki, tel 0660-29 99 58
leif.dylicki@agrenshuset.se

■ TRYCK & DISTRIBUTION
Ågrenshuset Produktion, Bjästa, Flygelvägen 3, 893 80 Bjästa

■ MATERIALINLÄMNING
Material skickas till redaktionen@skyttesport.se eller via post till SVENSKA SKYTTESPORTFÖRBUNDET
att: Josefin Warg, Idrottens Hus, 114 73 Stockholm

■ OMSLAGSFOTO Jonathan Gustavsson i Söraby Skytteförening
skjuter luftgevär i tre ställningar. Foto: Josefin Warg

Svensk Skyttesport förbehåller sig rätten att i artiklar göra redaktionellt motiverade ändringar, urval och förkortningar. För obeställt material ansvaras ej.



INNEHÅLL

Från redaktionen 3

Ledare 4

I korthet 5

Värmlandsskyttar med landslaget i sikte 8

Rolig utmaning i luftgevär 10

Field Target nyhet inom SvSF 12

Tre unga skyttar om Field Target 15

Förslag om skärpningar i vapenlagstiftningen 16

Bankeryd lockar med samvaron 18

Ida en ovanlig kpistskytt 20

Glada öron hela livet 22

I vår hörsels tjänst 26

Porträttet – Jörgen Persson 28

Vad händer i Ungdomssektionen egentligen 31

Försvarsinfo – Josefin trivs med sitt jobb 32

Premiär för nya regler på Swedish Cup 33

Dubbla grenar för Gisela 34

Mini-Intervju Stine Holtze Nielsen 36

En och en halv timme distriktsfinal 38

Prestationsångest – när nerverna tar över 40

En vecka med Pontus Thuresson 42

Basträning för barn 43

För Emma är engagemang en självklarhet 44

Krönika: Jag har skytte på skoltid 46

Lerduvesektionen om år 2012 och 2013 47

Oviss framtid för viltmålssektionen 48

Svenska rekord satta 2012 50

Lerduveskytte bland snöhögarna 50

Korsordet 52

Nya produkter på marknaden 53

Vi 5 54

Nästa nummer 55



LOVANDE UNGDOMSARBETE

LEDARE

Ett helt nummer av vår tidning som handlar om skytte och ungdom är verkligen en inspirationskälla i den mörka vintern. Jag tänker tillbaka på skytteforumet, där våra ungdomar presenterade det arbete som de har påbörjat och som i år sjösätts kring ungdomssektionens organisation. Ett arbete som innebär en anpassning av organisationen för att passa en aktiv ungdoms vardag men som ändå skapar en hög delaktighet i vår skyttefamilj. Från sektion till ungdomsråd.

JAG ÄR MYCKET imponerad av arbetet och ser fram emot att se resultatet i vår organisation. Ett stort inflytande på verksamheten i både bredd och elit, goda idéer som realiseras till riktiga projekt och evenemang. Ett skytte som attraherar ungdomar av idag. Det är vad jag tror blir resultat av detta arbete som nu pågår i våra ungdomsled.

EN VAPENUTREDNING HAR gjorts och ett förslag på ändringar i vapenlagstiftningen har kommit. Denna utredning påverkar vår sport oavsett om vi vill eller inte. Vi har gjort allt för att påverka dess innehåll så att vi inom skyttesporten kan få fortsätta med vår skyttehobby, vår skyttebredd, vår skytteelit och vårt skytteintresse. Vi värnar om alla våra grenar i dessa förberedande möten. Saker och ting som händer i samhället påverkar självklart den nya vapenlagen. Därför är detta arbete med att förklara för beslutfattare hur det fungerar i vår verksamhet och vilka konsekvenser det kan få vid olika skrivningar synnerligen viktigt. Detta gör vi tillsammans med andra skytteorganisationer.

TILL SIST VILL jag bara tacka alla för det år som varit. Ekonomin ser bättre ut. Aktiviteten ser bättre ut. Vi har ett mycket bra samarbete med Riksidrottsförbundet, Sveriges Olympiska Kommitté, Försvarmakten och andra skytteorganisationer. Vi gör mycket arbete i vår organisation på alla nivåer, men jag tycker vi är på rätt väg och jag hoppas att alla känner detsamma. Ni ute i klubbar och distrikt gör ett fantastiskt jobb för skyttesverige.

**TACK ÄN EN GÅNG FÖR ETT
ARBETE OCH SÅ SES VI DÄR UTE!**

Jimmy Persson
Ordförande SvSF, tel 070-319 59 21

SVENSKA SKYTTESPORTFÖRBUNDET KALLAR TILL ÅRSMÖTE SÖNDAG 5 MAJ 2013 I STOCKHOLM

Plats: Best Western Plus Stockholm Bromma
Årsmötet föregås av skyttekonferens den 4 maj.

MOTIONER TILL ÅRSMÖTET

Förslag till ärende att behandlas av FM ska lämnas skriftligen till FS senast den 30 mars mötesåret.

Rätt att lämna förslag har FS, sektionstyrelse, SDF-styrelse samt förening.

Förslag från förening ska insändas genom SDF-styrelse, som till FS ska yttra sig över förslaget.

Förslag ska föreläggas FM med FS utlåtande.

Förslag till ärende att behandlas vid SDF-mötet skall avges skriftligen och vara SDF styrelse tillhanda senast 14 dagar före mötet. Rätt att inge förslag tillkommer inom SDF:et röstberättigad förening samt röstberättigad medlem i sådan förening. Förslag från röstberättigad föreningsmedlem insänds genom vederbörande förening med dess utlåtande.

SEKTIONERNAS ÅRSMÖTEN

GEVÄRSSEKTIONEN Lördagen 16 mars, preliminär tid kl 18.00. Matsalen på Sävsjö skyttecenter.

LERDUVESEKTIONEN Söndag 3 mars klockan 11.00. Nimrod Jakt och SpSf klubbstuga, Uddevalla.

VILTMÅLSSEKTIONEN Lördag 23 mars 2013 klockan 16.00. Skjuthallen, Munktellarenan, Eskilstuna.

PISTOLSEKTIONEN Lördagen 23 mars efter SM-tävlingens slut. Töreboda.

INFORMATION FRÅN SVSF:S VALBEREDNING

Vid Svenska Skyttesportförbundets ordinarie Förbundsmötet i maj 2013 utgår mandatperioden för:

- JIMMY PERSSON, ordförande
- LARS LENNARTSON, ledamot
- ROSE-MARIE THORIN, ledamot

För ledamöterna Bo Ohlsson och Christina Åhlstedt utgår mandatperioden vid Förbundsmötet 2014. Jonas Edman som valdes in i styrelsen vid Förbundsmötet 2012 anställdes från den 1 januari 2013 som sportchef i Skyttesportförbundet och vi söker därför en ny ledamot i styrelsen för fyllnadsval på 1 år, eftersom ett styrelseuppdrag inte går att kombinera med en anställning. Valberedningen ber alla skyttar, ledare och förtroendevalda om kandidatförslag senast den 15 mars 2013.

FÖR SVSF VALBEREDNING

■ KERSTIN BODIN
Ordförande
kerstin.bodin@telia.com
070-588 44 92

■ ALF BONANDER
Pistolsektionen
alf@bonander.se
070-660 62 54
■ BÖRJE AXELSSON
Lerduvesektionen
borje.axelsson@hagabindustri.se
0702-91 95 45

■ LARS BJÖRK
Viltmålssektionen
lars.bjork@jagareforbundet.se
070-330 06 79

■ BERTIL HAGSTRÖM
Vice ordförande
bertil.hagstrom@glocalnet.net
070-603 98 01

■ MAGNUS GUSTAFSSON
Gevärssektionen
magnus@tioetta.com
0708-96 16 31
■ JOHAN YNGVESSON
Ungdomssektionen
j.yngve@hotmail.com

Stadium Sports Camp

Du glömmar väl inte att anmäla dig till Skytte på Stadium Sports Camp?

Är du mellan 11–14 år och är intresserad av skytte? Anmäl dig till sommarens roligaste skyttevecka på Stadium Sports Camp i Norrköping. En oförglömlig vecka där du får prova skyttets många grenar och samtidigt lär känna nya kompisar! www.stadiumsportscamp.se

Tävlingslicens 2013

Glöm inte att du måste ha giltig Tävlingslicens för 2013 för att få tävla tävlingar inom Svenska Skyttesportförbundet! Ansök redan i dag! Allt om tävlingslicensen hittar du på vår hemsida.



Svenska Skyttesportförbundet i siffror

Antal föreningar: 1 184
Antal medlemmar enligt årsrapporter: 88 235
Tävlingslicensierade 2012: 5 453 (av dessa är 16 % damer och 14 % juniorer)
Utbildningstimmar för Skyttekort: 8 230
Tävlingsstarter: ca 46 000 (fördelat Gevär ca 27 000, Lerduva & Viltmål ca 11 300, samt Pistol ca 8 000)

BW-reportage-stipendium för 2012

BW-reportage för 2012 går till trap-skytten Håkan Dahlby från Stockholm. Dahlbys kyliga OS-insats med ett silver i bagaget hem, var en storstilad och välförtjänt insats. Under tecknad lyfter på hatten för Dahlby som utöver sedvanligt diplom erhåller BW-reportages stipendium om 1 000 kronor.

BOSSE WIKVIST

Luftgevärs-SM 2014 på Vinterveckan i Umeå

Luftgevärs-SM (sport) kommer år 2014 att gå på nordliga breddgrader, närmare bestämt i Umeå. SM tidigareläggs då även till den 13-19 januari.

Detta beror på SM-veckan vinter som då går i Umeå och som samlar många idrotts SM i en och samma vecka. SM-veckorna brukar få stor medial uppmärksamhet och SVT sänder exempelvis direkt från idrottsevenemangen.

– Umeå Skytteförening och Västerbottens Skyttesportförbund ställde frågan till oss om de kunde få arrangera SM under Vinterveckan. De är duktiga och med två stora skuthallar, en i Umeå och en i närliggande Vindeln, har de potential. Så vi bestämde att de får SM, säger gevärssektionens 10-metersansvarige Patrik Hjortskull.

Hjortskull tror dessvärre att ett nordligt och tidigarelagt SM kommer att innebära färre startande än vid SM i södra Sverige, men han menar att fördelarna med SM i Umeå överväger nackdelarna.

– Någon gång måste vi lägga SM i norr, och varför då inte passa på under SM-veckan när TV är där och sänder.

– Det är svårt att få TV att komma till oss. Därför måste vi komma till TV. Att vi med någon av alla våra grenar deltar på SM-veckan är väldigt betydelsefullt för att skyttet ska synas i sportbevakningen. Nu hoppas jag att någon av våra sektioner kan lägga ett SM även under SM-veckan sommar 2014 som går i Borås, säger Svenska Skyttesportförbundets kommunikatör Josefin Warg.

Förutom vinterveckan i Umeå 2014 är det klart att Borås har sommarveckan 2014 och Sundsvall sommarveckan 2015.



KOM IHÅG IDROTTSLYFTET 2013!

Har er förening sökt om stöd från Idrottslyftet 2013, för att utveckla er ungdomsverksamhet? Än finns chansen. På grund av fel i systemet i inledningen av ansökningsperioden har vi förlängt ansökningsperioden till den 10 mars. Så fram till dess är ni välkomna in med er ansökan! All information om Idrottslyftet hittas på www.skyttesport.se.

TILLFÄLLIG VAPEN-AMNESTI

Riksdagen röstade igenom regeringens förslag om en tillfällig vapenamnesti. Under tiden mars – maj 2013 kan den som har skjutvapen eller ammunition utan tillstånd därför lämna in dessa till polisen, utan att riskera straff för olagligt vapeninnehav. Syftet med vapenamnestin är att minska antalet illegala vapen i samhället. Senast en tidsbegränsad vapenamnesti hölls var 2007.

För att straffrihet ska gälla måste vapnen eller ammunitionen lämnas in frivilligt. Inlämnaren får vara anonym och polisen får inte göra några efterforskningar kring vapeninnehavet. De vapen som lämnas in blir statens egendom. Huvudregeln är att de ska förstöras.

MISS I VAPENHANTERING GAV DISKNING

I en skidskyttetävling i början av januari upplevde tyske Florian Graf problem med geväret. I stället för att skjuta sitt andra skott riktade han geväret mot sitt eget huvud för att blåsa bort något som satt fast i siktet, skriver Aftonbladet. Detta fick skidskytteexperterna att rasa, då han bröt en av de viktigaste reglerna om hur man ska hantera sitt vapen säkert. På grund av sitt agerade diskades Graf. En bra påminnelse om att säker vapenhantering är a och o i skyttesporter.



TVÅ NYA SKYTTAR PÅ TOPP- OCH TALANGPROGRAM

Precis innan jul tog Sveriges Olympiska Kommitte in nya idrottare på sitt topp- och talangprogram. Detta blev en tidig julkupp för de unga gevärsskyttarna Jörgen Persson och Lotten Johansson som båda fanns med bland de utvalda och därför kan räkna med SOK:s stöd framöver.

– Det känns jättekul, det gör det, säger Lotten om detta.

Lotten som både skjutit halvmatch och luft hade förstås hoppas på en uttagning efter att tidigare i december fått vara på ett två-dagars-läger med SOK, men hon var inte säker på det i förväg.

– Man visste ju inte vad de tittar på och hur de bedömer. Jag gör ju inte saker som jag inte tror på, men det är svårt att veta vad de tänker.

Vad Jörgen Persson säger efter uttagningen till programmet kan du läsa om på sidan 28.

STAFFAN VANN HÖRSELKÅPORA!

I Svensk Skyttesport nummer 4 2012 fanns ett OS-quiz att tävla i. I potten låg ett par OS-hörselkåpor och dem skickar vi till Staffan Kling i Örebro som svarade rätt på alla frågor och drogs som vinnare. Grattis Staffan!

Den rätta quizraden var B, C, B, C, A (49 träff, Stefan Nilsson, 1990, Helmatch och 12 år).





Håkan Dahlby med frun Lotta på Idrottsgalans röda matta.

ZLATAN BRÄDADE DAHLBY

Dubbeltrapskytten Håkan Dahlby var nominerad till Årets Manlige Idrottare 2012. På Idrottsgalan 2013 skulle vinnaren presenteras och Håkan ställdes mot slalomåkaren André Myhrer, ridsportens Rolf-Göran Bengtsson och fotbollsstjärnan Zlatan Ibrahimovic. Innan prisutdelningen var Dahlby skeptisk till sina chanser.

– Mina chanser är minimala. Men jag vet inte. Det kan bli jag, men Zlatan är folkkär och en bollkonstnär, så jag tror på Zlatan. Det han kan göra med en boll är få förunnat. Men det hade varit otroligt roligt för svenskt skytte och för mig personligen om jag vann, sa Dahlby efter röda mattan-promenaden.

Skytten fick dock rätt i sin gissning och priset gick till den målfarliga fotbollsliraren. Men Dahlby var glad ändå.

– Jag är inte världsfotbollsspelare och jag är inte folkkär, men jag har vunnit mitt OS-silver, så jag är nöjd.

ÅRETS INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP OCH VÄRLDSCUPER

25/2-3/3 Europeiska Mästerskapen, 10 meter, Odense, Danmark
15/3-24/3 Världscup Lerduva, Acapulco, Mexico
2/4-10/4 Världscup Gevär/Pistol, Changwon, Sydkorea
15/4-26/4 Världscup Lerduva, Ai Ain, Förenade Arabemiraten

4/5-13/5 Världscup Gevär/Pistol, Fort Benning, USA
23/5-30/5 Världscup Gevär/Pistol, München, Tyskland
8/6-17/6 Världscup Lerduva, Nicosia, Cypern

3/7-12/7 Världscup Lerduva/Gevär/Pistol, Grenada, Spanien
6/7-17/7 Universiaden Olympiska grenar, Kazan, Ryssland
21/7-4/8 EM 25, 50 och 300 m Gevär/Pistol, Osijek, Kroatien
28/7-8/8 EM Lerduva/Viltmål, Suhl, Tyskland

Månadsskifte juli-augusti VM Engelsk Sporting, Ontario, Kanada

14/9-25/9 VM Lerduva, Nicosia, Cypern
21/10-29/10 Världscupfinal Lerduva, Abu Dhabi, Förenade Arabemiraten
6/11-12/11 Världscupfinal Gevär/Pistol, München, Tyskland

PÅ INFORMATION FRÅN SEKTIONERNA

GEVÄR

9/3 Skyttiadens riksfinal, luftgevär, Eskilstuna
9/3 Vinterrikskytte, fältskytte, Moälven/Modo
15-17/3 JSM/SM, luftgevär 10 meter, Sävsjö
21/4 SM, fältskytte gevär 6.5, Stockholm/Uppland
22-28/4 Europacup, Kroatien
13-19/5 Europacup Danmark
1-9/6 SvD riksskytte korthåll+gevär 6.5
18-21/6 Europacup, Schweiz
29/6 Uttagning landskamp korthåll, Jönköping.

LERDUVA

3 mars Sektionens årsmöte, Uddevalla
28 april Mälarcupfinal, Nordanlunda
11 maj Landslagskval nordisk trap, Götene

PISTOL

10 mars Riksfinal Svenska Ungdomscupen, Töreboda
22-24 mars SM luftpistol, Töreboda
20-22 april Inbjudningstävling 25 -50 m, Skyttegymnasiet i Strömsund
4-5 maj Rekommenderad helg för regionkval 25/50m
11-12 maj Damlandskamp Nordland Cup, Göteborg
1-2 juni Rekommenderad helg för DM 25/50m
8-9 juni kallade kval, Uppsala

VILTMÅL

22-24 mars SM Running Target, Eskilstuna

VÄRMLANDS-SKYTTAR

TEXT & FOTO Per Hellström

MED LANDSLAGET I SIKTE

Marcus Bryntesson och Martin Rogne är två värmländska killar med ett tydligt sikte – landslaget. De är båda bland Sveriges bästa juniorskyttar i sina respektive grenar och har också båda två deltagit i landslagssammanhang. Det har gett dem blodad tand och nu vill de i de närmaste landslagstesterna visa att de håller klassen. Och det målet gör träningen nödvändig och rolig, så pass att inte ens vintern stoppar dem.

MARCUS BRYNTESSON

Bästa resultatet 96 träff av 100 har nordisk trap-skytten Marcus Bryntesson, 16 år, lyckats med på tävling vid hemmabanen Bråne, Grums jaktskytteklubb. Men några 96 träff kommer det inte handla om denna dag när vi möter honom.



DET HAR VARIT en januarinatt med knappa 20 minusgrader. Det är bister och det är kallt vid skyttebanan där i Grums vid den isbelagda Vänern. Känslan är att det är mycket långt till en härlig och ljum sommar dag.

Marcus Bryntesson berättar hur ett träningspass en vinterdag kan se ut.

– Det blir en serie, sedan in och värma sig. Är man fem personer som skjuter en serie så kan det ta en 20–25 minuter. Då kan det bli kallt, berättar Marcus Bryntesson.

Den här lördagen har Marcus och pappa Gert Bryntesson åkt de 11 milen från Töcksfors. Men det visar sig att det inte ens blir en serie. Kastarmen har låst sig i kylan så det blir inte en enda duva!

Trots hårt jobb i kylan av Gert, och ännu en person från Grums jaktskytteklubb som anslutit, så blir det inget skytte denna dag och det är bara att åka tillbaka de 11 milen.

– Om det krånglar så här så är det klart att man

längtar till t-shirt och jumper och en sol som ligger på perfekt bakifrån. Det är då det är absolut roligast och skjutet, säger Marcus Bryntesson på sin klingande värmländska.

2012 blev ett framgångsrikt år för Marcus Bryntesson. På landskampen i Norge exempelvis sköt han personbästa med 142 träff och med det blev han bäste svenske junior med en tredjeplats. Och fler gånger i juniorlandslaget i nordisk trap ska det definitivt bli.

– Det vore roligt att komma iväg till Danmark där landskampen kommer gå i år. I nordisk trap kommer man inte iväg så mycket längre, säger han och ler.

– I år har jag också kommit igång tidigare med träningen. Ifjol blev det nog bara 6 000 till 7 000 skott. Ska nog prøve att skjuta mer i år. Vore fint med det dubbla, säger Marcus.

Det går inte att ta miste på den värmländska dialekten. Den är Marcus givetvis mycket väl medveten om själv.

– När man är ute och tävlar i Sverige så måste man prata en annan svenska så att folk förstår. Och det lite lustiga är att när man sedan kommer tillbaka hem så undrar kompisarna varför jag ska prata så fint för.

Tillsammans med Martin Ronge (artikeln härintill) har de båda haft den rutinerade Gunnar Söderbäck som tränare. Söderbäck som tyvärr gick bort i våras är mannen som gett de både värmlänningarna grunden till att kunna bli riktigt bra.

– Han visste allt. Han var otroligt rutinerad och lärde oss hur du ska stå och precis hur du ska göra.

– De första åren var det mycket nervositet för mig. Man tittade runt på de andra och på poängtavlan så fort man hade skjutit. Nu har jag fokus. När det är min tur tittar jag upp och på duvan. Annars kollar jag ner i plattan eller ner i marken och försöker att inte tänka på någonting. Det är fullt fokus! Och det är viktigt att rörelserna är precis lika inför varje duva. Då går det bäst. ■

FAKTA MARCUS

ÅLDER 16 år. **BOR** Töcksfors. **GREN** Nordisk trap. **KLUBB** Grums. **TRÄNINGSBANOR** Grums och Töcksfors. **HUVUDSYSSÄTTNING UTANFÖR SKYTTEL** Sista terminen i nian. Sedan kan det bli skogsbruksgymnasiet i Sunne. **ANDRA EGENHETER** I sin första älgjakt i höstas fällde han en älgkalv. **STÖRSTA MERITER** Personbästa med 142 träff vilket gav en tredjeplats i landskampen 2012. **MÅL** Skjuta bra i landslagstesten i vår och sommar. Vara med i landskampen i Köpenhamn i augusti. Annars är målet att göra bra ifrån sig i junior-SM samt i öppna SM. **KOMMANDE TÄVLINGAR** Från i mars någon gång är det tävling varje helg. Landslagstesten som i år börjar i Landskrona i slutet av april, sedan också i Umeå. **MARCUS OM MARTIN** – Han är väldigt duktig och har gjort stora framsteg det senaste året.



Marcus Bryntesson.



Martin Rogne.

MARTIN ROGNE

Det är krispigt och kallt. Kvicksilvret är på 18 grader minus och Martin Rogne säger att han är en frusen person. Men det hindrar honom inte från att skjuta några duvor.

– För att bli bra måste man skjuta mycket. Till och med supermycket, säger skeetskytten från Värmland.

I KVÄLLSSÄNDNINGEN PÅ de lokala nyheterna SVT Värmlandsnytt säger nyhetsuppläsaren att det är en av årets kallaste dagar. Även om solen skiner och det är en fantastisk vinterdag vid Karlstad jakt-skytteklubbs anläggning så hjälper inte det. Man börjar rätt snabbt att frysa.

Med ett par tunna golfhandskar på händerna blir fingrarna snabbt stelfrusna.

– Man får köra någon serie och sedan går jag in, säger Martin Rogne som även tar hjälp av en handvärmare mellan serierna.

Handvärmaren är något han först testade sedan han börjat träna ihop med Fredrik Larsson. En annan nackdel med vintern är att det kan vara svårt att ta sig till banan. På vägen till anläggningen, som ligger i en skog utanför Karlstad, är det inte alltid plogat från snö.

Martin, som vann junior-SM i nationell skeet i somras, sköt cirka 35 000 skott förra säsongen. En bra nivå menar han. Värmlänningen hoppas kunna skjuta lika mycket denna säsong och därmed förhoppningsvis ha den stabilitet i skjutningen som behövs. I sommarens junior-SM, den olympiska grenen, var han en enda duva efter bronsmedaljören. Det ska förbättras i år.

– När man som jag skjutit 35 000 skott, vilket kostar cirka 70 000 kronor, så är det roligt om man också får bra resultat med sig, säger han och skrattar.

På vintrarna kan det lätt bli ensamt att hålla på med sporten skeet. Det är inte lika lockande att stå



och nöta när det är kallt. Annars tränar Martin numera ofta tillsammans med OS-satsande Fredrik Larsson från Vadstena. De har båda två den före detta OS-skytten Anders Berglind som tränare.

– Det betyder väldigt mycket att få hjälp av en bra tränare. Man behöver ha en egen skjutstil och det är viktigt att träna in detaljerna som till exempel svingen. Där hjälper Anders mig mycket.

Martin Rogne som är 18 år har satsat seriöst på skeet i drygt ett och ett halvt år. Sista tiden med tränare Berglind vid sin sida.

– Han hjälper mig mycket med tekniken, det ska vara så små rörelser som möjligt så att man får mer tid på sig att ”komma till” duvan.

Våren närmar sig trots allt och det är inte utan att Martin Rogne längtar till värmen och ljumma ljusa sommarkvällar. ■

FAKTA MARTIN

ÅLDER 18 år. **BOR** Ulvsby utanför Karlstad.

GREN Skeet. **KLUBB** Forshaga. **TRÄNINGSBANOR**

Karlstad, Forshaga och Torsby. **HUVUDSYS-**

SELSÄTTNING UTANFÖR SKYTTEL Går andra året

på viltvårdsgymnasiet, Forshagaakademin.

Jobbar all extratid i jaktbutik. **ANDRA EGENHETER**

Har trots närheten till Karlstad och Färjestad

varit Brynäsare sedan 5-årsåldern. **STÖRSTA**

MERITER Fjärde plats i Nordisk rankingfinal i

Norge i somras (en duva från tredjeplatsen).

Junior-SM guld nationell skeet och fjärde

plats junior-SM olympisk skeet i somras. En

hel del vinster i tävlingar i Värmland. **KALL-**

LASTE DU VARIT MED OM PÅ SKJUTBANAN? – Jag

tror att jag sköt när det var 21 grader kallt en

gång förra säsongen, faktiskt. **MÅL** Bra skytte

i landslagstesten och därmed en lands-

lagsplats, samt SM-tävlingarna i augusti.

KOMMANDE TÄVLINGAR Tävling i Norge, Grand

prix i Danmark och Tyskland eller Frankrike.

MARTIN OM MARCUS Han har hållit på ett tag

och han har alltid varit bra.



Jonathan knä bakifrån.

FAKTA

Detta projekt som initierades i gevärssektionen förra året av förbundskapten Klavs Christensen är ett ungdomsprojekt som bland annat vill skapa mer variation för de unga skyttarna samt för att långsiktigt kunna få svenska skyttar mer konkurrenskraftiga även i hel- och halvmatch samt 60 skott liggande. Än så länge skjuter deltagande föreningar hemmabana-tävlingar, men en final mellan de delaktiga kan bli aktuell vid SM i Sävsjö.

Vill ni i er förening veta mer om luftgevärsskytte i tre ställningar, kontakta Patrik Hjortskull i gevärssektionen. Kontaktuppgifter hittas på www.skyttesport.se.



Gordon Brattborn har skjutit nästan hela sitt liv och tycker att fler borde börja med skytte:
– Har man aldrig skjutit uppmanar jag att man ska börja skjuta. Det är roligt och man träffar nya vänner.



Simon Tollstern justerar kudden under benet i knästående ställning.



Simon Tollstern under träningen.



Jonathan Gustavsson tycker att det är roligt att skjuta i knästående ställning.

ROLIG UTMANING I LUFTGEVÄR

TEXT & FOTO Josefin Warg

I skuthallen nere i källaren i Söraby Skytteförenings lokal i Rottne är luftgevärsträningen i full gång en tisdagkväll i januari. Men också på ovanvåningen tränas det numera, av en skytt i taget. Men inte sittande. Och bara till en tredjedel stående. I stället är det liggande och knästående luftgevär som står på övningsprogrammet.

– **DET ÄR GANSKA** roligt faktiskt. Nu när man börjat lära sig det blir det roligare och roligare, säger 12-åriga Gordon Brattborn.

Gordon är en av en handfull skyttar i Söraby som börjat med ett nytt sätt att skjuta luftgevär. Under 2012 startade Svenska Skyttesportförbundets gevärsektion nämligen ett projekt där några föreningar med ungdomar fick börja testa detta med luftgevär i tre ställningar – stående, knästående och liggande. Sörabys ordförande Hasse Tollstern nappade direkt när erbjudandet dök upp.

– Jag gillar när det kommer nya grejer, så när jag hörde om detta sa jag att vi är med direkt om vi får. Vi har fyra ungdomar som skjutet nu. Det är kul för en förening som inte har korthåll och där ungdomarna vill testa något nytt. Annars är det sittande och stående. Men det här är en riktig utmaning. Det är svårare än vad man kan tro, säger han.

Hasse får medhåll av 11-åriga Jonathan Gustavsson som är en av klubbens ungdomar som testat det nya.

– Det är väldigt svårt. Jag är inte riktigt van än. Men jag tror att det går över när jag skjutit lite längre.

Lite svårt och lite lätt

Fast alla skyttar som är här ikväll för att skjuta i tre ställningar tycker dock inte att det är så svårt.

– Så svårt vet jag inte. När väl kommer ner i knästående och sätter sig till rätta är det inte så svårt. Eller lite. Det svåra är att sitta på nytt sätt och att vara stilla. Att skjuta liggande är inte så stor skillnad från att sitta och skjuta, det är rätt lätt, säger Simon Tollstern, 15 år.

Några föreningar som börjat med denna variant av luftgevärsskytte har ordnat höj- och sänkbara bänkar som skytten får sitta eller ligga på för att komma i rätt höjd jämfört med tavlan. Andra, som här i Söraby, har investerat i ett höj- och sänkbart tavelställ. Den enda plats där de i dagsläget kunde ha detta var i samlingslokalen på våningen ovanför den riktiga skuthallen. De tre skyttar som i kväll skjutet i tre ställningar verkar dock helt oberörda av att ett gäng vuxna sitter och samtalar över en kopp kaffe, bara några meter bakom skjutplatsen.

Knepigt hitta ställningen

Sedan de började med detta skytte i oktober i fjol har de unga skyttarna kommit på att det liggande och knästående skyttet kan vara lite knepigt för just själva ställningens skull.

– Jag kan inte sitta redigt på knä, mina fötter är så stora så jag måste ha en kudde under benet. Balansen är ganska lätt när man har börjat lära sig, men ganska svårt från början, säger Gordon Brattborn som har skjutit i nästan hela sitt liv.

Simon Tollstern lägger en kudde under framsidan av underbenet när han ska skjuta knästående och trixar lite för att hitta rätt ställning.

– I knä är jag för ovig för att komma ner riktigt tror jag. Men man får vänja sig.

Jonathan Gustavsson ser ut som ett riktigt proffs där han sjunker ned med ett ben och drar upp det andra framför sig, ett knä som han sedan placerar armarna med geväret på. Han berättar att han kan få lite kramp i fötterna och vaden när han skuter knästående. Men trots det lilla obehaget tycker han att det är värt det.

– Ja. För det är väldigt kul, och man lär sig.

Roligt med variation

Jonathan är inte den enda som tycker att det är roligt med att skjuta i de tre ställningarna. Gordon säger att det är roligare att skjuta nu än tidigare.

– Ja, det har det faktiskt blivit, än när man bara sitter och skuter i flera år. Det är roligare att skjuta i stå, liggande och i knä.

– Det är kul med lite omväxling, tycker Simon Tollstern.

Och även fast de bara skjutit knästående och liggande i bara några månader, märks det att träningen ger resultat, berättar Simon.

– Resultaten, jo de är inte jättehöga, men är inte låga heller. De är rätt bra. Jag har inte hunnit skjuta så mycket men det går framåt. ■

Svenska Skyttesportförbundet kan nu välkomna en ny gren in i skyttefamiljen under SvSF. Efter arbete med frågan under förra året är det nu klart att Field Target är en gren som ingår i vår verksamhet och SvSF är ny medlem i World Field Target Federation. Field Target är en skytteform där man skjuter med luftgevär på fallmål på okända avstånd. Field Target kommer att placeras under lerduvesektionens verksamhet i förbundet. Nedan presenteras grenen av tillförordnade grenledare Anders Günther.

Field Target

NYHET INOM SVSF

TEXT Anders Günther, tillförordnad grenledare field target



Mika Gustafsson skjuter field target för Falun.

Historia

FT startade i Storbritannien runt 1981. Sporten sågs då som ett alternativ till jakt.

Målen bestod av metallsiluetter liknande smådjur. Målområdet bestod i början av ett klistermärke som gav poäng vid träff. Senare byttes målfiguren/klistermärket ut mot ett mål som faller om man träffar det då 50mm stora hålet på frontplattan. Dessutom gick det att resa upp målfiguren från skjutpositionen med hjälp av ett snöre.

Vanligast vapen var ett fjäderdrivet brytgevär med 5,5mm kaliber. Anledningen till vapentypen var helt enkelt att det var den vanligaste typen vid denna tid. Kalibervalet styrdes av att det var den kaliber där det fanns luftgevärskulor som erbjöd mest precision vid längre avstånd.

Avståndsbedömning gjordes med hjälp av ögat och mycket träning, kikarsikten hade sällan högre förstoring än x9.

Nutid

Numera skjuter man klasserna pcp/fjäder. Pcp står för Precharged Pneumatic, som alltså använder förkomprimerad luft som drivkälla. Internationellt

är det den engelska energigränsen som gäller, cirka 16J. I en normal tävling har man minst 40 fallmål på mellan 10-50m med träffzon på 25-45 mm. Godkända skjutställningar är liggande, sittande, knästående och stående.

Utrustningen

Rent tekniskt är luftgevären idag något helt annat än de gevär man lekte med som ung vid sommarstugan. Idag finns luftgevär med flera tusen joule att köpa i USA, samma effektnivå som dagens älgstudsare. De gevär som de flesta i Sverige äger kommer från den svenska tillverkaren FX Airguns, vapen som i högsta grad är premiumvapen även vid en internationell jämförelse.

Precisionsmässigt håller luftgevär idag extremt hög standard, träffbilder på under 15mm på 50 är normalt.

Fallmålen tål inte mer än de 45J som vi satt som maxnivå i de svenska reglerna, så efter 50m finns så lite energi kvar i luftgevärskulan att precisionen blir lidande.

Internationellt

Ute i Europa finns FT i de flesta länderna, världsförbundet (WFTF) består i dagsläget av 29 nationer. Största Field Target-landet i världen är England. Här finns så många aktiva skyttar att man får kvala för att vara bland de 150 som får starta i större tävlingar.

Sverige

I Sverige har man hållit på med organiserat fallmålsskytte sedan mitten på nittioalet. Det var även nu de första tryckluftsdrivna vapnen gjorde sitt intåg på den svenska marknaden. Dessa vapen gav mer energi och mindre rekyl än de gamla fjäderdrivna gevären. Efter några stapplande första år då det mest sköts improviserat ute i klubbarna, oftast med hemmagjorda regler, så försökte man runt år 2000 samordna regler och planering. Nu hade man lite större tävlingar och med hjälp av olika forum kom det andra skyttar än från bara den lokala skytteklubben.

Sedan mitten på tjugohundra har det funnits organiserade tävlingar med gemensamma regler.

Regler och upplägg har styrts av en grupp representanter från de arrangerande klubbarna.

Gruppen har sedan 2007 gått under namnet Arrangörsguppen (AG), och vi har fått igång en hemsida där regler, resultat och tävlingskalender finns.

I början sköt de flesta för sina ordinarie skytteklubbar, numera har vi egna sektioner eller som i Onsala - en helt egen specialiserad klubb bara för utomhusskytte med luftgevär.



Godkänt av försäkringsbolag och myndigheter. Komplett inredning för kontor, hem och jakt!



SP88box
7.995:-
Ord.pris: 10.495:-



SP33box
6.495:-
Ord.pris: 9.050:-

ALLT DETTA INGÅR!

- * SP88box alt. SP33box certifierat enl. SS3492
- * Bägge skåpen finns i svart eller vitt.
- * Låsbart innerfack med "brevinkast"
- * Elektroniskt kodlås
- * 9 v adapter. Inga nycklar, inga batterier behövs
- * Nyckelhållare och hyllor i dörren
- * Fri frakt till valfri gatuadress i Sverige



Samtliga priser på denna sida är inkl. moms!

Detta erbjudande levereras fraktfritt...

Dörr och fönsterlarm



4 PACK
179:-

Ett enkelt och pålitligt larm för hem och kontor. Monteras på dörrar och fönster. Vid larm ljuder en stark signal eller en "ding-dong" ton. Enkel att installera, inga ledningar behövs! Kompletterat med självhäftande tejp för fästsättning och batterier. FRAKTFRITT



Pris: 2.995:-



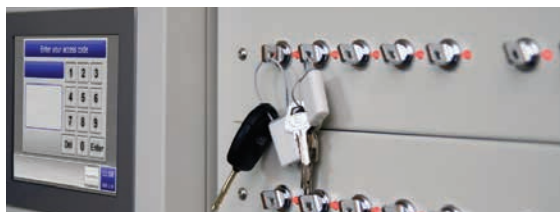
OBS! Hämtpris!
Hämtlager i hela Sverige!
Ev. frakt till gatuadress tillkommer från 495:-.

SP55. H*B*D: 1200*350*280 mm

Superkampanj!

SP55, svart, inkl. kodlås och batteri-adapter

4.950:-



Världens smartaste nyckelskåp!

Total kontroll på dina nycklar får du med våra nyckelskåp med RFID-teknik. IQ40, IQ160 samt IQ400 är integrerade i säkerhetsskåp certifierade enligt SS3492. Skåpet ser till att rätt person får rätt nyckel och registrerar automatiskt varje händelse. Alla nycklar sitter fast i skåpet och en nyckel släpps endast med rätt behörighet. Finns även som lådskåp där lådorna kan RFID bevakas.

Skydda din dator!

Digital security box, modell SS3040. En stödfördröjande bärbar box som enkelt monteras i bilen, båten, husvagnen, kontoret eller på landet m.m. Levereras med säkerhetswire, bärhandtag, elkodlås samt nödöppningsnyckel. Utv. H = 143, B = 446, D = 325 mm. Vikt: 6.6 kg



Just nu: 1.495:-
Frakt och moms ingår!

Brandsäker förvaring av dokument, kontanter m.m.



Brandbox, modell SS1101, för brandsäker förvaring av dokument, kontanter, värdehandlingar, samlingar, foton, smycken m.m. Brandboxen skall förvaras vågrätt för att skydda mot brand! UL-test 30 min i 850 grader. H*B*D utv. = 183*317*253 mm. H*B*D inv. = 94*288*180 mm. Vikt 8,7 kg

Pris: 995:-

Frakt och moms ingår!

BRANDBOX A4, modell SS1103, för brand- och vattensäker förvaring av dokument, kontanter, värdehandlingar, samlingar, foton, smycken m.m. UL-test 30 min i 850 grader.



Pris: 1.295:-

Frakt och moms ingår!

H*B*D utv. = 165*405*316 mm. Inv. = 98*333*215 mm. Vikt 12,9 kg



Scandinavian Safe AB - Stockholm - Sweden - Tel +46 (0)8 6898560

www.scandinaviansafe.se

►► Det finns i dagsläget 7-10 aktiva klubbar i Sverige, varav tre är aktiva genom AG. De andra är klubbar som är så pass nya att de inte vågar arrangera tävlingar eller så är de helt enkelt inte intresserade av att åka landet runt på tävlingar på grund av geografiskt avstånd.

Ser man på antalet aktiva ligger vi en bit efter England. Räkna man i resultatlistor handlar det om kanske 60 aktiva skyttar som tar sig runt i tävlingscirkusen. Utöver dessa individer finns det en stor massa som tycker att skyttet är givande men att man kanske inte når upp till tävlingsnivå. Räkna vi ihop de med intresset fallmålsskytte handlar det om flera hundra som är aktiva på de två forum som finns i Sverige idag.

Tjusningen med FT

Eftersom vi skjuter på okända avstånd så måste du kunna din kulbana och vara duktig på att läsa av vinden och på att avståndsbedöma. De problem du upplever med din Sauer STR på 300m kan du få i ett smidigt format på bara 50m. En annan fördel är förstås ljudnivån samt säkerhetsavståndet, där man klarar sig med några hundra meter.

Dessutom finns det en möjlighet att skjuta i en klass där det inte krävs licensvapen, man kan alltså ställa upp och tävla även om man är junior eller om man inte riktigt vet om man vill satsa på en av de ”tyngre” klasserna. Vi ser även en finess runt dessa licensfria vapen vid länesituationer på exempelvis mässor.

Framtid

Vi är i dagsläget en grupp med representanter från de aktiva klubbarna som försöker höja vår sport till en ny nivå.

Många ute i klubbarna tycker att tävlingsformen spretar på grund av att det inte finns en ”äkt” vald styrelse och på grund av sportens korta historia i Sverige och dess stora geografiska spridning. Förhoppningsvis kommer det att bli mer struktur nu när vi finns med under ett större förbund. ■



Field target-skytten Ann Prapan, Laxå, i aktion.



Christoffer Lööv på en lokal träning i Onsala luftgevärsklubb.

VAD HETER DU? Christoffer Lööv.

HUR GAMMAL ÄR DU? 17 år.

VILKEN FÖRENING ÄR DU MED I? Onsala skytteförening.

VARFÖR SKJUTER DU FIELD TARGET? För jag bor i Onsala och skytteföreningen ligger här och jag tycker det är kul med field target.

FÖRKLARA HUR GRENEN FIELD TARGET GÅR TILL? Ja du, man skjuter exempelvis i skogen på fallmål och räknar poäng utifrån vart du träffar.

HUR ÄR DET ATT SKJUTA FIELD TARGET? Kul. Man får frisk luft och man är ute i naturen.

ÄR DET SVÅRT ELLER ENKLT ATT SKJUTA FIELD TARGET? Det är enkelt när man lärt sig att räkna med allt från skott till vind etcetera. Jag brukar skjuta på ett eget sätt som fungerar bra.

HAR DU TÄVLAT I GRENEN NÅGON GÅNG? Ja, flera gånger. Det är väldigt kul och man snackar mycket med folk som man träffar när man tävlar. De kommer från hela Sverige.

VARFÖR BÖRJADE DU MED SKYTTE? För jag tyckte det verkade vara en rolig sport och jag är intresserad av vapen. Tror att jag började 2007, om jag inte minns fel.

VAD GÖR DU PÅ FRITIDEN NÄR DU INTE SKJUTER? Jag är med kompisar och reser. Skjuter andra vapen än .177 och .22.

TRE UNGA SKYTTAR OM Field Target

TEXT Anders Günther, tillförordnad grenledare field target **FOTO** Anders Günther och Lars Laursen Günther

Det finns field target-skyttar i alla åldrar. Här får tre av de yngre skyttarna beskriva field target med sina ord och berätta om hur det är att skjuta grenen.



Carl Fundin till vänster, här på tävling med sin pappa Lars (i mitten) och Hans Norling, Laxå SKF.

VAD HETER DU? Carl Fundin.

HUR GAMMAL ÄR DU? 15 år.

VILKEN FÖRENING ÄR DU MED I? Onsala Luftgevärsklubb.

VARFÖR SKJUTER DU FIELD TARGET? Jag ville börja skjuta och så visade pappa field target för mig. Jag tyckte att det lät bra för att man är ute i naturen samtidigt som man skuter.

FÖRKLARA HUR GRENEN FIELD TARGET GÅR TILL? Man skuter med luftgevär på små fallmål som föreställer olika smådjur. I mitten på fallmålen sitter en platta och om man träffar den så faller målet och man får två poäng, träffar man på målet men inte så att det faller får man ett poäng och missar man får man noll. Målen är uppsatta mellan 10 och 50 meter.

HUR ÄR DET ATT SKJUTA FIELD TARGET? Det är ganska så svårt, för vid vissa mål så måste man stå i konstiga ställningar och skjuta. Men i vissa fall så kan det vara rätt så enkelt när målet är nära och man kan stå som man vill.

HAR DU TÄVLAT I GRENEN NÅGON GÅNG? Jag har tävlat två gånger och det var rätt så svårt, för man måste ha koncentrationen på topp i en hel dag för att inte missa några poäng.

VARFÖR BÖRJADE DU MED SKYTTE? Min pappa har nästan alltid hållit på med någon form utav skytte och jag följde med. Jag har hållit på i ungefär ett år.

SKJUTER DU ANDRA GRENAR OCKSÅ? Inte just nu, men jag har hållit på med luftpistol.

VAD GÖR DU PÅ FRITIDEN NÄR DU INTE SKJUTER? Jag umgås med kompisar, spelar innebandy och fotboll. Sedan blir det en del datorspel också.



Jesper Günther är 10 år gammal och skuter field target.

VAD HETER DU? Jag heter Jesper Günther.

HUR GAMMAL ÄR DU? Jag är 10 år.

VILKEN FÖRENING ÄR DU MED I? Jag är medlem i Laxå Skytteförening

VARFÖR SKJUTER DU FIELD TARGET? Pappa håller på med det. Så jag följde med honom och provade på det.

FÖRKLARA HUR GRENEN FIELD TARGET GÅR TILL? Man går en slinga i skogen. Sedan är det ett antal skjutstationer där man skuter på fallmål. Man använder luftgevär.

HUR ÄR DET ATT SKJUTA FIELD TARGET? Jag tycker det är roligt. Det är roligt för att man kan både vara i skogen och skjuta luftgevär.

ÄR DET SVÅRT ELLER ENKLT ATT SKJUTA FIELD TARGET? Det är både svårt och enkelt. Svårast är det när målen står högt och långt borta. När de står nära så är det ganska lätt.

HAR DU TÄVLAT I GRENEN NÅGON GÅNG? Jag har tävlat flera gånger. Första gången jag tävlade var jag lite nervös. Jag var nervös för om jag skulle träffa eller inte. Jag blev trea och fick en pokal.

VARFÖR BÖRJADE DU MED SKYTTE? Farfar och pappa har alltid hållit på med skytte och jag tyckte att det var spännande att följa med dem. Sedan fick jag prova och då tyckte jag det var kul. Jag har hållit på i tre år.

SKJUTER DU ANDRA GRENAR OCKSÅ? Jag skuter luftgevär och sedan har jag provat på att skjuta korthåll också.

VAD GÖR DU PÅ FRITIDEN NÄR DU INTE SKJUTER? På vintern spelar jag hockey och på sommaren spelar jag fotboll och springer lite orientering. Sedan blir det TV-spel också.

FÖRSLAG OM SKÄRPNINGAR I VAPENLAGSTIFTNINGEN HOTAR KPISTSKYTTEL

Den sista januari presenterades ett förslag om skärpningar i vapenlagstiftningen för regeringen. Detta efter en ett år lång utredning. Delar av förslaget skulle, om det röstas igenom, påverka skyttar inom Svenska Skyttesportförbundet.

I UTREDNINGEN FÖRESLÅS det hårdare straff för vapenbrott, strängare krav för vapeninnehav inom jakt och sportskytte och det föreslås också att civilt bruk av helautomatiska vapen inte ska få förekomma. Det sistnämnda är ett förslag som slår hårt mot delar av SvSF:s verksamhet, som har kpiistskytte som en gren. Förslaget säger att de helautomatiska vapnen på en femårsperiod ska fasas ut, då just den typen av vapen anses extra farliga.

ATT DETTA SKULLE ta död på en sport är utredaren Doris Högne Rydheim, rektor för polis-högskolan, medveten om.

– Vi tar död på en sport. Men vi tycker inte att det behöver göras i morgon. De har ju licenser på fem år nu. Och vi tycker att låt det här få lite längre övergångstid, kanske fem års övergångstid för att byta intresse, hitta en ny sportgren. Men vi tar död på den sporten, sa Rydheim i en intervju till Ekot.

EN AV SVENSKA SKYTTESPORTFÖRBUNDETS uppgifter som intresseorganisation är att föra sina medlemmars talan i frågor som exem-

pelvis rör vapenlagstiftningen. Nedan ställer vi några frågor till förbundets generalsekreterare Mikael Jansson om vad SvSF anser om och vad SvSF gjort och kommer att göra med anledning av detta förslag.

Mikael Jansson, vad tycker SvSF om förslaget om att automatvapen i det civila ska förbjudas på en femårsperiod?

– Givetvis är det olyckligt när någon av förbundets grenar hotas på ett eller annat sätt, i detta fall vår Kpist.

Vad har SvSF gjort inför denna utredning?

– SvSF har medverkat vid flera hearings under utredningens gång. Utanför själva utredningen har vi dessutom fört dialoger med Kulturdepartementet (som är det departement som handhar idrottsfrågor), andra skytterelaterade organisationer och Riksidrottsförbundet (RF). Vi har även träffat utredarna vid sidan av de officiella hearings som varit, samt överlämnat fakta och argument, framförallt i frågan kring kpiistskyttet, men även rörande andra delar av utredningen.

Hur ska SvSF agera med anledning av förslaget?

– Nu är utredningen överlämnad till Justitiedepartementet och högst troligt följer nu en remissrunda. Givetvis kommer vi fortsätta att vara aktiva i frågan och försöka påverka i en för våra grenar gynnsam riktning.

Kan kpiistskyttarna själva göra något för att rädda deras gren?

– Utredarna har nu presenterat sitt förslag och det återstår att se om förslaget även speglar den politiska viljan. Politiker kan påverkas på alla nivåer, även av den enskilde skytten.

Vad betyder det här för sportskyttet i stort?

Finns det på sikt ett hot mot hela sportskyttet?

– Givetvis kan man bara spekulera i vad utredningen kan betyda på sikt om den blir verklighet och det har framförts vitt skilda gissningar till mig. Hur man väljer att se på frågan står naturligtvis var och en fritt att spekulera kring.

Går det att lyfta fram något positivt med utredningen?

– Ja. En sak som till exempel får ses som positiv i utredningen är skrivningen kring förnyelse av tidsbegränsade licenser. Det föreslås att om en ansökan om förnyande av ett tidsbegränsat tillstånd att inneha skjutvapen getts in senast fyra veckor före giltighetstidens utgång ska tillståndet gälla till dess beslut i frågan vunnit laga kraft. ■

Vi har allt för skytten!

Feinwerkbau- och Unique vapen
Sauer skyttekläder
H&N luftvapen- och blykulor
Lapua- SK- Magtech ammunition
CENTRA, CHAMPION, CZ,
JÄGGLI, KRÜGER, HÄRING,
DISAG, MANURHIN, NILL,
RINK, RÖHM, VFG, DEWEY
och många andra fabrikat!



040-465050
Box 25
232 02 ÅKARP

Generalagent för Sverige

SPORTEC AB

www.sportec.se
info@sportec.se

ALLT I SKYTTEUTRUSTNING

LAPUA SK, Magtech - ammunition, kulor
VIHTAVUORI krut, tändhattar
DAGFINRUD, SKYTTERLINKEN - fältskytteväskor m.m.
SAUER pipor och tillbehör
KONGSBERG elektronik - Feinwerkbau, Ahg, Gehmann,
Dewey, VFG, Birchwood, RCBS, Centra, Jäggi, H&N och
mycket mer



Skytteservice i Älmhult

Anders Persson

0476-106 04

070-657 48 79

skytteservice@gmail.com

Sällhult Västregård 25

343 90 Älmhult

www.skytteservicealmhult.se



HAR DU SYN FEL? JAG HJÄLPER DIG!

För den krasne skytten finns inget annat val än **Randolph Ranger** och **Pilla** skytteglasögon. Tillverkade i samma kvalitet som vi använder för att tillgodose USA:s militärer, erbjuder **Randolph Ranger** bästa möjliga säkerhet och målskärpa. Med vårt unika urval av utbytbara polycarbonatlinser i 12 olika färger är du väl förberedd för alla typer av ljusförhållanden.

DU KAN KÖPA RANDOLPH RANGER OCH PILLA SOM

- Båge inkl komplett 12 lins-system
- Båge inkl 3 par valfria linser
- Båge inkl glas med din egen korrektion och färgval

IRE RANDOLPH ENGINEERING **PILLA PERFORMANCE EYEWEAR**

essilor vi hjälper dig att se vad du skjuter på

ZEISS We make it visible

hakandahlby.com
mobilnr. 0705-18 20 35
www.hakandahlby.com



För träning och tävling

Lerduvesortimentet din klubb behöver
SKEET – TRAP – SPORTING
Kontakta din sport och vapenaffär

www.superstar.se

FÖR SPORTING

MIDI 90 MM BATTUE RABBIT FLASH / STANDARD

SUPER STAR
Lerduvor

TILLVERKARE:
Super Star Lerduvor, Norra Säm, 524 93 Herrljunga, Sverige | 0513-722 80 | info@superstar.se

FAKTA KPISTSKYTTE

Kpist är ett vapen som tidigare använts militärt. Majoriteten av de föreningar som skjuter kpist har därför nära koppling till hemvärnet. För att få skjuta kpist måste man ha fyllt 17 år och för att tävla utanför egen förening måste man ha klarat utbildningen för Skyttekort gevär med tillägget kpist samt ha tävlingslicens.



BANKERYD LOCKAR MED SAMVARON

TEXT Josefin Warg FOTO Jonas Edman

Kpistskytte är en stor del i Bankeryd Skytteförenings verksamhet. En dryg tredjedel av de cirka 30 medlemmarna skjuter kpist, och mycket talar för att det snart blir fler då även ungdomarna uppvisar intresse för grenen.

Luftgevär på vintern, korthåll under tiden när kvällarna är ljusa till 20-tiden, och så kpist. Det är så Bankeryds Skytteförenings verksamhet ser ut. Runt 10 ungdomar skjuter i föreningen, den yngsta är runt 10 år.

– Det är sex som satsar på riktigt, kontinuerligt. De andra är mer rullande. Helt plötsligt kan några försvinna och nya komma till. Ungdomar i dag har ju så mycket annat för sig, berättar ordförande Rolf Nilsson.

Rekrytering sker i dag främst genom samarbete med skolan. En dag per år har niondeklassarna fritt val, där skytte är ett alternativ. Det ger då och då

någon ny medlem, men för att ytterligare förbättra chanserna vill ordförande Rolf Nilsson gärna att även de yngre klasserna får ha prova på-dagar.

Tävlingsassistenter

Förutom att skjuta får föreningens unga som så vill, hjälpa till vid någon av de fyra årliga tävlingar som klubben anordnar i kpist. Något som i sin tur väckt intresset för även den grenen.

– Några ungdomar sköt bra på luft, hade börjat med korthåll och hjälpte till på



kpisttävlingar. De såg hur det fungerade och sa att "Vi vill också börja, snart är vi 17 år och får börja.". De har väntat på att få skjuta kpist, säger ordförande Rolf Nilsson som i väntan på deras rätta ålder visat dem vapnet och hur det fungerar.

God upplärning viktigt

Reglerna kring kpistskytte är stränga, därav 17-årsgränsen bland annat, och Rolf är noggrann med att de unga som börjar får ordentliga kunskaper i vapenhanteringen.

– Det är stränga regler, med allt rätt. Men gör man allting rätt så är det inga problem. Jag släpper inte till någon på kpisttävling utan att jag vet att de kan hantera vapnet på alla sätt.

– De får börja skjuta för bronsmärket, vi räknar att det tar ett år, och resterande märken som tar ungefär ett år i taget. Vi är också med i en serie där vi vid sex hemmabanetävlingar skjuter en full omgång med fyra serier. Serierna läggs samman och skickas in. Detta är också en sporre, för samtidigt som det är träning är det tävling, berättar Rolf.

Rolf Nilsson tycker att det är jättekul att få med de unga i kpistskyttet och han avslutar med sitt bästa tips för att få en levande ungdomsverksamhet:

– Fånga upp de ungdomar som är intresserade, få dem att utvecklas så att de känner att "jag kan det här". Och visa dem möjligheterna, att det finns möjlighet att åka ut och tävla och ha trevligt, om de är intresserade av att skjuta. Visa samvaron.

Tips!

På nästa sida kan du läsa en intervju med Ida Gidlund som är en ovanlig kpistskytt.

Adam S Nilsson, Olof Lantz, Anton Bergåker och Victor Nordström är alla blivande kpistskyttar som berättar att de tänker börja när de fyller 17 år.

SIUS

innovativa markeringssystem...

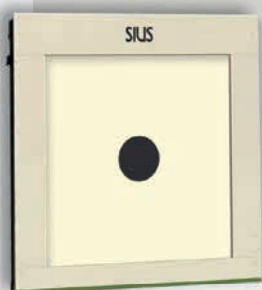


HS10 HYBRIDSCORE

Den första elektroniska hybridtavlan World Wide för luftvapen och 50 m gevär.

Tavlan HS10 är konstruerad för både luftpistol och luftgevär. Med förstärkt frontplåt kan tavlan även användas för 50 m gevär.

Nya tavlor



HS25/50 HYBRIDSCORE

Den första elektroniska hybridtavlan World Wide för pistol och gevär.

Tavlan HS25/50 är konstruerad för både pistol 25 och 50 m samt gevär 50 m. Utrustad med grön och röd signallampa används tavlan även för snabbpistol.



SIUSPRINT+

Program för utskrift och publikvisning.

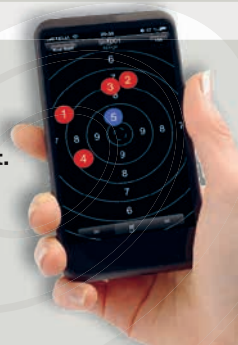
SIUSPRINT+ används för anslutning av upp till 10 banor direkt till en PC med laserskrivare utan att skjutledarens PC är ansluten. SIUSPRINT+ är marknadens bästa visningsprogram för publik på tävlingsplatsen.

Nya program

SIUSLIVE

Nu sänder du skyttetävlingen live med oöverträffad kvalitet och snabbhet.

SIUSLIVE används för utsändning av din tävling till publiken hemmavid. Oberoende av var du befinner dig kan du koppla upp dig till live.sius.se och följa tävlingarna via din PC. Det går även att ta del av tävlingen via mobilen.



SIUS

när DRIFTSÄKERHET
och PRECISION prioriteras!

Tfn: 021-600 13 | www.sius.se | info@sius.se

IDA

TEXT Josefin Warg

– en ovanlig kpistskytt

Bankerydsmedlemmen Ida Gidlund är en skytt som sticker ut ur mängden. Som den artonåriga tjej hon är, är hon nämligen ganska unik inom sin gren – kpistskytte. Men i kpistskyttet har Ida funnit sin skytteaktivitet och hon började så fort hon hade rätta åldern, 17, inne. Nu har hon skjutit i lite mer än ett år och hon kan redan minnas tillbaka på ett SM, hon vet att unga skyttar är varmt välkomna in i gemenskapen och framför allt har hon konstaterat att kpistskytte är roligt. Svensk Skyttesport tog sig ett snack med kpistskytten Ida.

NAMN Ida Gidlund. **ÅLDER** 18 år. **BOR** i Taberg utanför Jönköping. **FÖRENING** Bankeryds Skytteförening. **GREN** kpist.

Hej Ida!

– Hej!

Vad har du för skyttehistorik?

– Jag började skjuta luft när jag var fem år, och har skjutit det till och från. När jag var 16 började jag skjuta korthåll, men det gör jag inte längre. När jag var 14 år presenterade min styvpappa mig för kpistskytte. Jag började följa på tävlingar och såg hur det gick till. Man får inte skjuta kpist förrän man fyllt 17 år, men jag började skjuta det så fort jag fyllde 17 och försökte ta skyttekort så fort som möjligt.

Vad lockade med kpistskytte?

– Jag har alltid varit intresserad av skytte och hela familjen har hållit på, så jag har växt upp med det. Kpistskytte hade jag hört talas om, men jag visste inte så mycket om det. Inte så många har koll på det, så det var intressant att lära sig mer om det.

Hur beskriver du vapnet och skyttet?

– Det är ett automatvapen som man kan tävla med i liggande, knästående och stående ställning. Det kan vara lätt att göra dubbelskott med det, om man inte tänker på att fokusera på ett skott i taget. Och man måste tänka mycket på avtryckaren och rekylupptagningen, annars är det svårt att träffa rätt.

Hur högt smäller det?

– Högt. Man måste ha hörselkåpor.

Är det ett tungt vapen?

– Inte jättetungt. Jag har bara provat att skjuta liggande, så jag har inte riktigt känt av hur det är att stå och skjuta. Men jag tror inte att det är jättetungt jämfört med andra vapen.

Är det kraftig rekyl?

– Inte jättefarlig tycker jag. Men man måste absolut tänka på att hålla kpisten ordentligt nära axeln. När man skjuter en serie om fem skott på 15 sekunder är det viktigt att tänka på hur man håller mot axeln och trycker av, och hur man andas så att man inte kommer bort sig.

Hur ska man andas då?

– Det är olika hur man vill göra, men jag försöker tänka på att dra in luft, blåsa ut lite och sedan hålla andan när jag skjuter. Sedan försöker jag träna mental träning så att jag förbereder mig för tävling och vet hur situationen är när man tävlar.

På en skala 1-10, där 1 är lätt och 10 är svårt, hur är det att skjuta kpist?

– En 5:a eller 6:a... Det är lite svårt i början, att komma ihåg hur man laddar och hur man ska göra för att skjuta bra. Men man lär sig ganska fort. Om man inte har koll på hur man ska hantera ett vapen är det mycket att tänka på.

Varför har du valt att skjuta just kpist?

– Det är väldigt roligt. Och skönt när man åker iväg för att skjuta och kan fokusera på hur man ska göra och på tävlingen. Det är skönt att slippa tänka på vad man ska göra sen och så, man släpper vardagen lite. Och så är det kul att träna och se om man blir bättre.

Hur mycket tränar du?

– Jag försöker komma iväg en gång i veckan. Det blir mest på sommaren, juli-september framför allt, när det inte är så kallt och mörkt. Jag har skjutit Värmlandsserien också, en tävling som man

skjuter på hemmabana. Då är vi ett gäng på cirka fem personer.

Fokuserar du på något särskilt under träning?

– Framför allt försöker jag komma iväg så ofta som möjligt för att bli bra. Sedan är det bara på träning man har tid att tänka på hur man andas och så, för att det ska komma automatiskt. På träning skjuter jag mest så gott jag kan, på tävling försöker jag prestera på riktigt.

Du skjuter liggande kpist på 100 m bana ännu, vill du skjuta i fler ställningar och i fält också?

– Fältskjutning har jag inte har testat men till hösten ska jag prova det på riktigt. Jag har varit och tittat förut, men inte provat själv så det ska bli kul. Man får inte skjuta i andra ställningar än liggande i klass ett, men i framtiden vill jag absolut göra det. Det krävs olika kompetenser, resultat i olika tävlingar, för att gå upp i klass, men jag har inte så bråttom. I dag skjuter jag i klass ett.

Vad är ditt mål med skyttet?

– Jag vill komma upp i klass. Jag skjuter mest för att det är roligt, men det är alltid kul att bli bättre, att se sin utveckling. Så jag vill bli bättre och kanske någon gång längre fram också bli skjutledare för någon tävling.

Har du något tävlingsminne att dela med dig av?

– Det måste vara SM i Malmö förra året. Det var speciellt, så annorlunda. Stor bana och så många som sköt samtidigt, det har jag inte varit med om innan, så jag kände lite press. Jag var jättenervös, men det var väldigt kul.



Bli mästerskytt du med

Vid VM i München 2010 visade Pardiniskyttarna vilka kvalitets- och precisionspistoler Pardini tillverkar.

De gjorde så gott som "rent hus" i medaljskörden.

Bli mästerskytt du med - välj PARDINI och FIOCCHI!

61 st VM-medaljer i München 2010

Individuella	5 guld	7 silver	4 brons
Lag	16 guld	16 silver	13 brons



Generalagent för Sverige

Skytteservice

Box 80, 692 22 Kumla. Tel 019-57 86 68 - Fax 019-57 02 68

Hur är majoriteten av övriga kpistskyttar?

– Det är många äldre män. De tycker att det är roligt att träffa mig som ung tjej och de är väldigt snälla och trevliga. Välkommande.

Känns det ensamt som ung tjej?

– Nej, jag tycker att det är rätt okej. Men det hade absolut varit roligare om det kom fler som mig.

Har du något tips till föreningar om hur man ska få fler unga att börja med kpist?

– Man måste prata med människor om det och göra reklam för själva vapnet. Det är inte så många som känner till att man kan tävla i kpist.

Skulle du rekommendera andra unga att börja med kpist?

– Absolut! Det är väldigt roligt! Jag tycker det är roligt att göra annat än att sitta hemma, det är väldigt avslappnande och sedan är det en väldig gemenskap mellan kpistskyttar och man får komma ut och träffa andra människor. Och jag vet att alla kpistskyttar blir väldigt glada när det börjar nya skyttar, så man kan räkna med att bli väl omhändertagen!

Ett förslag efter en vapenutredning presenterades nyligen för regeringen, och där i föreslås det att civilt användande av kpist ska fasas ut på en femårsperiod.

Om kpistskyttet försvinner, tror du att du i stället skulle byta till någon annan skyttegren?

– Kpistskyttet är en sport för sig som jag har fastnat för och njuter av att utöva. Jag hoppas att lagarna inte träder i kraft, men om så är fallet får jag tänka över situationen då. ■

TÖREBODA PSK INBJUDER SVERIGES PISTOLSKYTTAR!



9–10 MARS

SvUc-finalen med Allans Minne

22–24 MARS

SM i Falling Target, Snabbluftpistol och Luftpistol

ALLA TÄVLINGAR KOMMER ATT SKJUTAS PÅ 40ST MEGALINK TAVLOR

Hitta inbjudan på www.toreboda-psk.se

**Skytte
Börsen**

**RAD
ANNONSER**

PRIS

rubrikrad + tre tilläggsrader
kostar 150 kr och därefter
50 kr per tillkommande rad.

**VILL DU
ANNONSERA?**

Kontakta Leif Dylicki,
tel 0660-29 99 58,
leif.dylicki@agrenshuset.se

SÄLJES

**GEVÄR
WALTHER
LG 300XT**

köpt -08,
lite använt, pris
kan diskuteras.

**SKYTTE-
JACKA**

strl 44,
pris 500 kr. Ring
Marie-Louise,
tel 0431-36 05 05.

GLADA ÖRON HELA LIVET!

TEXT Josefin Warg FOTO OCH ILLUSTRATIONER 3MPeltor

HÖRSEL- SKOLANS LÄRARE

MAGNUS JOHANSSON

doktor i teknisk audiologi (bullers effekt på hörseln) och ansvarig för 3M Peltors akustikgrupp i Värnamo.

JOHAN RAPP

nordisk produktchef på 3M Peltor. Har mångårig erfarenhet av att jobba med just hörselskydd.

"Va?! Va sa du?"

"Jag hör så dåligt, jag har varit skytt hela mitt liv."

"Hörselskydd? Nja, jag har inte så mycket att skydda, jag hör redan dåligt."

Ärligt talat, hur många har inte hört någon rutinerad skytt säga något liknande? Vissa av er har kanske till och med sagt några av de orden själva? Ja, för skytte och hörselnedsättning verkar i många fall vara synonymt. Beklagligt då det i dag finns ordentliga skydd för öronen. För att alla skyttar om 50 år fortfarande ska kunna tala med varandra utan vare sig teckenspråk eller sms, tar vi här en allvarlig titt på det här med hörseln och vad vi kan göra för att hålla våra öron glada hela livet.

Örat och hörselnedsättning

Örat är ett komplicerat organ och det är olika processer som sätts igång i innerörat av ljud. När ljudvågorna går in i örat trycker de på mellanörat, där i sin tur tre ben trycker på trumhinnan. Trumhinnan trycker till innerörat där det finns en vätska som då skapar en vågrörelse som får hårceller att röra sig. Det sker en kemisk reaktion som skickar iväg en elektronisk impuls till hjärnan som då uppfattar ljud. Och just hårcellerna bör man vara rädd om.

– Vid buller över tid tar hårcellerna stryk, som av en "kemisk förgiftning" som förstör hårcellerna. Vid starka korta impulslyd är det tryckvågen som kan slå sönder cellerna. I nuläget går de inte att reparera, säger Magnus Johansson.

– Den konstanta utnötningen märks inte så lätt, man upptäcker kanske först efter 10 år att

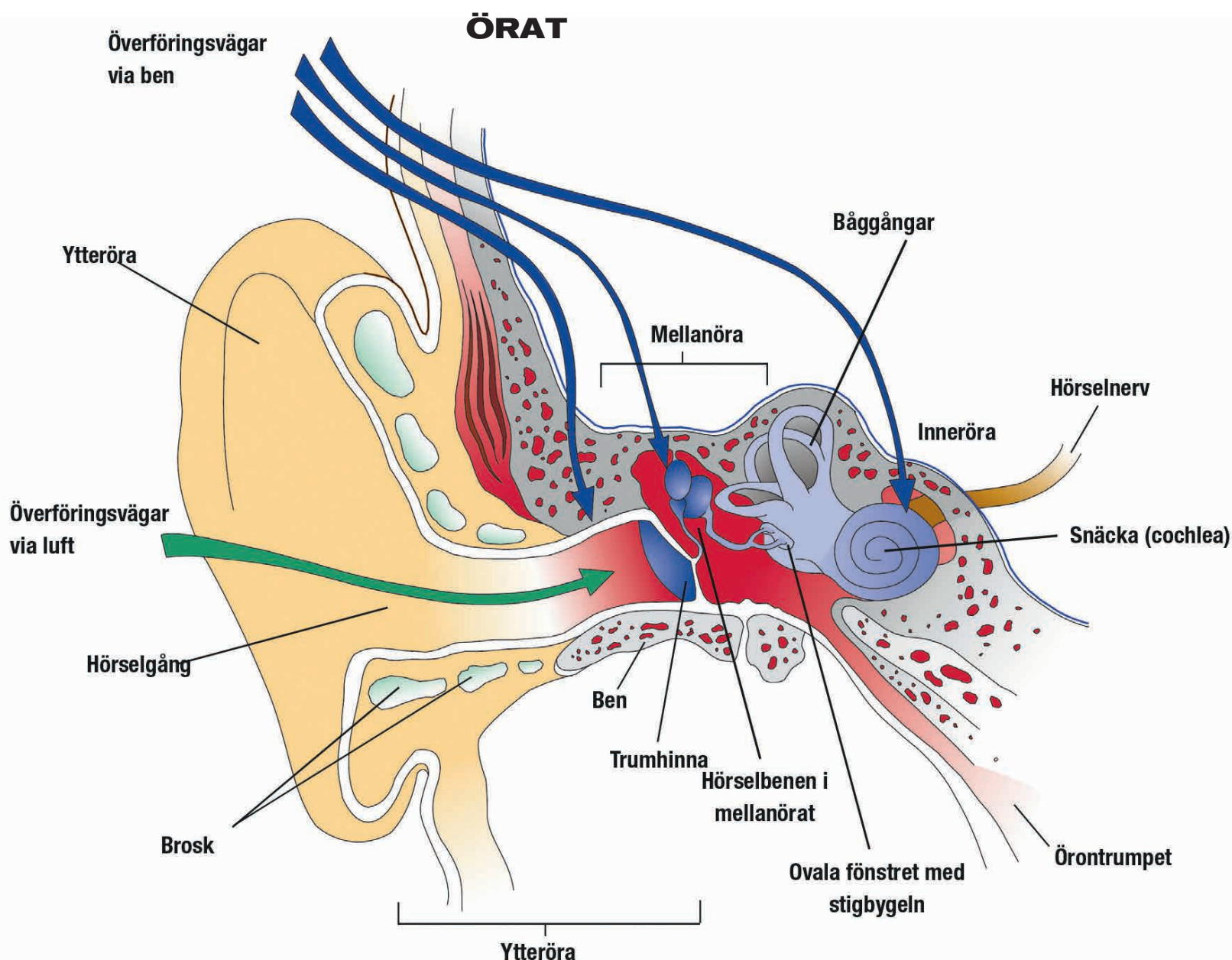
man hör sämre. Av starka korta ljudimpulser kan man få direkt effekt. Som efter en konsert när man märker att det är dovt. Hårcellerna kan återhämta sig, men man kan också få en permanent skada, säger Johansson.

Att utsätta hörseln för starka ljud kan också leda till att man får tinnitus som är en typ av "fantomljud" som genereras utan att ett ljud kommer in i örat.

– Tinnitus är ofta kopplat till bullerskador där man också hör sämre. Men man kan få antingen bara tinnitus eller bara en hörselnedsättning också, säger Magnus Johansson.

Olika människor är olika känsliga för ljud

– Ja, man kan stöta på 90-åringar med god hörsel, trots att de vistats i bullermiljö hela livet, och man kan stöta på unga med dålig hörsel. Proble-



met är att man inte kan mäta vem som är känslig eller okänslig, säger Magnus Johansson.

Ljud och gränsvärden

Det är sällan i dag man hittar en helt tyst plats. Vi omges av prat, musik, fågelkvitter, bilar som kör, sus från takfläkten eller kylskåpen. Till exempel. Många ljud är inte farliga för oss, men när de når över en viss ljudnivå blir de skadliga. Därför finns det till exempel strikta regler från Arbetsmiljöverket som säger vilka gränsvärden som finns. Ljudstyrkan mäts i decibel (dB) och ett vanligt samtal ligger på cirka 65 dB i ljudstyrka. När man mäter buller pratar man om dB (A).

– Det undre insatsvärdet mot buller finns vid 80 dB (A) – ständigt buller. Det innebär att om man vistas i sådant ljud i åtta timmar finns förhöjd risk för bullerskada. Vid 85 dB måste man

ha skydd enligt Arbetsmiljöverket, där är det inget val längre, säger Magnus Johansson.

Inom skyttet är det framför allt inte i ett bestående buller som risken finns, i skyttet handlar det mer om impulsljud som kan vara skadliga för våra öron. Ett impulsljud är ett ljud vars varaktighet är kortare än 1 sekund. I ett sådant ljud mäter man hur stark impulsvägen är i sin topp och då tittar man på impulstoppvärdet som definieras i dB (C). Vid impulsljud på 135 dB (C) i arbetet måste man använda hörselskydd, och redan där finns det risk för en direkt skada. Tittar vi på olika typer av vapen har mätningar visat att en meter ifrån ett standardgevär som avfyras är impulsljudstoppen 156 dB (C), en hagelböss 152 dB (C) och en luftpistol 119 dB (C).

– Och det är klart, redan vid en sådan smäll bör man vara skyddad, säger Johansson.

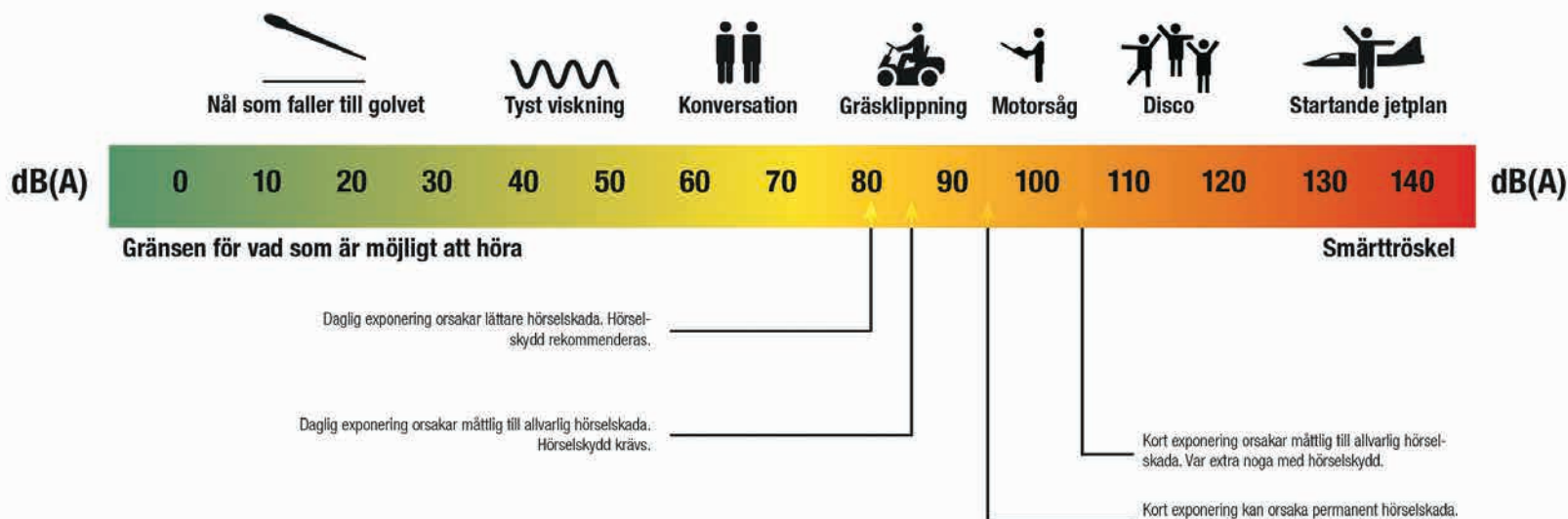
För att vara på den säkra sidan bör man därför ta reda på hur högt just din typ av vapen smäller, och därefter välja hörselskydd som tar ner ljudnivån till under 135 dB. Fast det är inte så att man bara kan räkna med smällen från sitt eget vapen.

– När man talar om att skydda mot impuls så tänker man EN impuls. Men om flera skott går av precis samtidigt så blir ljudet också starkare. Och om det är en ljudmatta med smällar blir det högre belastning för örat, säger Magnus Johansson.

Den stora risken med impulsljud

Det som är besvärligt med impulsljud är det kan räcka med ett enda tillfälle för att man ska få en skada på härcellerna. Dessutom kan din egen hjärna lura dig att tro att ett impulsljud är lägre än vad det egentligen är.





- ➤ – För att uppleva en nivå i ljudet krävs att ljudet har viss längd, cirka 0,2 sekunder. De jättekorta impulserna kan ha så hög nivå så att det kan skada, men hjärnan upplever dem inte så höga för att den inte hinner registrera ljudet. Men impulserna är ju lika höga och farliga ändå. Så det är en risk för skyttar och jägare som kanske inte tycker att det låter så högt och inte skyddar sig tillräckligt, säger Magnus Johansson.

Ljud och avstånd

Klurigt med ljud är ju också att ljudets nivå avtar med avstånd. Om man går några meter från ljudkällan avtar ljudet lite, men då detta sker utifrån en logaritmisk kurva kan det vara svårt att veta hur långt man bör gå för att vara det ska vara säkert.

– Låt oss säga att ett pistolskott smäller i 160 dB, 1 meter ifrån, och förutsättningen är att ljudet breder ut sig alla håll. Då sjunker ljudet med 6 dB för varje gång man fördubblar avståndet. Om jag backar 16 meter har ljudet fallit med 24 dB. Och då har vi ändå inte kommit under Arbetsmiljöverkets gräns för impulslyd som är 135 dB. Visst, marken och annat som är i vägen absorberar ljud, men det är stor effekt i avstånd innan ljudet klingar av, berättar Johansson.

Därför är det viktigt att även som publik som be-

finner sig nära skyddar öronen, och att man som skytt inte själv tar av sina hörselskydd så fort man själv lämnat sin skjutplats.

En myt att ta död på

Ibland kan man höra någon säga att ljud som man gillar är inte farliga för hörseln. Det är dock en myt säger Magnus Johansson

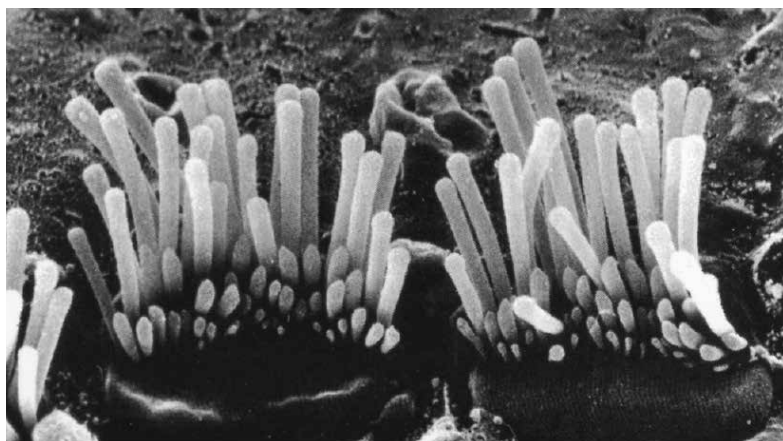
– Det är en myt vi kan passa på att ta död på. Hårcellerna blir inte mindre skadade bara för att man tycker om ett ljud. Skaderisken är densamma. Sedan kanske man inte blir störd av vissa ljud, men det är ju en ljudvåg som går in i örat och som påverkar oavsett.

Det finns alltså inget "gillafilter" som tar bort skadliga ljud.

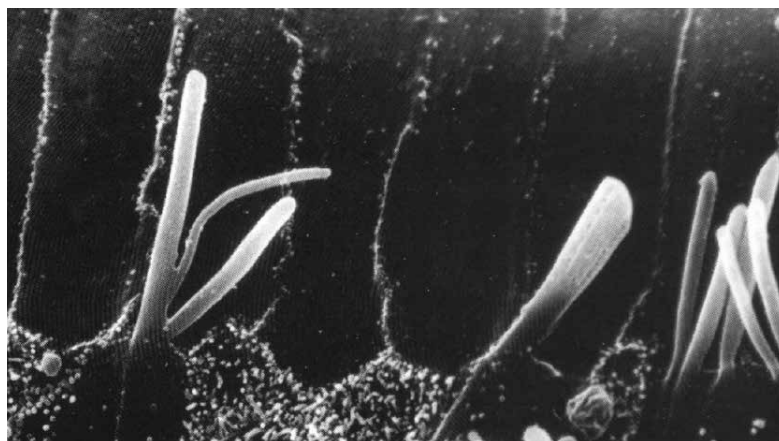
Bra skydd

Hörselproppar och hörselkåpor skyddar dina öron effektivt genom att dämpa ljudet. På hörselkåpor reflekterar kåpskalet bort ljudet, tätningeringen tätar så inget ljud smiter in till örat och stoppningen, absorbenten, i kåpan tar hand om och absorberar det ljud som ändå kommer in i kåpan. Volymen i kåpan är också viktig, ju större tomrum i kåpan desto bättre dämpning.

– Ett sätt att skydda hörseln är passiva hörselskydd som tar bort ljud, eller elektroniska skydd



Hårceller 1 – Ett normalt, oskadat öra, fotograferat genom elektronmikroskop, med de små sensoriska hårcellerna som har till uppgift att bearbeta ljudvibrationer till meningsfull information.



Hårceller 2 – Ett skadat öra, fotograferat genom elektronmikroskop, med skadade hårceller till följd av upprepade exponering av för högt buller. En permanent hörselskada har uppstått.

som sänker det farliga ljudet. Vår strävan med elektroniska skydd är att dämpa ljud till rätt nivå, att det är bra komfort så att man kan ha kåporna på hela tiden samt att ha talkommunikationen kvar, så att man inte blir för isolerad. Vi vill inte att man ska lyfta på kåpan för att kunna prata. Vi vill att man använder hörselskydd till 100 %. Det räcker med att man tar av hörselskyddet en liten stund för att energinivån ska öka snabbt och att man snabbare når sin dagliga dos buller.

Hörselproppar är också effektiva skydd, men a och o är att de sätts in på rätt sätt.

– Proppar är effektiva om man sätter i dem rätt. Men chansen att sätta kåpor rätt är större, säger Johansson.

Skyddets hållbarhet

Ljudet i sig sliter inte på en hörselkåpa, men användningen gör det. Själva kåpan på en hörselkåpa är i sig väldigt hållbar, men det finns andra delar på en hörselkåpa som har lite av ett bäst-före-datum.

– Ofta när man jobbar och blir varm och svettig påverkar det tätningsseringen, och absorbenten som kan bli smutsig och otrevlig. Vi rekommenderar att man byter tätningsseringen en gång i halvåret om man använder kåporna dagligen. Annars har de lång livslängd.

För att hörselkåporna ska hålla sig fräscha och bra så länge som möjligt är det viktigt att efter användning låta kåporna luftas och torka på insidan, precis som att man hänger upp sina träningskläder efter ett pass.

Sammanfattning

Nu vet vi att örats hårceller är känsliga och att det kan räcka med ett enda starkt ljud för att du ska få en hörselnedsättning. Vi vet att vapen smäller högt, och att det låter högt även på flera meters avstånd, och att örat inte tål hur många smällar som helst. Vi vet också att det är lätt att skydda sig med ett par hörselkåpor eller ett par öronproppar som sätts i rätt. Nu hoppas vi att ni alla ser till att hålla just era öron glada hela livet! ■

PELTOR™



Skärp dina sinnen

med rätt hörselskydd



www.3M.se/personskydd

Från Sverige till Rio med hörseln i behåll!

3M™ Peltor stödjer Svenska Skyttesportförbundet i ett samarbete med siktet inställt på Rio 2016. 3M™ Peltor har utvecklat ett brett sortiment hörselskydd för sportskyttar och jägare. De skyddar hörseln och hjälper till att hålla koncentrationen uppe, vid en OS-final såväl som vid ett träningspass!

Under tryggare förhållanden

3M

I tre stora lokaler i Värnamo tillverkas det hörselkåpor för brinnande livet. Här finns nämligen 3M Peltors tillverkning av främst elektroniska hörselkåpor och Peltor Kids. Några miljoner hörselproppar blir också till här, bakom en tjock dörr dit bara de allra mest betrodda får lov att stiga in. Svenska Skyttesportförbundet är glada över att från och med 2013 ha inlett ett samarbete med 3M Peltor, som bland annat innebär att 3M Peltor fram till och med 2016 är officiella leverantörer av hörselskydd till våra landslagsskyttar.

I VÅR HÖRSELS TJÄNST

TEXT & FOTO Josefin Warg



Många flinka händer i Värnamo ser till att sätta sladdar och annan teknik rätt i hörselkåpor.

UNGEFÄR 250 000 PASSIVA hörselkåpor, det vill säga en helt vanlig hörselkåpa, säljer 3M Peltor under ett år i Sverige. Till det tillkommer ett gäng elektroniska hörselkåpor, såväl som öronproppar.

– Det är en och annan hörselkåpa som används där ute, och det är ju skönt att man är rädd om sin hörsel, säger Johan Rapp, nordisk produktchef på 3M Peltor.

Han säger dock att de har sett att hörselskadorna nu börjar öka igen, efter att tidigare ha varit på nedgång. En anledning kan vara att man i dag ofta utsätter sig för mycket ljud även på fritiden, exempelvis genom att lyssna på musik i lurar. Redan i mitten av 1900-talet insåg Tore Palmaer problemet med buller och han grundade Peltor 1950. Peltor blev år 2008 uppköpta och blev 3M Peltor och inom hörselskydd är de störst i Sverige. Produktion av vanliga passiva hörselkåpor har de haft sedan början av 60-talet, då de till exempel började exportera till den schweiziska armén, och Peltor var först med de nivåberoende

produkterna med mikrofon som började komma under andra halvan av 80-talet.

– Idén kom från en anställd här, Björn Jakobson, berättar Magnus Johansson som är ansvarig för 3M Peltors akustikgrupp i Värnamo.

Nivåberoende produkter, elektroniska hörselkåpor, fungerar så att man ska kunna höra ljud runtomkring sig så länge man inte utsätts för starkt buller. I kåpan sitter en mikrofon, elektronik och högtalare som ljudet går genom och när det kommer ett starkt ljud ser elektroniken till att dämpa ljudet så att det inte blir för starkt.

Här i Värnamo finns löpande-band-maskiner som producerar kåpans skal och mjuka delar. Robotar som snabbar på en hel del i produktioner.



I ett ytterst välisolerat och tyst rum görs tester på de hörselkåpsmodeller som tas fram.



Johan Rapp, nordisk produktchef på 3M Peltor.

Och så finns det personal som monterar elektroniken för att den ska vara perfekt. Hörselkåpor för de som vill kommunicera, för de som vill ha en mobil kopplad till dem, för de som vill lyssna på radio, för de som behöver extra mycket skydd, för de som också ska ha en hjälm på huvudet – ja det görs hörselkåpor av alla sorter och slag.

Passiva hörselkåpor är fortfarande de vanligaste kåporna, men en storsäljare i Norden är också de hörselkåpor som har inbyggd FM-radio. "Hörselkåpornas Rolls Royce" av märket Peltor är däremot lite mer tekniska än så.

– Det är väl "Lite-Com" som har inbyggd tvåvägs-kommunikations-radio. Det är i alla fall den mest avancerade produkten, men om det sedan är Rolls Royce vågar jag inte säga, säger Johan Rapp.

– Ja, det är bra om det är riktigt mycket buller och man måste prata med någon på avstånd. Som på ett vägarbete, fyller Johansson i.

En rolig anekdot är också att det inte bara är inom sportskyttet och i arbetslivet som 3M Peltors hörselkåpor används. Även i filmvärlden förekommer de, bland annat i en sexfaldigt Oscarsbelönad rulle.

– Våra produkter finns till exempel i filmen The Hurt Locker, där man ser dem på en bombspecialist, säger Johan Rapp.

– Ja, de dyker ofta upp i filmer med insatsstyrkor, säger Magnus Johansson.

Oavsett om man är bombspecialist i en film, sportskytt eller industriarbetare så är huvudbudskapet från 3M Peltor detsamma till alla användare av hörselskydd. Och det är att inte fuska.

– Är du utsatt för buller eller höga impuls ljud – använd ditt hörselskydd hela tiden, säger Johansson. ■

Ny generalagent i Sverige för Eley ammunition



STAFFANS
JAKT & SKYTTESPORT
EDMAN PRECISION
VAPEN.SE

Staffans Vapen & Jakt AB
Duvnäs Företagshus
781 90 Borlänge
0243-230504

Öppet
Mån-Fre 13.00-17.00
Lördag 10.00-14.00
www.staffansvapen.se

Vi erbjuder räntefri avbetalning via Wasakredit



SNABBA & EFFEKTIVA NYHETER

Nya Thunder Steel och Steel Max Super tar steget upp i den ordinarie lageruppställningen.

De nya sportpatronerna är resultatet av Gyttorps långsiktiga satsning på svenskt sportskytte för att få fler aktiva till skjutbanorna. Nära kommunikation och återkoppling med förbund, klubbar, återförsäljare och inte minst skyttar, utvecklar sortimentet till optimala produkter för alla typer av skytte.

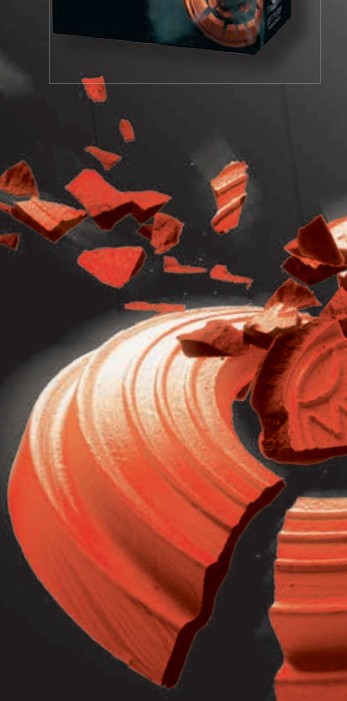
Steel Max Super US 7 och Thunder Steel 28 g US 7 tillverkades i blygsam skala 2012 men blev snabbt mycket populära och ingår från 2013 i det ordinarie lagersortimentet.

STEEL MAX SUPER US 7 Vår snabbaste tävlingspatron med optimal träffbild. Unik förladdning kombinerar snabbhet, mjuk rekyl och fantastisk känsla.

THUNDER STEEL 28 G US 6 & 7 Sportingskyttens självklara val - behaglig att skjuta med och ger fantastiska träffar, även på långa avstånd.

Följ utvecklingen på Gyttorp Sport & Competition på Facebook  och på gyttorp.se.

gyttorp.se





JÖRGEN PERSSON

Från glesbygd mot OS

TEXT Lennart Broman FOTO Lennart Broman och Josenfin Warg



NAMN Jörgen Persson
ÅLDER 20 år, född 1992
FÖRENING Fältjägar
GREN Luftgevär

Jörgen Persson är kanske Sveriges mest lovande luftgevärsskytt. Boendes i Strömsund, men tävlandes för Fältjägar, gör han i år sitt första år som senior. Han är uppväxt i vad man kallar glesbygd i Norrlands inland. Något han själv inte tycker har hindrat honom att utvecklas på något plan. Och när jag skriver "glesbygd" så är det i ordets bokstavliga betydelse.

PLATSEN HETER HÖKVATTNET och ligger en mil norr om Laxsjö i Krokoms kommun i Jämtland. I Laxsjö gick Jörgen i skola de första åren innan det var dags för högstadiet då skolvägen blev ytterligare någon mil längre då det låg i Föllinge. Så efter skoldagen och hemkomsten till Hökvattnet fanns det inte mycket plats för andra aktiviteter än läsläsning och det han själv, och brodern Johan, kunde sysselsätta sig med innan föräldrarna, mamma Iréne och pappa Kjell Gustav, kom hem från sina respektive arbeten.

– Jag kan ju inte säga att det var någon större trängsel av kompisar på farstubron på eftermiddagarna, efter det att jag kom hem från skolan. Man fick se till att man kunde underhålla sig själv. Så det blev det som låg närmast till hands, det vill säga skogen och fiske i bäckar och tjärnar och på vintern skidåkning och snöskoterkörning. På

somrarna stod också fotboll på programmet. Jag spelade även en del bordtennis då jag gick i högstadiet. Någon skytteförening fanns inte i byarna runt Hökvattnet så skytte var helt obekant för mig, men jag upplevde aldrig att jag hade det tråkigt eller att jag saknade någon fritidssysselsättning.

Trygg uppväxt

Det var med andra ord en ganska vanlig uppväxt för en grabb i glesbygd. Jörgen fick i stor utsträckning ta ansvar för sig själv, men det fanns alltid en stor grundtrygghet i familjegemenskapen att luta sig emot. Och han kunde alltid lita på att föräldrarna ställde upp med biltransport till de aktiviteter som han ville delta i, då de som regel låg minst tre till fem mil bort och som regel också saknade bussförbindelser.

Skytte hade han dock inte haft några möjligheter att stifta närmare kontakt med. Frånsett en så kallad "prova på-dag" i lågstadiet. Jaktstigar hade han däremot testat. Det var också på en sådan som han första gången kom i kontakt med Emil Martinsson, viltmålsskytten och VM-medaljören från Osby som numera blivit Strömsundsbo. Emil berättade om Skyttegymnasiet på Hjalmar strömerskolan i Strömsund och tyckte att Jörgen skulle skicka in en ansökan dit.

Ickeskytt på skyttegym

Jörgen gick hem och kollade på sin dator om vad som skrevs om Hjalmar strömerskolan och skyttegymnasiet. Det han såg tilltalade honom och eftersom han redan bestämt sig för att söka till den naturvetenskapliga linjen på skolan tyckte





➤ ➤ han att han lika gärna kunde försöka komma in på skyttegymnasiet. Fast han måste ju erkänna att han inte visste särskilt mycket om luftgevärsskytte, närmare bestämt – ingenting. Eftersom han aldrig varit medlem i någon skytteförening och aldrig skjutit ett endaste tävlingsskott med luftgevär var han tvungen att söka på det regionala intaget, där man måste skjuta några testomgångar för att visa tränarna på skolan om det över huvud taget fanns några förutsättningar för att bli skytt. Så när det var dags för antagningshelg lånade Jörgen en skyttejacka och ett luftgevär på skolan och ställde sig för första gången i en skjuthall. Han var då 16 år och vid de två testtävlingarna som gjordes sköt han 504 och 508 poäng i stående. P O Gustavsson och Mikael Fasth som var tränare vid skolan kunde genast konstatera att grabben hade förutsättningar till att bli riktigt bra. Också Jörgen tyckte att det kändes bra och bestämde sig för att ge skyttet en chans, åtminstone en termin innan han bestämde sig helt.

Ingen återvändo

När det så var dags för andra terminen hade Jörgen bestämt sig. Han köpte eget gevär och egna skyttekläder och när det var dags att summera första läsåret på Skyttegymnasiet kunde han konstatera att hans resultat utvecklats rejält. Han var nu uppe i 584 poäng och beslöt sig för att satsa ytterligare för att utvecklas ännu mer som skytt. Det ligger nämligen inte i Perssons natur att göra något halvdant. Skall det satsas skall det satsas helhjärtat. Den långsiktiga målsättningen höjde han till att skjuta in sig i landslaget och till att kvala in till OS 2016 i Rio de Janeiro. Att det inte bara var att ställa ut skorna i skyttehallen för att nå sina mål insåg han också. Han var fullt medveten om att det skulle kräva hårt arbete och en hel del uppoffringar för att nå dit. Och Jörgen var beredd att satsa.

Utökad satsning

Det första steget blev därför att öka träningsdosen med ytterligare två dagar i veckan genom att välja 7-dagars inackordering på skyttegymnasiet i istället för fem. Det gav ytterligare två dagars träningsmöjligheter på bekostnad av bland annat skoteräkning och jakt. Men det gav resultat i skyttehallen. Ynglingen började uppmärksammas ute i skyttesverige och nå framskjutna placeringar i regionskval och på andra tävlingar såsom JSM. Och de uppnådda resultaten gav honom biljetter till junior-EM och andra internationella tävlingar. Dessutom stärktes han i sin satsning mot sina långsiktiga mål. Han beslöt därför att dela upp sista årets studier på två år för att därmed kunna ägna resten av tiden till träning, samtidigt som studierna kunde klaras av på ett bra sätt. En modell han fortsätter med nu när han påbörjat sina distansstudier i Umeå Universitet där han läser för en apotekarexamen.

– För mig känns det rätt att göra så här. Jag får möjlighet att planera både skyttet och studierna och jag tycker att jag får ut det mesta möjliga av både skytte och plugg. Om jag skall jämföra mina resultat på de tre EM jag deltagit i så visar det sig att jag varje gång ökat mina poäng med fem. Från 583 första gången i Norge 2010 till 588 i Italien 2011 och 593 tredje gången, 2012 i Finland där det räckte till en finalplats. Och det tror jag inte hade varit möjligt om jag inte samtidigt ökat mina träningsinsatser.

– Mitt personliga rekord satte jag i Eskilstuna 2010 och det ligger på 596 poäng. På träning har jag skjutit 599. Det finns alltså möjligheter att öka på det personliga rekordet. Så jag kommer att få ett spännande år som förstaårsseniör, både med världscupstävlingar och EM. Sedan skall det också bli väldigt intressant att se hur det nya regelverket kommer att slå. Jag tror att själva finalskjutningarna med utslagnings kan göra det

mer spännande, inte bara för skyttarna utan också för publiken. Sedan kommer det att bli väldigt intressant att se vad Jonas Edman som nytillsatt sportchef för förbundet kan tillföra landslaget. Han har ju erfarenheter både som elitskytt och som tränare för skidskyttelandslaget så det är säkert en hel del, säger Jörgen.

2014 ett viktigt år

För Jörgen kommer allvaret att börja i samband med VM 2014 då kvalplatserna till Rio-OS börjar delas ut. Innan dess skall han växa in i rollen som seniorskytt på elitnivå och förhoppningsvis göra några bra och gångbara internationella resultat. Så vägen mot Rio börjar för Jörgens del redan i år.

– Att jag blev uttagen till SOK:s talangprogram var oerhört stimulerande för mig och kanske det viktigaste som hänt mig för att kunna leva upp till min målsättning om OS 2016. Det förtroende SOK visat mig gör att jag vill satsa ännu hårdare. Men skulle jag missa OS 2016 så betyder det inte att jag ger upp min satsning mot att få skjuta ett OS. Det kommer fler spel och jag har inga planer på att lägga av med skyttet vare sig jag når Rio eller inte. Jag kommer att fortsätta att tävla och att skjuta.

Och kanske är det så att det inte är att nå målet som är huvudsaken utan det är resan dit som är viktig. Det är på vägen dit man härdas och stärks. Och jag tvivlar inte ett ögonblick på att Jörgen kommer att bemästra svårigheterna han stöter på under den väg som han stakat ut till Rio de Janeiro. Väl framme lär han inte nöja sig med att ha nått fram till målet, han kommer säkerligen ställa upp ytterligare mål. Varför inte final och därefter en spännande direktsänd TV-sändning ut till Hökvattnet och den övriga glesbygden i Krokoms kommun... ■

VAD ÄR DET SOM HÄNDER I UNGDOMS- SEKTIONEN EGENTLIGEN

TEXT Christina Rönngren och Sofia Åkesson FOTO Ungdomssektionen

Ungdomssektionen arbetar för att forma om sig till ett råd för att göra sig mer tillgänglig för alla skytteungdomar i Sverige. Här är en liten beskrivning av hur vi planerar att arbeta.

Nätverket

Vi i det blivande ungdomsrådet vill skapa ett nätverk med engagerade och kreativa ungdomar som vill ha möjlighet att påverka skyttesporten i en bra riktning. Alla som anmäler sitt intresse kommer att kontaktas när något är på gång. Det kan vara att projektgruppen ska köra ett projekt eller en ungdomsträff som vi vill att du ska åka på.

Projekt

Vi vill driva projekt och till det har vi två projektledare. Deras uppgift är att ta emot och skapa projektidéer samt att förverkliga dem. Till sin hjälp så har de nätverkets alla ungdomar. Dessa

två personer har varsin post i rådet och kommer ha kontakt med den sammankallande. Om man väljs till projektledare i rådet så är tanken att man ska få möjlighet att gå SISU:s projektledarutbildning. Vilka projekt tänker vi oss? Olika typer av träffar för skytteungdomar, delta på mässor, fixa material till tidningen, hjälpa till att arrangera tävlingar och andra evenemang som sker i Skyttesportförbundets regi, med mera. Det finns inga gränser för vad ett projekt innebär. No limits!

Sektionerna

För att få ett ungdomstänk i hela organisationen så kommer ungdomsrådet att tillsätta två

ungdomar i varje grensektion. Den ena kommer att ha huvudansvaret och gå på alla grensektionernas möte, medan den andra kommer att vara suppleant och fungera som ett bollplank till de ordinarie. Den med huvudansvar kommer även att sköta kontakten med sammankallande samt ha en post i ungdomsrådet. I och med att man väljs till sektionsrepresentant så är tanken att man ska ha möjlighet att gå SISU:s utbildning i föreningslära.

Samman kallande

En i rådet får rollen Samman kallande. Det är den som är spindeln i nätet och får rapport både från sektionsdelarna och från projektgruppen, och sammankallande håller också den huvudsakliga kontakten med förbundsstyrelsen och kansliet. Denne har en suppleant, även uttryckt bollplank. Det är även den sammankallande som kallar till rådets gemensamma möten. Den sammankallande och dess suppleant ska medverka på alla förbundsstyrelsemöten som arrangeras. Tanken är att den sammankallande kommer att erbjudas gå SISU:s utbildning i föreningslära samt projektledarutbildningen. ■



Låter något av detta intressant eller vill du veta mer?

Hör ni av dig till ungdomssektionen@skyttesport.se eller så kan ni gå in på ungdomssidan på www.skyttesport.se

JOSEFIN

trivs med sitt jobb i Försvarsmakten

TEXT Josefin Warg

Att hitta jobb som ung är inte alltid det lättaste och ungdomsarbetslösheten är en ständigt aktuell fråga. 21-åriga Josefin Nordness har dock ingen erfarenhet av arbetslöshet. I stället gick hon raka vägen mot en anställning inom Försvarsmakten efter gymnasiet. Nu har hon varit anställd i nästan tre år.

DET ÄR ONSDAG lunch och Josefin Nordness är ute och eldar när vi ringer upp henne.

– Jag står ute på brandövning. Vi ska träna på rökdykning och just nu håller vi att elda så att det blir nog varmt!

Övningen är en del av hennes arbete som flygplatsräddningsman. Hon är anställd vid F21 i Luleå, men tjänstgör på Luftstridsskolan i Uppsala. I nästan tre år har hon varit anställd inom Försvarsmakten och vägen dit var spikrak. Intresset för att Försvarsmakten började hemma i Östersund där hon bar på en lust av att göra lumpen. Att det skulle vara hårt och tufft lockade, och hon ville se om hon klarade av det. När Josefin tog studenten hade hon inget annat att göra och började därmed på lumpen, för henne 11 månaders frivillig utbildning.

– Det var jätteroligt. Från början var man förvirrad och fattade inget, och man blev matad med information att lära sig. Men det var mycket struktur, man bara följde med och lärde sig så sjukt mycket på den tiden.

Vad var det bästa med lumpen?

– Det bästa var allt jag lärde mig om mig själv, hur jag fungerar i grupp och hur jag leder människor. Även fysiskt fick man testa sig. Vi gjorde till exempel ett överlevnadstest där vi gick tre dagar utan mat. Det trodde jag inte att jag skulle klara men det gick utan problem. Det var kul att testa sådant som man aldrig skulle ha gjort annars.



"Vi fick anhålla om tillstånd för att kliva upp.", säger hon. Foto: Caroline Backlund



Josefin Nordness på fältövning i Luleå. Foto: Johannes Löfquist.

Hittat rätt

Josefin fick bra betyg och blev uttagen som gruppchef. Hon kände att hon hittat något hon var bra på och att hon gärna kunde stanna kvar inom verksamheten. Så när ledningen berättade vilka tjänster det fanns att söka efter lumpen tvekade hon inte en sekund.

– De rekryterade oss så fort vi muckade. De sa vilka tjänster som fanns och jag sökte direkt. Jag var inte ledig en dag mellan muck och anställning.

Nu arbetar alltså Josefin Nordness som flygplatsräddningsman.

– Det är nästan som att vara brandman, men vi är specialiserade mot flygplan och att hantera bränsle och ammunition, så att vi kan rädda piloter och se till att inget händer med ammunitionen vid en olycka.

Hon har aldrig varit med om att en olycka har hänt med ett flygplan, men ibland är det skarpt läge.

– Det händer att det kommer in flygplan med fel och då vi inte vet vad som händer när de landar. Då åker vi ut och står i högsta beredskap när de landar. Men som tur var har det inte hänt något ännu.

Mycket utbildning

Samtidigt varvas tjänstgöringen med mycket utbildning.

– Vi får utbildning hela tiden. Man är aldrig fullärd inom Försvarsmakten. Det är lite som att gå i skola, för vi sitter på lektioner och får skriva prov men det är också mycket praktiskt. Som nu



Uppe i Bodén på övning strid i bebyggelse. Foto: Johannes Löfquist

när vi är ute och tränar på rökdykning. Vi fortsätter att lära oss hela tiden.

Josefin fick till exempel lära sig fordonstjänst, att köra lastbil, som en av de första sakerna, och nu framöver kommer hon att utbildas inom fälthållning för att exempelvis kunna hålla landningsbanan fri. Samtidigt kan en dag i tjänsten också innebära träning på skjutbanan, då de anställda ska bibehålla sina kunskaper så att de när som helst ska kunna fungera som soldat.

Att hon hela tiden får nya kunskaper är något som Josefin Nordness trivs med, liksom att jobbet är roligt och fysiskt utmanande. Och framtiden ser hon ljust på.

– Jag ser fram emot att fortsätta i Försvarsmakten och att utvidga mina kunskaper. Det finns alltid möjligheter att söka vidare för att gå upp i grad, för att exempelvis bli yrkesofficer. Och ser jag längre framåt, ser jag att jag kan använda mina kunskaper för att jobba civilt. Allt vi gör här är meriterande. ■

FAKTA

FAKTA ARBETA INOM FÖRSVARSMAKTEN

Vägen till att bli soldat eller sjöman går via den obligatoriska grundutbildningen, GMU. När du blivit godkänd kan du som rekryt ansöka om en anställning i Försvarsmakten. Arbetsuppgifterna varierar stort mellan olika arbetsområden och yrkesbefattningar. Vissa yrkesbefattningar är fysiskt tunga, andra mer teoretiska. (Källa: www.forsvarsmakten.se)

UNGDOMSARBETSLÖSHET

I december 2012 var 22,1 %, motsvarande 132 000 ungdomar, i åldern 15-24 år arbetslösa. Av dessa var 61 000 heltidsstuderande. Arbetslösheten sett till hela Sveriges arbetskraft var i december 7,4 %. (Källa: Statistiska Centralbyrån)

PREMIÄR FÖR NYA REGLER PÅ SWEDISH CUP

TEXT Spännar Mats Eriksson FOTO Spännar Mats Eriksson

Det internationella skytteförbundet, ISSF, har enats om ett antal regeländringar efter London-OS. Efter mer än två år av bearbetande beslutade ISSF om de nya reglerna i november, 2012, och i början av januari tillämpades en del av det nya reglementet under Swedish Cup i Sävsjö.

DE NYA REGLERNA innebär en rad relativt stora förändringar för sporten. Dels har flertalet mindre ändringar i reglementet gällande skyttekläder tillkommit, och då särskilt för gevärsskyttarna. Jonas Edman, Svenska Skyttesportförbundets sportchef, berättar att det kommer att vara en fyra år lång övergångsperiod i Sverige innan alla klädregler börjar gälla.

– I princip kan man säga att de kläder som var godkända 2012 kommer att vara godkända även de kommande fyra åren, säger Edman.

För gevärsskyttarna i luft och 60 skott liggande har man även en ett år lång testperiod då resultatet från grundomgången decimaltolkas för att göra särskiljningen lättare. Om detta hördes många upphetsade diskussioner under Swedish Cup. Många som precis skjutit färdigt sa att de inte visste alls om deras resultat var bra eller inte. De saknade helt enkelt uppfattning om vad ett bra resultat är då decimalerna räknas. En del skyttar var till och med upprymda över att kunna skjuta helt utan deras vanliga fokus på poängen.

Blandade reaktioner

Gevärsskytten Marie Jannesson var en av de som var positiva till det nya tolkningsättet.

– Nu finns det ingen max-poäng längre. Tidigare har 400 eller 600 varit den maximala poängen, men nu kan man fråga sig ”hur bra kan man faktiskt skjuta?”. Nu är inte en tia bra nog, men samtidigt så skadar inte en 9,9 lika mycket som tidigare, menar Jannesson.

Även skjuttider berörs av det nya reglementet. På både gevärs- och pistolsidan ska herrar skjuta 60 skott på 75 minuter istället för de tidigare 105. Damer skjuter 40 skott på 50 minuter och inte på 75 minuter. Provkott skjuts under en separat kvart innan tävlingstidens början.

De största förändringarna har dock gjorts på finalprogrammet. Istället för att tillgodoräkna sig poängen från grundomgången börjar alla skyttar numera från noll. Dessutom skjuter man inte tio enkelskott utan två serier om tre skott följt av två enkelskott. Den skytt med lägst resultat, exklusive poängen från grundomgången, åker ut. Sedan skjuts två enkelskott och en ny skytt åker ut. Efter ytterligare sex omgångar med två dubbelskott är endast en skytt kvar, vinnaren.

Utslagsgivande finaler

Swedish Cup gav en första inblick i hur de nya finalerna är och det var många som hade åsikter om det

nya programmet. Pistolskytten Vendela Sörensson sköt 382 poäng i grundomgången andra dagen och var därmed 8 poäng bättre än skytten på bana två. Men med de nya reglerna har finalskyttarna ingen fördel av ett försprång och efter några låga finalskott stannade Sörensson på en sätteplats.

– Jag gillar det gamla systemet bättre, sa hon med ett skratt efter finalen.

Sörensson tycker dock samtidigt att det är roligt med någonting nytt och tror att det kommer bli bra efter ett tag när alla skyttar vant sig mer vid de nya finalerna. Hon menar också att de nya finalerna säkert kommer fungera väldigt bra på större tävlingar som OS och VM där poängskillnaden mellan finalisterna oftast är mycket liten. I dessa större sammanhang tror Sörensson att de nya finalerna kommer bli ”jättespännande” i och med att slutresultatet inte är förutbestämt på något sätt.

Även Ragnar Skanåker är positivt inställd till det nya finalprogrammet.

– Det är intressantare och mer spännande, sa han.

Skanåker menar att skyttesporten måste göra något för att ”väcka intresse” hos utomstående.

– Ju mer spännande och roligt det är, ju mer gillar TV-kanalerna det!

Flera faktorer spelar in

Edman säger att det ”finns två sidor på myntet”. Rent sportsligt kanske finalerna kan diskuteras, men för folk utanför sporten har finalerna blivit lättare att förstå, menar Edman. Det måste finnas en underhållningsfaktor, säger han.

– Som publik vill man ha spänning hela vägen. Ur det perspektivet är det nya reglementet ett steg i rätt riktning.

För tävlingsledningen innebar de nya reglerna inga större ändringar eller problem berättar Swedish Cups biträdande tävlingsledare Mikael Svensson. Schemat fick justeras lite då man underskattat hur mycket tid som var nödvändigt att ha mellan skjutlagen men i övrigt fungerade tävlingen bra med de nya reglerna.

– Vi är förvånade över att det har fungerat så bra som det har, säger Svensson. ■

Gevärsskyttarna på Swedish Cup fick premiärskjuta med decimaltolkning redan i grundomgången.





DUBBLA GRENNAR FÖR GISELA

TEXT Christina Rönngren FOTO Spännar Mats Eriksson

Många Swedish Cup-skyttar har säkert stött på Gisela Miettinen på gevärsbanan i full mundering och tänkt "Men, var inte hon med i pistolfinalen i går?". Jodå, det stämmer. För Gisela är en av få skyttar som skjuter både gevär och pistol, inte bara på Swedish Cup utan också på många tävlingar hemma i Finland.

GISELA BÖRJADE SKJUTA gevär när hon var 9 år. Några år senare insåg hon att hon även hade talang för pistolskytte. Sedan dess så har hon skjutit båda grenarna. I dag är hon 19 år och tränar ungefär två – tre timmar i veckan. Hon har sin pappa som coach, som också har skjutit båda grenarna när han var yngre. Även en av hennes bröder skjuter både gevär och pistol vilket skapar en bra skyttegemenskap i familjen.

GISELA FOKUSERAR FRÄMST på gevärsskyttet eftersom att hon tycker att luftgevär är lite roligare än pistol och för att hon dessutom har tillhört de finska juniorlandslaget fram tills i år, något hon hoppas på att fortsätta med.

– Uttagningarna inför 2013 är inte klara än. Reglerna har förändrats och konkurrensen har ökat bland damjuniorerna på gevärssidan i Finland. Men jag satsar på att skjuta så bra som möjligt för att få fortsätta att vara med.

Dessutom så tycker hon att gevärsträningen ger ett bättre resultat på tävlingarna.

– Tränar man mycket gevär och skjuter bra på träningar så stiger tävlingsresultaten stabilt, man får ett bättre kvitto på att träningen givit något. Med pistol kan jag inte se sambandet mellan träning och resultat lika tydligt.

PÅ SWEDISH CUP tycker hon inte att det är speciellt stressigt att skjuta både gevär och pistol.

– Här kan jag ha flera timmar mellan varje match. Dock är det tråkigt att jag måste välja vilken final jag vill delta i om jag skulle ta mig till final i båda disciplinerna.

I DET AVSEENDET så är det bättre när hon



**REPLIKOR
VAPENDELAR – TILLBEHÖR**

Besök vår Webshop och hemsida

www.stockholmsvapenfabrik.se



Get Dressed For Success!

**SUPER-AIRRIFLE
NATIONAL-NORDIC-FIELD
STANDARD-STARTER
JUNIOR**

Besök gärna vår hemsida!

Postridarensväg 11-19, 266 98 Hjärnarp
Tel: 0431-454247 – Fax: 0431-454357
info@monard.se – www.monard.se



Abhinav Bindra India - OS Guld

skjuter hemma i Finland. Då går inte finalerna samtidigt, men då kan det bli betydligt mer stressande att skjuta grundomgångarna.

– På en av våra kvaltävlingar till landslaget förra året så hade jag en halvtimme på mig att skjuta min pistolmatch, för att efter det skynda mig till min gevärsfinal. Det blev väldigt stressigt och ett mindre bra resultat, men är tävlingsledningen duktig på att organisera så blir det inte så stressigt.

I FINLAND SÅ arrangeras pistol och gevärstävlingar tillsammans vilket ger Gisela Miettinen möjligheten att tävla i båda disciplinerna på alla typer av tävlingar, någonting som hon alltid gör. Trots att möjligheterna att "dubbla" är större i Finland så är det väldigt få som gör det, vilket gör Gisela till en speciell skytt. På stora internationella tävlingar där hon representerar Finland så skjuter hon bara gevär eftersom att hon hittills inte kvalificerat sig till pistolslaget.

FÖR DAGEN PÅ Swedish Cup så är målet med skyttet att kvalificera sig till kvällens gevärsfinal. I övrigt är hennes målsättning att ha så roligt som möjligt på skjutbanan samt att försöka förbättra sina resultat, att hela tiden försöka överträffa sig själv. Hon har många härliga skytteminnen, så att välja något specifikt är svårt. Men hon älskar känslan av den glädje och nöjdhet som infinner sig efter att ha skjutit ett bra resultat på en stor tävling. Hennes bästa minne från Swedish Cup är från förra året då hon andra under tävlingsdagen erövrade en silvermedalj i damjuniorernas pistol och dagen efter, tredje och sista tävlingsdagen, sköt hem en medalj i samma valör fast i damjuniorernas gevär.

– Det var väldigt roligt att få med sig två medaljer, en i varje disciplin från Swedish Cup.

I ÅR RÄCKTE det inte till någon gevärsfinal, men det blev tre pistolfinaler. Där de nya reglerna ställde till det lite grann.

– De nya finalerna känns betydligt svårare. Det är svårt att placera sig bra eftersom att du måste prestera väldigt bra just för stunden på grund utav att du inte har någon nytta av den poäng som du skrapat ihop tidigare under grundomgången.

GISELA FÖRESLÅR ATT man borde skapa en helt ny tävlingsform som går ut på att man först har två tävlingsdagar då man skjuter pistol och sedan två för gevär.

– Det skulle verkligen bli min favorittävling, säger hon och skrattar. ■



Stine Holtze Nielsen tar sig till Særslevsskjutbanan måndag, tisdag, onsdag och torsdag för att träna. Om det inte är tävling på helgen så blir det träning då också, bara fredag är fridag. Gevärsskytten Stine tror själv att hennes höga träningsdos i kombination med en vilja att nå långt har fört henne dit hon är idag. För långt har hon verkligen kommit, faktiskt så långt man kan komma. Hon fick genom sin fjärdeplats på världscupen i USA en kvotplats till OS i London. Väl på OS blev det en niondeplats i luftgevär och hon blev elva i halvmatchen. Deltagandet räknar hon som höjdpunkten på skyttekarriären. Och då är hon bara 21 år!



STINE HOLTZE NIELSEN

NATION Danmark

ÅLDER 21 år

GRENAR Luftgevär och gevär 50 m

MERITER

■ 1:a JVM 2010 50m 3x20, 4:a WC i USA 2011
(gav kvotplats till OS i London), 2:a WC i München

MOTTO

En förlorare har dåliga ursäkter, en vinnare har en plan.

FOKUS PÅ TRÄNINGEN ligger på olika moment men avfyrning och rytmen är viktiga delar och just nu tränar hon mycket balans och rytm. På frågan hur man ska bli en bra skytt svarar hon snabbt "träning, träning, träning och viljan. Har man inte viljan...". Nej, utan hennes vilja hade hon troligen inte haft fyra stycken EM i ryggen, världscuper, OS och ett JVM-guld. Stine säger att hennes bra kvalité som skytt är att hon har just viljan men också fokus. Hon vet när det gäller och taggar till - "det är nu det gäller". Hon erkänner dock att hennes temperament inte alltid är så bra.

DET SOM FICK Stine att börja skjuta är samma sak som för så många andra skyttar, föräldrarna var jägare och hon följde med till skjutbanan. Det som fick henne att fortsätta var succé-upplevelsen hon känner när det går bra och fungerar efter hårt arbete.

STINES TIPS PÅ vad som är viktigt för en skytt är att hålla ett bra fokus och att inte gå ner sig för ett dåligt resultat. Har du viljan, kommer du långt. ■

Feinwerkbau®

Nytt luftgevär - Modell 800



1:a plats Swedish Cup Herrjuniorer

- Förbättrad rekyldämpning.
- Kortare skottavgångstid.
- Ännu fler inställningsmöjligheter.

Korthållsgevär (vi har även begagnade gevär)

2700 Super Match



5,6-6,1 kg

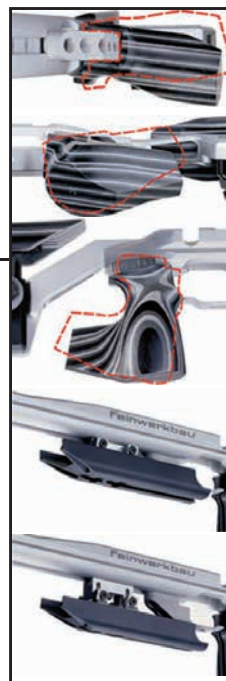


5,6-6,1 kg

2700 Universal



5,2-5,5 kg



FWB Framgångar

2011:

60 skott liggande, herrar:
**600 poäng med FWB2700
och Lapua patroner**

EM 2011:

11 medaljer

- Godkända för alla korthållsgrenar
- Både Super Match och Universal finns med 22 eller 24 mm pipa



Patroner cal .22 per styck priser från:

LAPUA X-act	3,45 kr
LAPUA Midas +	2,35 kr
LAPUA Polar Biathlon	2,16 kr
LAPUA Center-X	1,51 kr
SK Rifle Match	92,00 öre
SK Standard Plus	76,00 öre
SK Magazin	69,00 öre



Magtech har alla patroner från kaliber .25 (6,35) till .500

Sort	Kula	Grains/ Gram	Energi E ₀ Joule	Pris/ 50- ask Pris/1000 st
Magtech 32S&WL	WC	98 / 6,35	137	210 kr 3 700 kr
Magtech 38 Spec.	WC	148 / 9,59	224	160 kr 2 900 kr
Magtech 9A	FMJ	115 / 7,5	446	140 kr 2 400 kr
Magtech 9B	FMJ	124 / 8	459	140 kr 1 990 kr
Magtech 9C	JHP	115 / 7,5	462	160 kr 2 800 kr
Magtech 9F	JSP-TC	95 / 6,15	517	160 kr 2 700 kr
Magtech 357E	SJSP Flat	158 / 10,24	724	200 kr 3 600 kr

*med reservation för prisändringar

Generalagent för Sverige

040-465050
Box 25
232 02 ÅKARP

SPORTEC AB

www.sportec.se
info@sportec.se



Skyttarna lyssnar uppmärksamt på instruktionerna inför tävlingen.

EN OCH EN HALV TIMME distriktsfinal

TEXT & FOTO Josefin Warg

I drygt 30 år har Svenska Ungdomscupen sett till att aktivera unga luftpistolskyttar. Distriktstävlingar leder till distriktsfinaler som leder till en stor riksfinal. I år har 240 barn och ungdomar runtom i Sverige deltagit i tävlingen med glädje, nervositet och koncentration. Svenska Skyttesportförbundet besökte en av alla distriktsfinaler för att ta reda på hur det är på en tävling. Följ med du också, från start till mål och prisutdelning!

10.50 Det är söndag förmiddag och om tio minuter ska skjutlag ett inleda sin distriktsfinalskjutning. Sex skyttar är här och de ser såväl nervösa som förväntansfulla ut. Ur ett telefonsamtal från en skytt till en ledare på plats noteras orden "Vi är vid Hornbach. Men vi tror att vi hinner!"

10.56 En gäspning här, en utsträckt pistolhand utan pistol där. Barnen sitter på sina platser och lyssnar på tävlingsledare Patrik Johansson som förklarar för barnen att det är lite annorlunda än senast de sköt tävlingen.

– Nu är det 15 minuter där ni får skjuta provskott, hur många ni vill. Sedan börjar tävlingen.

10.59 De tre sista skyttarna ramlar in i lokalen i högt tempo. De hann, fast med liiiiiten marginal. En saknas dock - "han sover".

11.04 En av de sist ankommande skyttarna rullar runt, runt med armen, fram och tillbaka, och viker armbågen upp och ner. Uppvärmning!

11.15 Provschottet är sedan ett tag tillbaka inledda, och för många också färdigskjutna. En flicka tittar på klockan på väggen bakom. Killen bredvid sitter och fingrar på hörselkåporna. Det blir tystare och tystare i lokalen.

11.20 – Stopp. Då börjar själva tävlingen, säger tävlingsledaren.

Genast börjar tavlor sättas i hållarna och pistoler laddas. Första skotten kommer. Allt går i en väldig fart.

11.26 De första tio skotten av en och samma skytt är färdigskjutna. De fem tavlorna, med två skott på varje, lägger skytten ner på golvet

bakom. Tavlorna förs genast till poängräkningen, och skytten fortsätter med sina 30 kvarvarande skott.

11.28 Det finns lika många sätt att agera, som det finns skyttar. Ståendeskytten längst in vid väggen har suttit och avvaktar mer än vad han skjutit hittills. Killen i ordentliga vinterskor har handen på den beskjutna papperstavlan redan innan den kommit fram till honom, och han lägger fort ner den på bordet bredvid sig. Tjejen i keps tar det däremot lugnt och metodiskt, och alla rörelser tar ungefär lika lång tid. Ladda, skjuta, trycka hem tavlan, titta lite på den, fint placera den på bordet i lugn och svepande rörelse. Och mycket riktigt, 11-åriga Michaela Jansson fokuserar på alla moment.

– Jag brukar ha en checklista. Jag kollar greppet och lyfter upp och tänker på andningen. Sedan stirra på kornet, men inte titta på tavlan för då blir det inte bra. Sedan bara krama av. Det näst viktigaste är att hålla kvar och vänta igenom skottet. Jag tänker att jag ska göra allt i slow motion, för då blir det inte för snabbt eller för slarvigt, säger Hätunaskytten efter tävlingen.

11.30 Emmi Lind, 13 år och tävlandes för hemmaföreningen Stockholmspolisens, trycker hem

en tavla som ser ut att ha två skott precis i mitten. Inte en min röjer hennes känslor, men när hon sätter två skott i tian blir hon:

– Jag blir såhär jätteglad och lite förvånad. Det är mycket koncentration som krävs för att det ska bli bra. När jag då träffar i mitten får jag en bra känsla. Det är skönt och lite lättad, för då vet jag att jag skjuter rätt och inte behöver ändra något, berättar hon.

11.32 "Attjo! Attjo!" Ett typiskt januariljud hörs i lokalen, utöver det typiska surrandet från taylor som körs fram och tillbaka, och "klonk, klonk" när skotten träffar sitt mål.

11.35 Koncentrationen ligger tät som dimma i lokalen.

11.38 En skytt fixar håret. Gäller att få till rätta rufset under hörselkåporna...

11.43 Anton Laurén, Stockholmspolisens, lutar sig fram, lägger huvudet på kudden och sitter så en minut.

– Det gick så dåligt, jag var trött och det kändes bra att göra så. Det gick okej sen, förklarar han när han skjutit klart.

11.48 40 skott är nu skjutna på bana fem. Håttunaskyten Carl Ramfeldt, 13 år, reser sig och går. Som på beställning följer ytterligare två hans exempel.

– Jag tyckte det var ganska bra. Jag sköt lite dåligt i början för det är ovant att skjuta här, men det gick bra. Målet? Kanske att försöka få någon medalj, säger Carl om sin tävling.

Är det skillnad på att tävla och träna?

– Lite skillnad är det. I tävling kan man ofta känna sig lite pressad, då det är flera som man tävlar mot. När man tränar är det ingen press och man har gott om tid. Det är roligt att tävla. Att vinna eller få medalj är roligast, säger han.

11.54 Skytten på bana nio är klar med skyttet. Nu sitter han i stället och spelar spel på mobilen.

11.56 Alla sittandeskyttar har skjutit klart. De

tre ståendeskyttarna och klubbkompisarna i Stockholmspolisens är dock kvar på banan och en av dem, Gustaf Gren i klass 15, skakar handen fram och tillbaka. Ett "skyttetics när det går dåligt" som han säger. En pratstund mellan de tre följer.

– Jag har aldrig skakat så mycket. Jag skakar bara jag håller handen så här, säger Nils Merkel och visar med handen rakt ut.

– Jag vet hur det är, säger Gustaf Gren.

Killarna konstaterar att dagens förberedelser inte var de bästa och att de ska vara på plats tidigare än i dag på nästa tävling...

12.05 Ståendeskyttarna skjuter sina sista skott och tävlingsledarna sammanställer alla resultat. De färdiga skyttarna väntar med spänning på att få höra resultaten.

12.15 Prisutdelning i klass LP11 och LP15 följer. Gustaf Gren tog hem LP15P med 299 poäng och räknar ut snittresultatet per skott.

– Det blev 7,475 i medelvärde. Jag är väldigt nöjd, säger han som började med stående skytte förra året.

I klass LP13 kommer prisutdelningen att hållas efter ännu ett skjutlag. Men mycket pekar på att Emmi Lind har segern inom räckhåll. Tävlingsledaren Patrik berättar att hon just nu leder med sina 392 poäng.

– Oj, det hade vi inte räknat med, säger en av de vuxna i församlingen.

Och Emmi är glad förstås.

– Jag är väldigt nöjd och glad. Det är inte personbästa, men det gör inget. Jag vill göra mitt personbästa så högt det går och vill helst ligga över 390, men jag har inget annat mål, säger hon.

Vad är det som är så roligt med skytte tycker du?

– Bra fråga. Det är svårt att svara på, men hela grejen i princip. Det gäller att ha mycket koncentration för att komma högt. Och ju bättre resultat, ju roligare är det! ■



Lidingö SSK:s Sven Dahlman med tungan rätt i mun.



Carl Ramfeldt på skjutbanan.



Emmi Lind laddar för nästa skott.



Gustaf Gren samlade ihop 299 poäng i dag och är nöjd.



Michaela Jansson är för dagen klar med sitt slow motion-skytte.



Tävlingen är i gång och skyttarna utför fokuserat sin uppgift med mål att träffa mitten.

Peter är 14 år och har skjutit pistol de tre senaste åren. Han tränar ett par gånger i veckan och åker på tävlingar med klubben var och varannan helg. Peter har alltid tyckt att det har varit roligt att tävla och för det mesta skjuter han lika bra på tävling som på träning. Ibland räcker poängen till och med till medalj. De senaste tävlingarna har däremot varit annorlunda. Redan innan det är dags att skjuta blir Peter torr i munnen och känner sig nästan lite illamående. Väl på plats vid skjutbänken blir det ännu värre. Händerna blir svettiga, hjärtat bultar och Peter har svårt att få iväg ett enda skott. Den enda tanken som snurrar i hans huvud är; "Bara jag inte skjuter ett dåligt skott!". Efter tävlingen känner sig Peter nere och funderar på om det är värt att åka på nästa tävling.

PRESTATIONSÅNGEST

NÄR TÄVLINGSNERVERNA TAR ÖVER

TEXT Marcus Lindskog, ISSF A licensierad Coach och Doktorand i Psykologi

Träning

MENTALA
ASPEKTER
AV SKYTTE

NÄSTAN ALLA SOM tävlar i skytte har någon gång varit nervösa. Det är en naturlig del av att tävla och prestera. Oftast gör det ingenting att man blir nervös, det kan till och med göra att man presterar bättre. Ibland kan däremot nervositeten gå för långt och bli så jobbig att det inte längre är roligt att skjuta. Precis som Peter börjar man kanske fundera på om det är någon mening med att ställa upp i nästa tävling och man kanske till och med överväger att sluta. När nervositeten gått så långt har den övergått från att vara något positivt som hjälper en att prestera till något negativt. Detta kallas av en del för prestationsångest.

Varför blir man nervös eller känner prestationsångest? Att känna nervositet är en naturlig del av mänskligt beteende. Ofta är både kroppsliga reaktioner, som till exempel svettningar och ökad puls, och tankemässiga reaktioner, som oro, en del av nervositet. Dessa reaktioner har hjälpt människor att hantera och överleva pressade situationer i århundraden. När det var dags att komma undan från den sabeltandade tigern var det bra att bli nervös. På samma sätt kan en tävlingssituation upplevas så pass pressande att vi reagerar som vi skulle gjort när vi mötte den sabeltandade tigern. Eftersom vi sällan utsätts för livsfara när vi tävlar måste det vara något annat som gör tävlingen pressande. Ofta så upplevs en situation som pressande om vi tycker att den är mycket svårare än vad vi tror att vi kommer att klara.

Människor är också duktiga på att lära sig koppla ihop känslor med situationer och platser. Om vi vet att tigern alltid stryker omkring utanför en viss grotta kan det räcka med att tänka på den grottan för att känna samma känslor som när vi möter tigern. Om vi varit stressade och väldigt nervösa i en tävlingssituation, så nervösa att det nästan varit obehagligt, kan det därför bli så att vi kopplar ihop tävlingen med de obehagliga känslorna. Då är prestationsångesten där.

Vad kan man då göra för att minska risken att drabbas av prestationsångest eller lära sig att hantera den om den redan har dykt upp? Här kommer fem tips som kan hjälpa dig på vägen.

Målsättning – En första viktig pusselbit är att hitta en målsättning som är på en bra nivå. Mål ska vara utmanande men de får inte vara så högt satta att de känns ouppnåeliga. Ibland kan det vara bra att ge sig själv lite utrymme i målen. Om man till exempel skjuter 380 av 400 poäng på träning kan en bra målsättning för en tävling vara 370 till 385 poäng. Det är också viktigt att prata med sin tränare eller ledare om sin målsättning. Då behöver du inte fundera på om din tränare förväntar sig något annat än vad du tänkt utan du kan koncentrera dig på ditt mål.

Prata om din nervositet – Att vara nervös och känna oro inför spännande tävlingar är väldigt vanligt. Ett bra sätt att hantera det är att prata med kompisar, ledare och/eller tränare om hur



det känns när det är dags att tävla. När man gör det så brukar man märka att det finns andra som känner precis likadant. Ibland finns det också någon som kan dela med sig av hur de gjort när de varit nervösa. Ofta kan också en ledare hjälpa till bättre om de vet att du är nervös. Att sätta sig ner tillsammans med klubbkompisarna efter en tävling och berätta hur man kände i olika delar av tävlingen är också ett bra sätt för att lära sig att ta hand om nervositet.

Varför skjuter jag? – Om det har gått så långt att man börjar känna oro eller ångest inför att tävla så kan det vara bra att fundera på varför man sysslar med skytte. Min erfarenhet är att de flesta då kommer på en massa andra anledningar utöver att vinna eller skjuta höga resultat. Det kan vara att få umgås med kompisar, att åka till nya platser eller utmaningen med att träna. När man vet att andra saker än bara resultatet är viktigt brukar

det vara lite lättare att slappna av och hantera känslorna inför en tävling. Det finns ju så mycket annat som ska bli kul.

Det värsta som kan hända? – När det är dags för tävling och nervositeten eller oron börjar smyga sig på är det lätt att börja fokusera på den. Då brukar man bli ännu mer nervös och så är en ond cirkel igång. Ett sätt att bryta cirkeln är att fundera på vad det värsta är som kan hända om du misslyckas. När jag ställer den frågan till nervösa skyttar brukar de aldrig komma på något som är värt att vara orolig för. Och om det inte finns något att vara orolig för kan man i stället fokusera på att njuta av tävlingen och ha roligt.

Vänd på steken – När man känner sig nervös eller orolig så kan man se det på två sätt. Antingen kan man tänka att; ”Oj, nu är jag nervös. Det betyder säkert att det kommer att gå dåligt”. Eller så kan man tänka; ”Oj, nu är jag nervös. Det

betyder att det är en spännande tävling på gång och att jag är redo för att göra mitt bästa”. Hur vi väljer att se på de känslö- och tankereaktioner som dyker upp när vi tävlar är viktigt. Vi kan se det som något negativt eller som något positivt. Valet är ditt. Väljer du det positiva så kan du hantera en hel del nervositet. Om du ser det som något negativt behövs inte så mycket nervositet alls innan det blir svårt att prestera.

Det där var fem tips som jag hoppas att du kan ta med dig i ditt framtida tävlade. Kom ihåg att det kan ta lite tid att lära sig att hantera nervositet och undvika prestationsångest. Precis som det tar tid att lära sig att skjuta bra. De fem tipsen kan vara en bra början. Tveka aldrig att prata med din ledare, tränare eller dina träningskompisar. Då kan du hitta nya bra lösningar på den utmaning som nervositet och prestationsångest kan vara. ■



EN VECKA MED **PONTUS** THURESSON

PONTUS THURESSON

FÖDD 22 juli 1990

BOR Åtvidaberg

KLUBB Rimforsa JSK

GREN Viltmål 10 och 50m

PERSONBÄSTA 10m regelbundna 537, 10m blandlopp 355, 50m regelbundna 560, 50m blandlopp 379

TEXT Pontus Thuresson **FOTO** Rickard Johansson

Jag heter Pontus Thuresson och skjuter viltmål. När jag började med skytte så var det lerduveskytte som jag höll på med. Sedan provade jag kombinationsskytte och efter det blev det viltmållsskytte som jag satsar på. Jag skjuter fortfarande kombinationstävlingarna. Jag har inget bestämt träningsschema men jag tränar ungefär fyra gånger per vecka. På 10m skjuter jag med ett Walther Ig300 luftgevär med en rysk stolpkikare med fyra gångers förstoring. 50m skjuter jag med en Walther 22:a med en Nickel stolpkikare och jag skjuter med 12 gångers förstoring. Här får ni ta del av en vecka för mig under 10-meterssäsongen.

DAG 1 Träning 60 skott långsam och 120 skott snabb. Började träningen med 20 skott stillastående som uppvärmning. Fokuserade på att skjuta på ingång och inte sikta för noga. Att jag skjuter för noga händer ganska ofta på tävling så därför försöker jag tänka på det när jag tränar och träna bort det. Det går ofta bra på träning att skjuta mindre noggrant, medan det blir svårare på tävling när man vill lite mer. Långsam gick ganska bra men snabben gick inte så bra som jag brukar skjuta.

DAG 2 Träning 120 skott snabb. Ungefär 15 skott stillastående innan jag började skjuta löpande. På långsamma lopp syns figuren i fem sekunder, och på snabba 2,5 sekunder. Man har mindre tid på sig att sikta i snabben, och ibland känns det som att det stämmer jättebra och ibland känns det som att det överhuvudtaget är svårt att hinna skjuta. Kände idag att det var på snabben jag behövde träna mest så därför blev det bara snabb. Mot slutet på träningen började det gå bättre och jag sköt ungefär som jag brukar.

DAG 3 Träning 90 skott långsam och 90 skott snabb. Hade inget speciellt jag fokuserade på den här träningen mer än att skjuta och försöka göra lika varje skott. Tyckte att jag sköt ganska ojämnt, ibland kändes det bra och en del skott tar inte alls som de ska. Jag vet inte vad det beror på men det känns som om tekniken inte riktigt stämmer. Den känslan jag söker är att man är på rätt ställe direkt när man lyft bössan, så att bara man trycker av är man i mitten.

DAG 4 Träning 60 skott långsam och 60 skott snabb. Tränade inte på något bestämt. Utan jag sköt bara. Skyttet kändes inte riktigt som jag vill att det ska kännas. Det här var sista träningen innan helgens C-test. Så jag hade gärna velat att skyttet hade stämt lite bättre inför tävlingen.

DAG 5 Ingen träning idag. Det är C-test i Eskilstuna i helgen så det blev resa dit. Jag hann inte med att träna något på kvällen innan lördagens tävling. Det brukar jag vilja göra för att få känna lite på banorna och testa så att jag vet att kikaren är inskruvad som den ska. Men jag fick ju träffa resten av viltmållsskyttarna och det är alltid lika roligt. Gemenskapen med de andra skyttarna är en stor del av varför man vill åka på tävlingarna, tycker jag.

DAG 6 Tävling idag. Två omgångar regelbundna lopp. Första omgången blev jag ganska nervös när jag sköt, det brukar jag inte bli. Och jag fick inte riktigt tekniken att stämma så det blev lite för många dåliga skott. Jag sköt lite för noga och fega-de när jag skulle skjuta, så många skott small på väg ut istället för på väg in. Så resultatet blev inte riktigt som jag vill skjuta. Efter första omgången blev

det uppehåll för lunch och så ett möte där vi fick information om hur framtiden ser ut för viltmålssektionen. Efter det fortsatte vi skyttet med den andra omgången. Skyttet gick ungefär som i första omgången. När skyttet var färdigt blev det middag på hotellet tillsammans med de andra skyttarna. Som vanligt på viltmålstävlingarna så är kvällarna efter tävling trevliga och hur skyttet än har gått så har man alltid haft roligt. Tack vare alla kompisar man fått genom skyttet.

DAG 7 Tävling idag. En omgång blandlopp. Skyttet gick ganska bra. Resultatet var fullt godkänt om man jämför med vad jag har skjutit på tävling innan. Tekniken började stämma bättre idag. Känns skönt att skyttet stämmer lite bättre, efter att skyttet den här veckan har gått lite sämre än vad jag brukar skjuta. ■



BASTRÄNING FÖR BARN



Övningarna är hämtade ur boken Basträning för barn, av Joanne Elphinston, som finns att köpa hos SISU Idrottsböcker på www.idrottsbokhandeln.se.

En god fysisk grund är viktigt för alla – oavsett om syftet är idrottslig framgång eller god hälsa. Det handlar om att få stabilitet, balans och kroppskontroll bland annat. Här får du ta del av fyra bra och roliga övningar som du kan göra med dina unga skyttar.

Träning



FLYGPLANSVINGAR

Barnen startar som "flygplan" med armarna sträckta rakt framför sig och ett ben utsträckt bakåt. Armarna ska sedan sträckas ut åt sidorna och vridas som flygplansvingar, så att en vinge pekar nedåt och den andra pekar uppåt.

Barnen tränar

- * Balans.
- * Kroppskontroll vid roterande rörelser.
- * Benstabilitet.



ROBOTSTEG

I den här övningen ska barnen röra sig som robotar, mycket raka och balanserande. Utgångspunkten är en rak hållning med armarna längs sidorna. De ska ta ett stort kliv framåt med sitt högra ben och samtidigt föra vänster arm framåt. Säg till barnen att böja höft och knä så att hela kroppen sänks. De ska sedan trycka upp kroppen med tyngdpunkten på höger ben och ta ett kliv framåt på vänster ben med höger arm framåt.

Barnen tränar

- * Bål- och benstabilitet.
- * Balans och kontroll.



TUSENFOTINGAR

Barnen ska rulla ihop till en boll och sedan sträcka ut armar och ben så långt de kan. Därefter ska de snabbt rulla ihop till en boll igen.

Barnen tränar

- * Styrka i mage och höft.
- * Att sträcka ut hela kroppen.
- * Bålstabilitet.

SPINDLAR

Barnen ska stödja på händer och fötter utan att ha knäna i golvet. Genom att flytta höger hand och vänster fot framåt kan de springa i olika riktningar – som spindlar. De ska röra händerna oberoende av varandra och fötterna oberoende av varandra.

Barnen tränar

- * Koordination i höger och vänster sida.
- * Stabilitet i axlar och skulderparti.
- * Styrka i mage och höft.





EMMA
ARVIDSSON

ÅLDER 22 år. **BOR** Åboda.
KLUBB Alvesta skytteförening.

FÖR EMMA

är engagemang en självklarhet

TEXT Sara Borg FOTO Mikael Svensson

Oavsett vilken förening man driver eller hur man driver den så finns det en gemensam nämnare som krävs: engagemang. Och just engagemang är något som Emma Arvidsson från Åboda har en uppsjö av, liksom ett flertal ideella uppdrag till följd av det.

REDAN I SINA unga år var Emma engagerad, både i skytteföreningen och i den lilla fotbollsklubben. Hon säger själv att hon vuxit upp med ansvar, att hennes mamma och pappa har varit bra förebilder för henne. När man frågar Emma vad som driver henne säger hon att hon alltid varit sådan som tagit ansvar.

– Om du frågar min mamma kommer hon svara att jag är en kontrollmänniska, skrattar Emma. Och sen får man ju tillbaka så mycket när man märker att det uppskattas av andra!

Utrymme på föreningsnivå

Emma berättar att Alvesta skytteförening har givit ungdomarna utrymme. De har haft en egen ungdomsstyrelse, tagit del av det som tagits upp av den ordinarie styrelsen och de har samtidigt fått varit delaktiga i olika arrangemang.

– Det ska föreningen ha en stor eloge för, säger hon.

Hon menar att förtroendet gör att man vågar ta mer ansvar.

För tillfället är Emma vice sekreterare i skytteföreningen. Inom en snar framtid ser hon fram emot att ta på sig posten med fullt ansvar. När det behövs ställer hon också upp som ungdomsledare. Anledningen till att hon är så engagerad inom föreningen kommer ifrån att hon själv fått mycket hjälp och stöd som ung.

– Man vill ju ge tillbaka på något sätt. Jag vill hjälpa andra till framgång på samma sätt som de i föreningen har hjälpt mig, säger hon.

Lilla skytteskolan

Inom föreningen startades för några år sedan ett

projekt som de kallade för "lilla skytteskolan". Föreningen hade svårt att få de yngsta sittskyttarna att fortsätta och bestämde sig för att prova något nytt.

– Mellan årskullarna -93 och -00 saknade föreningen många skyttar. Och de skyttar som tävlade fick ofta åka ensamma, berättar Emma som beskriver sig själv som ett drivhjul för projektet, men inte som ensam ansvarig.

Emma började kombinera lekar med skytte, regler med prat om alkohol, och kunskap om gevären med kostvanor. Hela konceptet byggde alltså på att skytte inte alltid behövde vara just skytte, utan också en gemenskap.

– En jätterolig erfarenhet. Man kände verkligen att barnen tyckte att det var kul. Flera av dem som var med åker nu ut tillsammans och tävlar, säger hon.

Projektet Värdefullt

I veckorna pluggar Emma till gymnasielärare och på helgerna jobbar hon som receptionist. Dessutom jobbar hon även åt Smålandsidrotten en gång i månaden. Hon är en så kallad Värdefulltpilot inom projektet Värdefullt, vars uppgift är att sprida Riksidrottsförbundets budskap till föreningarna.

– Jag fungerar som en mellanhand mellan de högst uppsatta och de aktiva i föreningarna, säger hon.

Som en utbildad Värdefulltpilot ser hon till att de aktiva tar upp värdegrundsfrågor. Projektet Värdefullt har ett tydligt budskap som behandlar fair play, delaktighet och lika villkor.

– Idrott handlar inte bara om att skjuta eller

sparka boll, utan även om att respektera andra och vara en bra vän, säger Emma.

Tid för sig själv

Samtidigt som Emma är engagerad i idrotten på flera sätt, så försöker hon även finna tid till att träna själv.

– När jag tar på mig mycket ansvar så går det oftast ut över min träning. Det är inte ofta som jag hinner träna så mycket som jag vill. Men om jag verkligen vill träna så anser jag att jag helt enkelt får hitta tid till det. Prioriterar man rätt hinner man med mycket.

Men trots träningsbristen lyckades Emma prestera på topp och sluta tvåa på fälling target-SM i höstas.

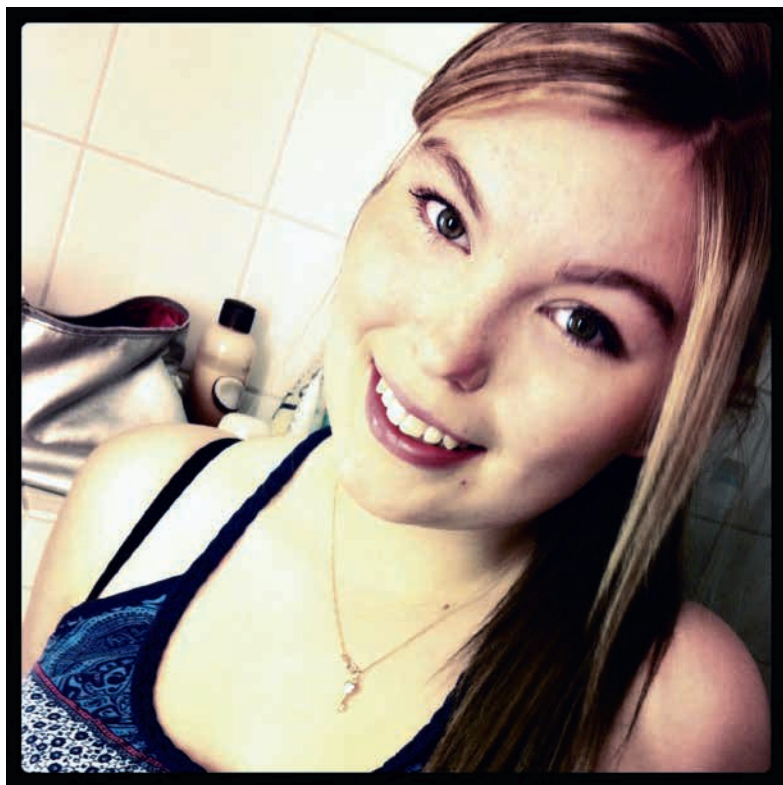
– Vi har diskuterat det där hemma och kommit fram till att jag på något sätt slappnade av när jag hade andra saker på gång samtidigt. Antagligen satte jag inte samma press på mig själv, säger hon.

Tror på engagerade ungdomar

Emma har många bollar i luften, fast hon bara är 22 år gammal. Så vad får henne att hålla igång i det tempo som hon har?

– Det är roligt att vara delaktig och att få vara med och påverka. Att jobba med "Lilla skytteskolan" var jätteroligt just för att man kände hur roligt barnen tyckte att det var. Även om man är helt slutkörd på kvällarna så känner man att man fått ut någonting av dagen, och då kan man njuta mer av ledigheten när den faktiskt infinner sig, säger hon.

– Jag är övertygad om att det finns fler engagerade ungdomar ute i Sverige som har samma tempo och ambitionsnivå som jag. Men frågan är bara hur föreningarna egentligen förvaltar dem? ■



Jag heter Johanna Klemmedsson och kommer ifrån Gärds Köpinge som ligger lite utanför Kristianstad. Jag är 17 år gammal och går på Riksidrottsgymnasiet (RIG) i Sävsjö. Att gå på en skola med RIG-status är lite speciellt. Man får en bra möjlighet till att studera samtidigt som man kan satsa seriöst på sin idrott, i detta fall gevärsskytte, 10 och 50 meter.

JAG HAR SKYTTE PÅ SKOLTID

TEXT Johanna Klemmedsson

DET ÄR EN viss känsla man har i magen när man ska börja i en ny skola, inte minst när skolan ligger 20 mil hemifrån och man känner ingen annan än sig själv. För mig var det många fjärilar i magen första dagen. Det var mycket som var nytt och på kvällen var det säkert 100 tankar som flög förbi.

När jag började på skyttegym visste jag egentligen inte riktigt var det var. Jag hade en bild av att man tränar mycket och träffar nya kompisar som är intresserade av samma sak. Man kan väl säga att verkligheten levde upp till mina förväntningar. Det med kompisar löste sig direkt, det tog inte många dagar innan alla kände alla. Att man tränar mycket stämde också rätt bra. Vi tränar ungefär 10 timmar i veckan, både skytte, fysik och teori. All skytteträning sker på Sävsjö skyttecenter tillsammans med våra tre tränare.

En vanlig vecka för mig kan se ut ungefär så här

MÅNDAG Jag går i skolan till efter lunch, skytte i två timmar sedan fysträning en timme.

TISDAG Skola till kl 15.00, skytte två timmar.

ONSDAG Vi börjar morgonen med 80 minuter teori, skola till kl 15.00, sedan fys i en timme.

TORSDAG Skola till kl 15.00. Skytte i två timmar.

FREDAG Fri träning, vissa stannar kvar på helgen medan de som bor lite närmre åker hem ibland.

LÖRDAG OCH SÖNDAG Vi är rätt ofta ute och tävlar med skolan. Är vi lediga hittar vi på något annat, till exempel bakar, simmar eller åker skridskor.

Trots att jag går på ett skyttegymnasium så gör vi lite mer än att bara skjuta - vi måste ju gå i skolan lite också. Alla skytteelever går på Aleholmskolan fast på lite olika program, jag går på vård- och omsorgsprogrammet. Det är ett praktiskt program så för mig fungerar det bra att kombinera skola med idrott. Går man ett teoretiskt program och har lite mycket plugg och tävlingar på gång kan man prata med sin lärare och så löser man det. Lärarna har rätt bra förståelse så det brukar aldrig vara några större problem.

Alla skytteelever bor tillsammans på ett gemensamt boende inte långt från skolan och skyttecentrat. Att bo på ett gemensamt boende har både sina för- och nackdelar. Vi som bor här har en otrolig gemenskap och vi hittar alltid på saker. Man blir som en familj. Men som i alla familjer kan man bråka och vara lite sura på varandra och så är det även i vår "skyttefamilj". Det kan bli lite dålig stämning ibland, särskilt när det gäller saker som att diska och städa. Det brukar alltid lösa sig i slutändan på det ena eller andra sättet, vissa väljer att prata med personen som inte diskar och andra tar in disken på personens rum och lägger den i sängen!

ATT BÖRJA I Sävsjö har jag inte ångrat en enda gång sedan första dagen. Jag har upplevt så otroligt roliga saker och har ännu mer framför mig, exempelvis vår resa till Hannover i vår. Det bästa av allt med att gå här är att man får kompisar för livet samtidigt som man utvecklas väldigt mycket inom skyttet. Vill ni veta mer om allt spännande vi hittar på, gå in på vår blogg och läs! Adressen är www.blogg.skyttegym.se ■

LERDUVESEKTIONEN ÅRET 2012 OCH 2013

Året 2012 skulle man kunna sammanfatta som "Fantastiskt" i avseende på vad som hände inom lerduva.

EFTER ÅRSMÖTET I februari rullade det på. Träningsläger för våra ungdomar i skeet startade upp året och där kan vi se att det finns ett antal juniorer som verkligen ser ut att kunna bli något stort och det gläder oss. Även träningsläger i de andra disciplinerna genomfördes, både genom våra grenledares försorg och genom enskilda klubbar.

SKEET - DE FRAMGÅNGAR som våra skeet-skyttar har hade under 2012 saknar motstycke i historien och det kröntes av Stefan Nilssons vinst på världscupen i London, i kanske den hårdades konkurrensen som funnits. På det kom klart godkända prestationer av samtliga skeetskyttar på OS och då vet vi att detta OS var en mellanlandning inför OS 2016, så en spännande fortsättning följer.

DUBBELTRAP - HÅKAN DAHLBY, ja vad säger man? Efter en lite svajig säsong så fick vi lyfta på mössan första gången när det var dags att skjuta EM. En perfekt genomförd tävling slutade med ännu ett EM-guld. Sedan OS, med en final som går till historien med ett perfekt skytte som tog Håkan ända upp till en silvermedalj. En mycket stark prestation som ingen väl kunnat undgå, hoppas jag.

SPORTING - DÄR HAR skyttarna ännu ett år visat framfötterna med flera framskjutna placeringar både på EM och VM, och där vi glädjande nog kan se en ökning av starter i framför allt engelsk sporting. Vi har också några mycket duktiga juniorer som detta år kommer att kliva upp i en

tuffare miljö och börja skjuta som seniorer. De har hittills inte visat någon respekt för den äldre generationen så det kommer att bli spännande att följa. Vi fick också en ny ingångstävling inom sporting och det var Sverigeduvan som skapades av bland andra Håkan Elmqvist och Derek Martin. Vi ser detta som ett mycket bra tillskott i enkla, men roliga tävlingar för alla typer av skyttar. Där kan vi se en försiktig ökning av antalet licenser och vi hoppas att den riktiga rekylen där fler löser en licens uppkommer nu under 2013.

NORDISK TRAP trummar på som vanligt. Kanske är det den allra viktigaste ingångsgren vi har då det i stort sett finns en nordisk trap-bana på varje jaktskytteklubb. Då landslaget fick se sig besegrad blev våra allra nordligaste skyttar fram och vann sin ärliga (inofficiella) landskamp med Norge -Nordkampen.

VI GLÄDS ÄT att få behålla Claes Johansson som förbundskapten för våra elitskyttar och vi ser med tillförsikt på framtiden, trots de ekonomiska problemen med minskade anslag och så vidare. Vi ser också fram emot att samarbeta med vår nya sportchef Jonas Edman. Jonas har en gedigen erfarenhet i bagaget och vet vad som krävs för att ta sig till den absoluta toppen, och det ska vi dra nytta av och lära oss av. En ny elitorganisation håller på att växa fram och det är en spännande utveckling som vi kommer att vara inblandade i. Jag tror att det kommer att bli väldigt bra när alla bitar faller på plats.

Det är tufft för våra grenledare att försöka driva något där en satsande skytt inte kan få något eller bara ett mindre bidrag till att åka på ett VM eller EM, speciellt då en del av dessa skyttar skjuter i absolut världsklass. Hur motiverar vi en sådan skytt? Svåra frågor som kommer att behöva ett svar.

ETT INTENSIVT ARBETE hos våra SDF har resulterat i en bra ökning av antalet registrerade medlemmar i IdrottOnline. Vi vet dock att det fortfarande fattas cirka 30 000 och det påverkar naturligtvis våra bidrag och kanske framför allt vår möjlighet att visa hur stor skytterörelsen är. En önskan vore att alla våra medlemmar i de olika föreningarna var registrerade och att klubbarna skulle förstå fördelarna med att använda systemen. Så engagera någon ungdom att sköta detta och titta på fördelarna och vilka medel som går att söka för att få stöd i Er ungdomsverksamhet.

UNGDOMSVERKSAMHET KANSKE ÄR den viktigaste delen av vår verksamhet och det skall bli spännande att få en ny medhjälpare på våra styrelsemöten ifrån vårt ungdomsråd. Detta för att vi skall kunna hålla oss mer informerade och se var vi behöver sätta in stöten för att få så många ungdomar som möjligt att börja och fortsätta inom skyttesporten. Vi ser fram emot detta samarbete.

Med önskan om ett gott skytteår 2013!

Michael Strindholm

Ordföranden Lerduvesektionen

Oviss framtid för viltmålssektionen

Viltmålssektionen har under många år varit en tävlingsmässigt framgångsrik sektion inom Svenska Skyttesportförbundet. Det gäller såväl i internationella lagtävlingar som individuellt. Vi har bland annat lyckats att med olika tredjemän i laget vara med och tampas om lagmedaljer i internationella mästerskap under 15 års tid.

SAMMANLAGT HAR VI under en 20-årsperiod bärgat mellan 50 och 60 VM-, EM- och världscupmedaljer till Sverige. Med anledning av den utvecklingen har jag ofta fått frågan från andra länders skyttar och ledare vad vi har gjort, vi som "alltid är på pallen".

ATT VI HADE två skyttar i SOK:s topp- och talangrupp under fem år inför OS i Aten medförde att vi fick ett stort ekonomiskt stöd därifrån, något som i sin tur innebar att vi kunde spara andra sektionsmedel för en långsiktig satsning även efter 2004 års OS, då Running Target inte längre skulle vara en OS-gren. Att driva en långsiktig framgångsrik satsning enbart med de medel som vi får från förbundet är nämligen inte möjligt eftersom viltmålssektionen är alldeles för liten och därför inte genererar de medel som behövs.

TYVÄRR SÅ ÄR nu sektionen i den situation att resurserna sinar och satsningen därmed avstannar, något som inte är bra då vi står inför en generationsväxling. Huvudproblemet är att vi är alltför få viltmålskyttar i Sverige och att det är för få av dem som finns som löser tävlingslicens. 2012 löstes enbart 175 tävlingslicenser. Dessa omständigheter innebär att vår existens som egen sektion är hotad och självfallet nu ifrågasätts. Frågan om hur vi går vidare med viltmålskyttet i Sverige kommer naturligtvis att diskuteras vid sektionens årsmöte den 23 mars i Eskilstuna.

VID ÅRSMÖTET KOMMER också en del nyval att förhoppningsvis ske. Sekreteraren Mari Bergström har undanbett sig omval och jag själv

kommer att sluta som ordförande, ett faktum som jag kungjorde för tre år sedan. Efter 25 år i sektionsstyrelsen, varav 23 år som ordförande, samt under hela denna tid elitansvarig tycker jag att det räcker. Ytterligare en omständighet som bidrar är att jag, eftersom jag är anställd som förbundskapten vid förbundet, inte längre får sitta i förbundsstyrelsen. Det innebär att jag som ordförande blir vingklippt och, enligt min mening, inte kan fullgöra min ordförandesyssla på ett bra sätt. För att kunna göra det måste man vara med i förbundsstyrelsen och delta i de diskussioner som förs centralt i förbundet.

UNDER MINA 25 år i viltmålssektionen har jag fått uppleva hur en B-nation inom viltmålskyttet gått till att bli en av de 3-4 ledande nationerna i världen, en resa som bjudit på många glädjestunder. Jag minns att jag första gångerna den svenska nationalsången spelades vid ett stort mästerskap, ringde hem till styrelsen och lät dem höra musiken. Att välja ut vad som varit roligast är svårt men det finns tre situationer som för alltid satt sina spår hos mig.

FRÄMST HÅLLER JAG nog EM 10 m i Moskva 2006 där laget med Emil Martinsson, Niklas Bergström och Sami Pesonen, på ryssarnas hemmaplan, vinner EM-guldet en poäng över det ryska världsrekordet. Det var stort. Det hela blev inte sämre av att Niklas vann individuellt, Emil blev trea och Sami femma. En annan betydelsefull händelse var naturligtvis OS i Aten 2004 där Emil gick till final och blev fyra, en härsman från en svensk OS-medalj. Som nummer tre bland min-

nesvärda händelser är världscupen 10 m i Sydney, Australien 2004, där Emil efter en stark final vinner och där Niklas blir tvåa. Det var så otroligt med två svenskar på prispallen att det inte fanns två lika stora svenska flaggor att hissa. Två svenskar på en världscupall, när har det hänt tidigare? Aldrig. Och när kommer det att hända härnäst? Ja för tillfället är det lerduveskyttarna som har den potentialen. Låt oss anta den utmaningen.

VAD ÄR DET då som gjort att framgångarna kommit? Det finns flera faktorer som spelat in. Föräldrarnas inställning och arbete för sina ungdomar har självfallet stor betydelse inledningsvis. En sektionsstyrelse som förstått vad som krävs för att bli framgångsrik är en annan omständighet, ett långsiktigt elitarbete som inte störs av att det då och då kommer misslyckanden är en tredje. Även förmånen av att vara samma personer som jobbar tillsammans en längre tid har betydelse.

ATT LÄMNA EN sektion efter 25 år går naturligtvis inte omärkt förbi. Om så behövs kommer jag naturligtvis under en övergångstid att vara bollplank till den nye ordföranden och den som skall vara elitansvarig. Min stora förhoppning är att allt fler skall skjuta viltmål, delta i de tävlingar som trots allt anordnas och att därmed förutsättningarna att driva en egen viltmålssektion finns.

MED FÖRHOPPNING OM ett framtida viltmålskytte i någon form tackar jag för mig och önskar lycka till.

Claes Johansson, ordförande viltmålssektionen

SVENSKA REKORD SATTA 2012

Ett antal svenska rekord sattes eller tangerades under förra året. Här ser du vilka.

Luftpistol damjuniorer 40 skott NYTT REKORD

385 poäng Vendela Sörensson, Öckerö Skytteför-
ening, Öckerö 2012-10-27

Tidigare

384 Jenny Nilsson, Upsala SpSK, 97-02-02

Gevär 50 m 60 skott liggande Damer TANGERAT REKORD

598 poäng, Marie Enqvist, Eskilstuna SSK, Es-
kilstuna 12-06-15

598 poäng, Linda Olofsson, Kinneveds SKF, Es-
kilstuna 12-06-15

Tidigare

598 Marie Enqvist, Eskilstuna SKF, Eskilstuna
97-06-08

Tidigare

350 Växjö JSK (Staffan Dahl 119, Håkan Karls-
son 116, Per Swensson 115), Skövde 95-08-13



Nordisk Trap Herrjuniorer NYTT REKORD

148 poäng, Emil Eriksson, Eskilstuna JSK, Oslo
12-08-25

Tidigare

147 Johannes Nordlund, Vetlanda SpSK, Ålborg
01-07-29



Ak4 banskytte liggande NYTT REKORD

333 poäng: Roger Buder, 392. Hvcomp, SM
Ak4 2012-08-19

Tidigare

327 poäng, Conny Pettersson, Kalix, 2003

Gevär 10 m Damer klubbtag NYTT REKORD

1182 poäng, Sjuhäradsbygdens SSK (Louise
Nilsson 396, Hanna Hallnäs 393, Annie Anders-
son 393), Linköping 12-03-18

Tidigare

1180 Mönsterås SF (Linda Mauritzon 399, Mi-
kaela Gillman 394, Jessica Linnman 387), Möns-
terås 04-10-03

Gevär 10 m Damjuniorer klubbtag TANGERAT REKORD

1175 poäng, Sjuhäradsbygdens SSK (Annie An-
dersson 394, Louise Nilsson 394, Isa Andersson
387), Linköping 12-03-18

Tidigare

1175 Aspö SKF (Emma Månsson 395, Desirée
Åkerblom 394, Ida Månsson 386), Karlskrona
04-11-14



Skeet Herrar klubbtag NYTT REKORD

352 poäng, Landskrona Saxtorps JSK (Marcus
Svensson 119, Stefan Nilsson 117, Henrik Ros-
lund 116), Uppsala 12-08-12

LERDUVE-SKYTTE BLAND SNÖHÖGARN

TEXT & FOTO Mattias Forsberg

Sedan 1961 har det skjutits en speciell tävling i Kiruna. Trettondagsträffen som den kallas, bygger på gamla traditioner att saluera solens återkomst och kyla och snö brukar vara kännetecknande. Årets tävling bjöd dock på bra väder – bara åtta minusgrader och lätt snöfall.

AV FÖRKLARLIGA SKÄL brukar det vara lite ringrostigt när de tappra Kirunaskyttarna dammar av bössan strax efter nyår och beger sig till skjutbanan. Visst, de som har ägnat senhösten åt fågeljakt kanske har svingen färskt i minnet men för de allra flesta så har det inte tränats eller tävlats på flera månader.

– Det är tradition och man ska hålla den levande. Det är fräckt att de har skjutit sedan 1961, säger Mats Haapaniemi som är en av eldsjälarna i Kiruna jakt- och fiskevårdsförening.

Tidig skyttetävling

Sedan slutet av 80-talet skjutet man en serie nordisk trap och en serie olympisk skeet. Innan dess var det bara skeet som gällde. Resultatmässigt så är det nog ingen som väntar sig några drömserier så tidigt på säsongen utan skyttarna

ser det mest som en anledning att träffas, dela med sig av höstens jakthistorier, smida planer inför kommande fjällripjakt och självklart planera för årets skyttesäsong.

– Vad vi vet har den hållits sedan 1961 men troligtvis har man skjutit tidigare än så. Mig verterligen har det inte varit något år som tävlingen har uteblivit. Man firar solens återkomst, den brukar börja synas omkring trettondagen, säger Mats Haapaniemi.

Kylslaget skytte

Genom åren har trettondagsträffen varit en mycket kylig tillställning och i regel är det mellan -20 och -30 grader kallt. Lerduveskytte i tjocka vinterkläder är som ni förstår inte det allra lättaste men årets tävling bjöd på rena värmen med bara åtta minusgrader.

– Köldrekordet är -36 grader men vi har skjutit många gånger när det har varit omkring -30 grader, säger Rolf Kenttä, ordförande i skyttesektionen och fortsätter:

– Vi har till och med haft lätt snöstorm när vi har skjutit här.

Spänning på slutet

Detta år hade banorna plogats upp dagen innan och tävlingen blev till en riktig njutning för de sju tappra deltagarna. Tomas Hedqvist var den som lyckades hålla ihop skyttet bäst och landade på stabila 19 träff i nordisk trap. Skeettävlingen hade allt; både höga resultat och en särskjutning om tredje plats. Mats Haapaniemi visade på rutin och med sina 23 träff var han ohotad.

Malin Fors tog jägarexamen förra våren och för henne var det den allra första tävlingen någonsin.

– Än så länge har jag ingen tävlingslicens utan jag försöker lära mig grunderna och träffa duvorna. Varje skott är en utmaning. Det här var min första tävling och det var jätte-, jättekul att prova både skeet och trap, säger Malin Fors.

Banan måste flyttas

Om nästa års tävling blir på samma bana återstår att se. Delar av Kiruna ska som bekant flyttas på grund av de deformationer som gruvbrytningen innebär för samhället. Nya stadskärnan ska placeras precis där banan är idag.

Blir detta sista tävlingen på den här banan?

– Jag tror inte det men det finns en risk att det är sista tävlingen. Det beror på hur fort det löser sig med markfrågorna för vår nya bana och om staden verkligen ska byggas här där banan är idag, säger Mats Haapaniemi. ■



Årets upplaga av Trettondagsträffen lockade sju deltagare och vädret var för ovanlighetens skull på skyttarnas sida.



Tomas Hedqvist stod som segrare i Nordisk trap, här ser vi honom precis efter att han sänt ytterligare en duva.

RESULTAT

Nordisk trap

19 Tomas Hedqvist
18 Mats Haapaniemi
16 Ulrika Haapaniemi

Olympisk skeet

23 Mats Haapaniemi
17 Rolf Kenttä
14+4 Mattias Forsberg
14+3 Mikael Lindström

BOPLATS- MASSA		MUSIK- TERM		EN SIV		"..... får du nu utav mig" sjöng hon glatt och vackert. Namnet på sångerskan och på melodin passar in här till vänster.				Han komponerade sången och var också sångerskans make				Firades förr den 30 jun och 10 maj		MINNES- SPÅR SERIE- TECKNARE		NILS, TROM- BONIST			
BILL TELLIN		KNUT																PÅVE			
BIBELBOK														50 I ROM							
GOTT- GÖR														GRUP- PERNA							
VIRVEL- STORM														SPELA		LÄNGD- ENHET VIRKES- DELARE					
																		TANKAR			
KOMPO- SITÖR		"ÄGG" PÅ TYSKA												MEDHJÄL- PARE		FÖRA		ALY, LÅTSK- RIVARE			
DECIBEL		FÖRST SOM SIST																FISK			
CONNERY						SPA				STAD I KAZACH- STAN				EXTINKT				SIEVERT KOMMUN			
SPANSK FLOD				PRÄG- LADE						BORT				VITVARU- BOLAG				PRONO- MEN DEN ÄR FÄRDIG			
ARTHUR, TENNIS- SPELARE		PRONO- MEN																DESS LUSTGÅRD ÄR KÄND			
				GLÄDJA						LÄMPA- DE SIG				FROS- TIGARE				MOT			
GRIPER														LUKTAT ILLA				TV- KANAL			
BOSKAP				KAN LAX BLI										TILL ÄNDA				ABRA- HAMS, BROR- SON			
														BOLAGS- FORM				MITT I ÄRTA			
						SILVER												TVÅ			
FÖRVAND- LAD										UPP- RÖRD- HET											
SIST I BREV		KAN HÄR VARA																ORD- LEK			

Kalla December kan för
fölter ge besvär,
prova så det här:
Börst detta gamla och
slåa käringdä kan
det här lagga som
omslag för att lindra
gikt och ledbesvär.

AR ETT
FÖR RÖN
SÖNDAG

AND
JÄLLAN
SÖNDAG

NAMN
BETRO
NÄMRE

BESÖR
RÖD

PRINO
MEN

AMER
TIGRA
PRINO

DEMO



KAM ANDEN RI	EMAL EUP FÖR SÖNDAG	KAN BÖR SÖNDAG	SÖL PÄR RÖD	RÖT RÖD
L	A	C	K	A
D	R	E	S	S
V	E	R	A	
M	I	M	A	D
T	O	M		U
I	N	I	T	I
S	O	T	D	A
T	O	M	T	E
A	S	E	G	G
H	E	M	T	R
N	I	S	T	A
D	U	K	T	I
D	E	M	O	

Skickas till Svenska Skyttesportförbundet, Josefin Warg, Idrottens Hus,
114 73 Stockholm, senast den 25 februari 2013.

TRE VINNARE FÅR VAR SIN SKRAPLOTT.

Namn.....

Adress.....

Postadress.....

Kryssvinnare nr 1/2013 presenteras i nr 3/2013. Skicka in era svar senast den 31 juni.

NYA PRODUKTER PÅ MARKNADEN



Gevärsfodral

Nytt gevärsfodral från Monard Shooting.
Kan användas som vanlig fodral eller som rygsäcksfodral.
Två stora fickor och 126 cm långt.

Pris: 600 kr

Föreningar har möjlighet att beställa i egna färger och med klubbmärke.
Minimum antal för detta är 5 st.

Pris: 700 kr hos Monard Shooting



Lerduveglasögon

Panther X Vivx Zeiss Post

Pris: 5500:-

Outlaw X Vivx Zeiss

Pris: 6500:- hos Sharpshooter SWE



Programvaran SIUS LIVE + App för SIUS LIVE till din mobil

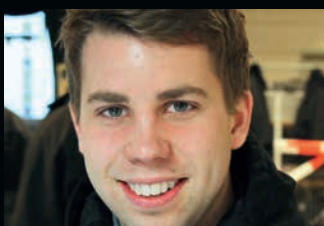
Ett nytt program för att visa tävlingar, stora som små, live på internet. Följ tävlingen antingen på din PC eller med hjälp av SIUS-appar på smarta telefoner. Vill du kan du även ansluta till bana på träning till programmet, så att den som vill kan följa ditt skytte. Du köper/hyr programvaran inklusive hemsida av SIUS och har därmed full tillgång till programmets alla finesser.

Se även: live.sius.se

Kostnadsfria appar för att kunna följa tävlingarna live från din mobil hittas på App Store och Google Play.

Gör du någonting inom skyttet utanför ditt eget tävlande?

VI 5



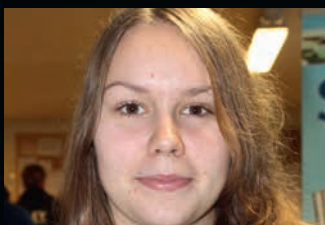
MARTIN OLSSON,
gevärsskytt, Gullabo
skytteförening

– Ja, jag är ungdomsrepresen-
tant i Smålands skyttesportför-
bund. Ett roligt uppdrag.



LISA ENOCSSON,
pistolskytt, Jönköpings PK

– Nej, men jag skulle gärna göra nå-
got om jag fick möjligheten att göra
något som jag tycker verkar roligt
och inspirerar mig.



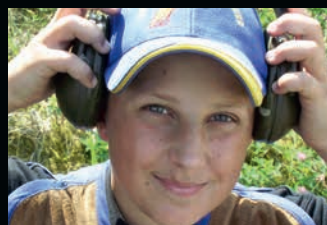
HANNA KARLSSON,
gevärsskytt, Ramselefors skytteförening

– Nej, inte just nu. När jag avslutat min ut-
bildning i Strömsund så engagerar jag mig
gärna på förenings-/förbunds nivå.



JONAS SAMUELSSON,
viltmålsskytt, Rimfors JSK

– Just nu så pluggar jag på hel-
tid, men innan dess så var jag
ungdomsledare på föreningens
skyttekvällar.



ANDERS OCKELFELT,
lerduveskytt, Uppsala JSK

– Nej, jag har inget sådant engage-
ment just nu. Skulle gärna kunna
tänka mig något i framtiden när
chansen uppstår.



TÄVLINGSARRANGÖRER!

DAGS FÖR TÄVLINGSINBJUDAN

För endast 500 kronor kan ni annonsera, 1/8-sida (68x98 mm), om er tävling i webbtidningen, som publiceras på hemsidan www.svensk-skyttesport.se
Alla medlemmar har möjlighet att läsa nyhetsbrevet/webbtidningen.

MAILA IN ER TEXT OCH FAKTURAADRESS TILL leif.dylicki@agrenshuset.se

UTGIVNINGSPLAN

NR	SISTA MATERIALDAG NYHETSREVE/WEBBTIDING	TILL WEB
1	12 MARS	21 MARS
2	13 MAJ	24 MAJ
3	23 AUGUSTI	4 SEPTEMBER
4	7 OKTOBER	16 OKTOBER
5	18 NOVEMBER	27 NOVEMBER

NÄSTA NUMMER



MÅNGFALD I VÄXJÖ PISTOLKLUBB



Föreningsbesök i Tingsryd Skytteförening

VAD VILL DU LÄSA OM I
NÄSTA TIDNING?

Tipsa oss på redaktionen@skyttesport.se!

RETURADDRESS
IDROTTENS HUS,
114 73 STOCKHOLM

11 12 13 14 15



Våra skytteprodukter
köper du via ombud:

[norma.cc/sv/Aterforsaljare/
Skytteombud-Sverige/](http://norma.cc/sv/Aterforsaljare/Skytteombud-Sverige/)

norma
www.norma.cc