

NATURARRANGEMANG

sommar/höst 2016



Hela årets friluftskommun
ÖRNSKÖLDSVIK



Än en gång - Örnsköldsvik är Sveriges friluftskommun

Det är lika roligt som i fjol att få ta emot denna utmärkelse. Vi känner oss både glada och stolta över att få utmärkelsen igen och att det arbete vi lägger ner på friluftspolitiken uppmärksammas av andra.

En framgångsfaktor är såklart att vår kommun har otroligt fina förutsättningar för friluftsliv med ett omväxlande natur- och kulturlandskap. En annan framgångsfaktor är den förvaltningsövergripande samverkan kring natur- och friluftslivsfrågorna som finns inom kommunen såväl som samverkan med externa parter, exempelvis mark- och fiskerättsägare, föreningar, entreprenörer och natur- och friluftsrådet, säger kultur- och fritidsnämndens ordförande Anna Sundberg.

Det strategiska arbetet med att tillgängliggöra natur och friluftsliv för invånare och besökare i alla åldrar och med olika förutsättningar är dels sanktionerat i kommunens översiktsplan, dels i den friluftslivspolitiska policy som kommunen fattade beslut om hösten 2014.

Policyn sträcker sig över två mandatperioder och garanterar ett årligt tillskott till friluftslivsarbetet på 1 miljon kronor utöver förvaltningarnas ordinarie budget. Policyn spänner över hela kommunens verksamhet och omfattar såväl skola och omsorg som samhällsplanering och besöksnäring.

Välkommen ut du också!

Arrangemang som kan tillkomma under året hittar du på adress: www.hogakusten.com. Titta under fliken evenemang.



Friska Örnsköldsvik 7 maj - 23 oktober

Orientera i din egen takt och när du själv känner för det. Samla kontroller och vinn fina priser. Orienteringskartor kommer att delas ut till alla hushåll i kommunen vid tre tillfällen under 2016. Sex olika kartor kommer att publiceras i Tidningen 7 och kan även skrivas ut från webben7.se/friska. Turistbyrån kommer också att tillhandahålla kartor. Först ut är Ulvön och Svartby. Sedan kommer Sund och Backsjö den 20 maj och till sist kommer Järved och Ögeltjärn den 17 juni

Arr: Orienteringsklubbarna Örnsköldsviks OK, OK Nolaskogsarna och Skogslöparna tillsammans med Tidningen 7, Knowit och Örnsköldsviks kommun.

Kalendarium

Arrangemang märkta med denna symbol



är extra tillgängligt för funktionsnedsatta och barnfamiljer.



Fiskepremiärer i Örnsköldsviks kommun

Fredag 27 maj



Mosjön. Mosjöns fvo. 18-20. **Endast för ungdomar** upp till och med 16 år. Extra regnbåge utsatt.
Kontakt: Arne Ögren, 070-522 09 43



Lördag 28 maj



Mosjön, Mosjöns fvo. 8:00-14:00. 1 200 kg regnbåge utsatt.
Kontakt: Arne Ögren, 070-522 09 43

Lördag 28 maj

Åskasjön, Norra Anundsjöans fvo. 15:00-24:00. Regnbåge.
Kontakt: Hans-Erik Mårtensson, 070-286 89 44

Lördag 28 maj

Sönerstjärn, Yttre Lemesjö fvo. 8:00-16:00. Regnbåge, öring
Kontakt: Caroline Sjöberg Gustavsson, 070-310 08 09



Fredag 3 juni

Önskasjön Nordsjöviken, Önskasjöns fvo. 18:00-20:00. **Endast för ungdomar** upp till och med 16 år. 100 kg extra regnbåge utsatt.
Kontakt: Urban Gulliksson, 070-242 51 11

Lördag 4 juni

Önskasjön, Önskasjöns fvo. 8:00. Regnbåge.
Kontakt: Urban Gulliksson, 070-242 51 11

Fredag 10 juni

Svarttjärn, SFK Storfiskarna. 18:00-24:00. Regnbåge.
Kontakt: Lars-Åke Sjölund, 070-249 79 94

Onsdag 15 juni

Salomontjärn, Långvattnets fvo. 18:00-20:00. **Endast för ungdomar** upp till och med 16 år. 100 kg extra regnbåge utsatt.
Kontakt: Lasse Jonsson, 076-108 84 72



Fredag 17 juni



Salomontjärn, Långvattnets fvo. 18:00-23:00. Regnbåge.
Kontakt: Lasse Jonsson, 076-108 84 72

Fredag 24 juni

Gammbotjärn 1 och 2, Gundsjöfors fvo. 8:00. Regnbåge.
Kontakt: Björn Nilsson, 0660-931 33

Torsdag 30 juni

Svarttjärn, Storsjöbygdens fvo. 18:00-21:00. **Endast för ungdomar** upp till och med 16 år. Regnbåge.
Kontakt: Åke Söderlind, 070-639 55 59

Fredag 1 juli

Metartjärn, Storsjöbygdens fvo. 18:00-23:00. Öring.
Kontakt: Åke Söderlind, 070-639 55 59

Lördag 2 juli



Svartsjön, Storsjöbygdens fvo. 10:00-18:00. Öring.
Kontakt: Åke Söderlind, 070-639 55 59

Lördag 2 juli

Södra Karlsvattnet, Hattsjö/Flyggsjö fvo. 8:00-16:00 Regnbåge, öring.
Kontakt: Bertil Grundström, 070-398 12 73





Fredag 20 maj 21:15

Kvälls/nattvandring till Rutbergshotellet

Upplev den svenska sommarnatten. Stövlar eller grova kängor rekommenderas. Medtag matsäck. **Vid regn på fredag går turen på lördag**. Samling vid Örnsköldsviks folkhögskola (Rådhuset) 20:45 eller på parkeringen vid Västansjö bygdegård 21:15.

Upplysningar: Anna Björklund, 073-821 22 51

Arr: STF Örnsköldsvik



Lördag 21 maj 11:00-15:00



World fish migration day på Själevads Friluftscentral

Vi uppmärksammar den internationella fiskvandringssdagen med aktiviteter för hela familjen. Information om fiskvandringssvägar och biotopåtgärder i Moälven. Vi studerar vattendjur med vattenkikare. Tipsrundor, fiskdamm, mete för barn, servering mm.

Upplysningar: Patrik Bylund, 073-275 16 35.

Arr: Naturum Höga Kusten, Hav och Vattenmyndigheten och Örnsköldsviks kommun



Söndag 22/5 10:00-15:00

Nationalparkens dag vid Entré syd

10:00 startas dagen med en vandring i växternas liv till Näskebodarna. Hur förökar sig olika växter? Hur ser deras privatliv ut? Turen tar ca 4 timmar. Ta med fika.

Mellan **11:00-15:00** finns det tipsrundor, bingo och fika vid Entré syd.

Upplysningar: 0613-700 200

Arr: Naturum Höga Kusten och Naturskyddsföreningen Örnsköldsvik

Söndag 22 maj 11:00-15:00

Vitsippans dag vid Linlyckan

Upplysningar: Ida Ögren, 070- 850 21 80 eller www.brynge.nu



Tisdag 24 maj 18:00

Cykeltur i lugn takt

Samling vid fd Rådhuset. Medtag fika. Priser utlottas

Upplysningar: Kurt 070-205 63 20, Anders 070-340 65 83

Arr: Cykelfrämjandet Örnsköldsvik

Tisdag 24 maj



Berättarkväll i kåtan-Själevads friluftscentral 19:00

Välkommen att uppleva spännande berättelser i en mysig miljö, där du bara kan lyssna - eller själv delta och berätta för oss.

Fika finns att köpa i kåtan. Vård Kurt-Göran Öberg.

Arr: Själevads friluftscentralförening



Onsdag 25maj 18:00

Hägglundsjoggen

Sträckningen är 4,2 natursköna kilometer runt Höglandssjön i Gulläng-
et. Motionsklassen har ingen tidtagning, utan det är "rullande" start.

Arr: Hägglungs Ski Team

Lördag 28 maj 10:00-15:00

Trädgårdsmässa på torget

Försäljning och visning av trädgårdsanknutet material. Barnaktiviteter, korvgrillning, lotterier mm.

Kontakt: Ulla Häggqvist, 0660-505 56.

Arr: Cesam och trädgårdsföreningar i Örnsköldsvik

Tisdag 31 maj 18:00

Cykeltur i lugn takt

Samling vid fd Rådhuset. Medtag fika. Priser utlottas

Upplysningar: Kurt 070-205 63 20, Anders 070-340 65 83

Arr: Cykelfrämjandet Örnsköldsvik

Onsdag 1 juni 18:00

Hägglundsjoegen

Sträckningen är 4,2 natursköna kilometer runt Högländssjön i Gulläng-
et. Motionsklassen har ingen tidsgräns, utan det är "rullande" start.

Upplysningar: 0660-562 23

Arr: Hägglunds Ski Team

Lördag 4 juni

Efter branden-Vandring till Balesudden 10:00

Hur ser naturen ut efter den stora branden 2008? Medtag fika.

Samling parkeringen Örnsköldsviks folkhögskola (Rådhuset) 09:00

Upplysningar: Ann Sundberg, 073-813 26 64

Arr: STF Örnsköldsvik

Söndag 5 juni 19:00-22:00

"Naturnatta"-kvällsvandring i Skyttisterrängen

Vi celebrerar naturens uppvaknande och informerar om ekosystem-
tjänster. Ta med lämplig klädsel och fika. Grillglöd ordnas. Samling vid
parkeringen på Skyttis 19:00

Kontakt: Dan Norlin, 070-606 09 40

Arr: Naturskyddsföreningen i Örnsköldsvik

Söndag 5 juni 11:00-15:00



Öppet hus på Friluftscentralen i Själevad

Prova att paddla, tipsslinga, ta en tur med flotten, metetetävling,
sångstund, visning av lokaler mm. Försäljning av ved.

Vernissage konstutställning.

Arr: Själevads friluftscentralförening, 0660-29 33 20

Söndag 5 juni 19:00-22:00

"Naturnatta" - kvällsvandring.

"Naturnatta" är en årligt återkommande aktivitet på c:a 200 platser i
Sverige. I år vandrar vi upp till vindskyddet på Åsbergets östra topp,
och på vägen tittar vi bl a på resterna från stenindustrin och hur natu-
ren återtagit de blottlagda områdena.

Ta med bra skor, lämpliga kläder och fika. Grilleld ordnas. Tid: 19:00-
22:00

Samling kl 19:00 på Klippans parkering, som du når från korsningen
Hantverkargatan/Terassvägen!

Kontaktperson: Dan Norlin, 070-606 09 40

Arr: Naturskyddsföreningen Örnsköldsvik

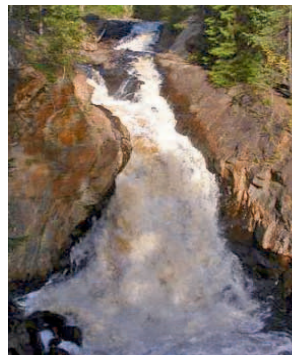
Måndag 6 juni

Trädgårdsamatörernas dag

Allmänheten hälsas välkommen till vissa utvalda trädgårdar. Lista och
adresser över besöksträdgårdar finns på trädgårdsmässan på torget
28/5 samt på vår hemsida www.sta-angermanland.hemsida24.se

Kontakt: Elsa Westberg, 070-256 16 21

Arr: Sällskapet TrädgårdsAmatörerna Ångermanlandskretsen





Prova att paddla kajak

Moälvens kanotklubb erbjuder dig prova på att paddla hela sommaren måndagar och torsdagar 18.00-19.30, ung som gammal. Enda kravet är att du är simkunnig. **Vecka 26** börjar vår kanotskola.

Vi håller till på Själevads friluftscentral.

Information och kontakt: www.svenskallag.se/moalvenskanotklubb

Måndag 6 juni 06:00

Sjungande fåglar i Alneskogen.

Vi besöker den för fågelsången berömda Alneskogen. Samarbete med ÅOF. Obligatorisk anmälan. Aktiviteten ställs in vid regnigt eller blåsigt väder. Samling 06.00 vid reservatstavlan i korsningen Järvedsvägen-Järvedsleden.

Kontakt/anmälan: Torbjörn Johansson 070-548 63 38 eller Åsa Ljunglöf 0663-106 55.

Arr: Naturskyddsföreningen Örnsköldsvik



Tisdag 7 juni 18:00

Cykeltur i lugn takt

Samling vid fd Rådhuset. Medtag fika. Priser utlottas

Upplysningar: Kurt 070-205 63 20, Anders 070-340 65 83

Arr: Cykelfrämjandet Örnsköldsvik

7-klubbsprogram Orientering

Ta chansen att motionera och samtidigt leta kontroller. Du väljer svårighetsgrad och banlängd själv.

Tisdag 24 maj	Husums IF
Tisdag 31 maj	Skogslöparna
Tisdag 7 juni	OK Nolaskogsarna
Tisdag 23 juni	Sidensjö IK
Torsdag 16 juni	Örnsköldsviks OK
Tisdag 21 juni	Husums IF
Tisdag 28 juni	Sidensjö IK
Tisdag 9 augusti	Skogslöparna
Tisdag 16 augusti	Sidensjö IK
Tisdag 23 augusti	OK Nolaskogsarna
Tisdag 30 augusti	Örnsköldsviks OK

Pris för deltagande är 20 kr per tillfälle. Då ingår karta och plastficka.

Se respektive förenings hemsida för mer information. Starttid 18:00-19:00. Valfri tidpunkt för start.



Onsdag 8 juni 18:00

Hägglundsjoggen

Sträckningen är 4,2 natursköna kilometer runt Höglandssjön i Gulläng-et. Motionsklassen har ingen tidtagning, utan det är "rullande" start.

Upplysningar: 0660-562 23

Arr: Hägglands Ski Team



Tisdag 14 juni 18:00

Cykeltur i lugn takt

Samling vid fd Rådhuset. Medtag fika. Priser utlottas

Upplysningar: Kurt 070-205 63 20, Anders 070-340 65 83

Arr: Cykelfrämjandet Örnsköldsvik

Solängets travskola

20-21 juni Dagläger för barn från 7 år. Lite erfarenhet krävs.

23 juni Dagläger för barn från 7 år. Inga förkunskaper krävs.

Anmälan senast 17 juni till Linda Jönsson 072-719 35 55,
linda.jonsson@solanget.travsport.se



Sommarprogram Naturum Höga Kusten 27 juni - 14 augusti



Måndag till lördag 11:00

Naturen runt naturum

Vi tar en tur runt naturum vid Skuleberget för att se på vad som är på gång i naturen. Turen går på olika ställen beroende på vad som är aktuellt just nu. Vi samlas på naturum. Turen tar ca. 45 min.

Tisdagar 11:00

Växter och djur i Skuleskogen för hela familjen

Guidningen utgår från Skuleskogens entré syd.

Vandringen är lätt och inriktad sig till hela familjen, gammal som ung. Vi lyssnar, känner, luktar och ser när vi ska upptäcka de växter och djur som finns i Skuleskogen. Vi fikar vid vindskyddet i Kälaviken. Vi samlas vid entré syd. Guidningen tar ca. 2 timmar.

Onsdagar 11:00

Landhöjningsguidning på Skulebergets topp

Vi samlas vid toppstugan för att gå runt toppen och höra guiden berätta om hur vågorna för 10 500 år sedan sköljde mot klipporna. Vem har levt och passerat här, medan berget har höjt sig ur havet. Guidningen tar ca. 35 min.

Torsdagar 10:00

Ur havet reser sig Skuleskogens nationalpark

Vi vandrar i landhöjningens spår över klapperfält till Slättdalsskrevan. Längs stigen upptäcker vi Skuleskogens värdefulla natur och vad som gör den unik, som nationalpark och en del av världsarvet. Samling på entré syd till Skuleskogens nationalpark. Turen tar ca. 5 timmar och vi vandrar ca. 8 km. Ta med bra skor och rejäl matsäck. Turen kostar 100,- för vuxna och 50,- för barn under 15 år.

FÖRANMÄLAN senast kvällen innan kl. 17.00 på 0613 - 700 200.

Söndagar 11:00

Lupptäcksfärder

Varje söndag går vi ut på lupptäcksfärder. Vi tar lappar till hjälp för att syna allt smått som finns i naturen. Olika teman varje söndag, med allt från att häva vattenorganismer, till att upptäcka hur lavar egentligen ser ut.

Vi riktar oss främst mot barn från 4 år. Samling på naturum och vi rör oss i närområdet. 30 minuter till 1 timme.

Mer information: www.naturumhogakusten.se, 0613 - 700 200





Söndag 19 juni 09:30-12:00

De vilda blommornas dag

Även i år går vi Hälsans stig runt norra Höglandssjön. Vilka växter finns i detta för motionärer så välbekanta område. Ta med fika och lämplig klädsel. Samling 09:30 vid parkeringen Gnistan, Gullänget.

Kontakt: Dan Norlin, 070-606 09 40

Arr: Naturskyddsföreningen i Örnsköldsvik

Söndag 19 juni 21:00

Utflykt friluftsgudstjänst Lidböle fäbodar 10:00

Efter gudstjänsten går vi en bit på Arnäsleden, som passerar fäboden, för de som önskar. Medtag matsäck. Samling vid Örnsköldsviks folkhögskola (f d Rådhuset) 09:00 för samäkning

Upplysningar: Anders Berglund, 070-340 65 83

Arr: STF Örnsköldsvik



Måndag 27 juni 18:00

En flott tur på Moälven



Vi startar 18:00 från Själevads friluftscentral. Flotten tar 12 st. Turen tar en timme och kostar 40 kr. Rullstolar går bra. Anmälan senast 26/6.

Anmälan och upplysningar: Arne Ögren, 070-522 09 43

Arr: Själevads friluftscentralförening

Tisdag 28 juni 18:30

Vandring på orkidémyr

Dan Norlin guidar oss i skogen kring Bergsjön för att titta på orkidéer.

Ta med eget fika. Samling Arnäs församlingshem 18:30. Samäkning.

Upplysningar: Carina Holmström, 0660-375421

Arr: Arnäs trädgårdsförening, www.arnastradgardsforening.com



Fredag 1 juli

Genesmons arkeologiska museum

Har öppet 1 juli-30 juli tisdag-lördag 10:00-17:00.

Guidade visningar varje dag kl 11:00, 13:00, 15:00

Upplysningar: Bettan Edberg 070-226 06 32

Arr: Örnsköldsviks museum & konsthall

Söndag 3 juli 10:00-17:00

Tusen trädgårdar

Tusen trädgårdar är ett evenemang som går av stapeln vartannat år tillsammans med engagerade trädgårdsentusiaster i hela landet. För att se vilka trädgårdar som är med i Ö-viks Kommun gå in på Trädgårdsrikets hemsida www.tradgardsriket.se eller kontakta Carina Holmström 0660-375421.

Arr: Riksförbundet Svensk Trädgård, Studieförbundet och Trädgårdsriket i samarbete med Arnäs Trädgårdsförening.



Söndag 3 juli 12:00-15:00

Pelargonutställning och trädgårdsloppis

Välkommen att lyssna till Lena Berglund, Umeå pelargonsällskap, när hon visar och berättar om pelargonior. Det blir även ett stort trädgårdsloppis. Vi håller till på Vårblomman i Arnäsvall.

Upplysningar: Margaretha Nordin 0660-16035

Arr: Arnäs Trädgårdsförening, www.arnastradgardsforening.com

Onsdag 6 juli 18:00

En flott tur på Moälven



Vi startar 18:00 från Själevads friluftscentral. Flotten tar 12 st. Turen tar en timme och kostar 40 kr. Rullstolar går bra. Anmälan senast 5/7.

Anmälan och upplysningar: Arne Ögren, 070-522 09 43

Arr: Själevads friluftscentralförening



Lördag 9 juli

Besök på Gammelgården i Myckelgensjö

Gammelgården, eller Genbergsgården, består av 27 knuttimrade byggnader från 1700 och 1800-talen, samt en storchässja. Det är en av landets bäst bevarade bondgårdar på ursprunglig plats. Fika finns att köpa. Samling på parkeringen vid Örnsköldsviks folkhögskola (Rådhuset) 10:00 eller vid hembygdsgården i Bredbyn 11:00.

Upplysningar: Anders Berglund 070-340 65 83

Ann Sundberg 073-813 26 64

Arr: STF Örnsköldsvik



Måndag 11 juli 18:00

En flott tur på Moälven



Vi startar 18:00 från Själevads friluftscentral. Flotten tar 12 st. Turen tar en timme och kostar 40 kr. Rullstolar går bra. Anmälan senast 10/7.

Anmälan och upplysningar: Arne Ögren, 070-522 09 43

Arr: Själevads friluftscentralförening



Lördag 16 juli

Höga Kusten Swimrun

En tävling där deltagarna simmar och springer om vartannat över öar.

Starten går i Gullvik 12:00 och de tävlande passerar bl a Grisslan, Trysunda, Balesudden och sedan tillbaka till Gullvik, där de första vän-tas passera mållinjen vid 17-tiden. Totalt 37 km varav 6,8 km simning.

Kontakt: Staffan Björklund, 073-334 97 03

Arr: Staffan Björklund, Mikael och Helena Lindnord

Söndag 17 juli 12.00 - 18.00

ÖPPEN TRÄDGÅRD

Välkommen att besöka öppna trädgårdar i Ö-viks Kommun. För att se vilka trädgårdar som är öppna, www.land.se eller kontakta Carina Holmström 0660-375421

Arr: Tidningen Land i samarbete med Arnäs Trädgårdsförening.



Torsdag 28 juli 10:00

Visning av fisktrappan i Gottne

Håkan Jansson berättar och guidar om den 130 m långa fiskvandringss-vägen genom berget vid Sägafallet i Utterån.

Kontakt: Håkan Jansson, 070-256 06 47

Arr: Örnsköldsviks kommun

Tisdag 9 augusti 18:00

Biodlarbesök

Vi åker till Kläppen i Sidensjö och hälsar på hos Gösta Norberg. Vi får uppleva bins betydelse genom en entusiasmerande Gösta.

Samling på parkeringen vid Örnsköldsviks folkhögskola (Rådhuset)

17:15 eller i Kläppen 17:50. Max 20 personer. Kostnad 50 kr.

Kontakt: Åsa Sundberg 070-913 47 47. **OBS! Föranmälan senast 7/8.**

Arr: STF Örnsköldsvik





Söndag 14 augusti 9:30-16:00

Ängens Dag - finslätter i Järvvik

Ängskaraktären börjar nu återkomma. I fjol kunde vi hitta ett 10-tal plantor av den nu rödlistade Slätterfibblan och nu hoppas vi kunna hitta fältgentiana eller andra rara blommor- vars frö hunnit mogna. Det är dags att slå och ta bort gamla växter Följ med och bidra till att rädda ovanliga ängsväxter samtidigt som du får ett träningspass! Ta med matsäck, lie om du har, räfsor och krattor.
Upplysningar/anmälan: David Rocksén 070-292 68 69
Arr: Naturskyddsföreningen Örnsköldsvik

Söndag 14 augusti 10:00

Kulturvandring till Svedje fåbodar

Fåboden har genomgått en omfattande renovering. Turen är 10 km tur och retur från Svedje, men det finns även möjlighet att köra bil 100 m från fåboden. Medtag matsäck. Vid ihållande regn inställt. Samling på parkeringen vid Örnsköldsviks folkhögskola (Rådhuset) 09:00. **Föranmälan senast 7 augusti.**
Upplysningar/anmälan: Karl Edlund, 0730-47 25 65, 0663-411 13



Tisdag 23 augusti



Berättarkväll i kåtan-Själlevads friluftscentral

Välkommen att uppleva spännande berättelser i en mysig miljö, där du bara kan lyssna - eller själv delta och berätta för oss. Fika finns att köpa i kåtan. Vård Kurt-Göran Öberg.
Arr: Själlevads friluftscentralförening

Onsdag 24 augusti 18:00

Nyinvigning av Gula leden Åsberget

Stiftelsen Gula leden har fräschat upp leden med nya skyltar, röjning, infotavlor mm. Samling vid vindskyddet intill masten. Information, tipsrunda efter leden mm.
Upplysningar: Mattias Persson 070-217 76 50
Arr: Stiftelsen Gula leden

Söndag 28 augusti 11:00

Arkeologidagen

Utflykt till någon av kommunens alla intressanta fornlämningar. Samling vid Örnsköldsviks museum 11:00.
Upplysningar: Bettan Edberg 070-226 06 32
Arr: Örnsköldsviks Museum & Konsthall



Tisdag 27 september



Berättarkväll i kåtan-Själlevads friluftscentral

Välkommen att uppleva spännande berättelser i en mysig miljö, där du bara kan lyssna - eller själv delta och berätta för oss. Fika finns att köpa i kåtan. Vård Kurt-Göran Öberg.
Arr: Själlevads friluftscentralförening

Lördag 24 september 10:00 - 15:00

ÄPPLETS DAG

Besök oss på Torget där Äpplets Dag firas med allehanda aktiviteter i samband med Bondens Marknad. T ex torkning av äpplen, beskärning, ev försäljning av äppelträd, föredrag om ekologisk äppelodling.
Upplysningar: Carina Holmström 0660-375421
Arr: Arnäs Trädgårdsförening, Höga Kusten Fritidsodlare, Anundsjö Trädgårdssodlare i samarbete med Studieförbundet.

Lördag 15 oktober 9:30

Vandring i mossornas rike

Mossorna är jordens första och äldsta landlevande växter. I Sverige finns drygt 1000 olika arter. Vi vandrar i lätt terräng på Åsbergets skogssida där vi bekantar oss med mossornas livsvillkor och lär känna ett 30-tal arter. Ta med varma kläder, bra skor som tål vatten - samt fika. Ta med lupp eller förstoringsglas om du har.

Samling kl 09.30 på Klippans parkering, som du når från korsningen Hantverkargatan/Terassvägen! Åter cirka kl 12.00

Upplysningar: Dan Norlin, 070-60 60 940

Arr: Naturskyddsföreningen Örnsköldsvik

Naturturistföretag

Nedan följer en lista på företag som du kan kontakta om du vill ha hjälp att ordna arrangemang i naturen eller om du kanske söker en speciell aktivitet att prova på.

HÄSTEN OCH SKOGEN

Gammeldags skogsarbete, olika körningar med häst och vagn.

Mia Klavevik 070-529 54 10, mia.klavevik@hotmail.com

DALSLIA GÅRD

Lektionsridning och turridning.

Annika Johansson 070-687 70 80, annika.johansson.n@spray.se

HC ADVENTURE

Sportevenemang, äventyr, föreläsningar.

Mikael Lindnord 070-698 07 59, mikael@hcadventure.com

INDIANSUMMER

Guidning i natur, kajak och vandring.

Chris Ulmer 070-297 51 33, schweden@live.com

NORTH EXPERIENCE

Kajakpaddling, fiskeguidning, flugfiske.

Anders Hägglund 070-779 91 67, anders@northexperience.se

HIGH COAST DIVING

Dykskola, dykutbildning och dyktutfärder.

Daniel Holmberg 073-183 02 07, daniel@highcoastdiving.com

GIDEÅ BASJKIRHÄSTAR

Lektioner och turridning med allergivänliga hästar.

Carina Hedman 070-217 37 29, hedman.domeij@telia.com

AKTIVATOR

Arrangerar äventyrliga aktiviteter för grupper av alla slag.

Kristoffer Lindström, 070-211 03 04, info@aktivator.nu

OTTILIA ACTION

Paket och turer med snabba Rib-båtar.

Arne Nordlund, 070-274 69 80, info@ottilia-action.se

HIGH COAST WALKABOUT

Vandringar i urskogar och kulturskogar, sommar och höst, längs skogsstigar men också i helt obanad terräng.

Bengt Wallin: 070-339 99 14, www.highcoastwalkabout.se

GIDE GET

Guidade örtvandringar, getgård och kulturhistoriska guidningar.

Anna-Karin Gidlund, 070-362 10 42, anna-karin@gideget.se





Foto: Håkan Nordström, Peder Sundström, Johanna Martinell, Gunnar Holmberg, Kerstin Udde Spa & Turism, Håkan Michaelsson, Håkan Jansson, Kjell Ljungström, Ove Källström, Patrik Karlén, Thomas Björk, Kenneth Johansson, Ove Hillborn, Stöck, Bo Edman, Eva Östman, Anders Berglund, Gitlan Gröndal, Pontus Holmberg, Robert Fredriksson, Anna-Sofia Malmström, Per-Olov Sedin, Hanna Rödsström, Peter Forsell

NATURENS DAG

& Höglandssjön, Gullänget &

Lördag 20/8 2016 10:00-14:30

Plats: Hälsans stig. Start vid Bussbyvallen. Ett 30-tal föreningar visar upp sin verksamhet, har försäljning, anordnar tävlingar mm. Massor av prova på-aktiviteter, tipsrunda. och underhållning. Program annonseras i Tidningen 7 och ÖA. Upplysningar: Arne Ögren, 070-522 09 43

Arr: Örnsköldsviks kommun, Studieförbundet, Tidningen 7 och friluftsförbund i Örnsköldsvik.



**ÖRNSKÖLDSVIKS
KOMMUN**

www.ornskoldsvik.se