

BAD ■ SPORT ■ FRILUFTSAKTIVITETER ■ FISKE

Bad | **Bathing**

28. Fårkenbadet mellan byarna Kubbe och Norrflärke.

10. Gafselebadet Solberg, i Gafselsjön, strax väster om Solberg.

22. Gottnebadet vid Utterån, Gottne, 20 tältplatser, stuga för uthyrning samt grillkäta. tel 0660-921 77.

31. Gullviks Havsbad sandstränder med grillplatser och lekutrustning.

33. Justernäset Billsta, väg 348 mot Bredbyn, ca 15 km från Örnsköldsvik.

34. Komnäsbadet Billsjösjön, Österbillsjö.

36. Långsele Åbad i Södra Anundsjöån, Långsele, efter vägen mellan Bredbyn och Myckelgensjö.

19. Myckelgensjöbadet Långnäset, Myckelgensjö.

30. Nyängets Havsbad Backfjärden, Domsjö.

13. Sanduddens badplats 5 km nordväst om Mellansel, Norrböle.

41. Lomsjön efter Björnavägen, väg 352.

42. Åbadet centralt i Bredbyn.

43. Åskasjöns badplats 5 km norr om Seltjärn.

Tempererat Bad | **Heated outdoorpool**

1. Mellansels utomhusbad tre utomhuspooler. Badet är speciellt lämpat för barnfamiljer. Här finns minigolf, beachvolleyplan, lekutrustning, tennisbana och motionsspår samt stugor & husvagns-platser, öppet alla dagar, 15/6–14/8, kl 10–19. Midsommarrafton stängt, tel 0661-407 01, www.mellansel.se

Bangolf | **Miniature golf**

Mellansel vid utomhusbadet, tel 0661-407 01.

Friluftscentralen Själevad, tel 0660-29 33 20, www.friluftscentralen.se



Fiske | **Fishing**

Besök gärna fiskeguiden **www.ornskoldsvik.se/fiskeguiden** med info om NÄR, VAR & HUR du fiskar i Örnsköldsvik.

TIPS PÅ FISKE I MO ÄLVDAL
NEDRE MOÄLVENS FVO
Veckefjärden, Själevadsfjärden, Happstafjärden
Lättåtkomliga fjärdar. Här finns även gös. Båthusyrning via Själevads Friluftscentral tel 0660–29 33 20
HOLMSJÖ FVO
Holmsjön, Bergsjön. Chans till stor abborre. Båt finns att hyra, tel 0661-910 21.
SFK STORFISKARNA SJÄLEVAD
Svarttjärn, Put & Take-fiske (öring, regnbåge, röding), även abborre, barnvänlig sjö.
Moälven är huvudvattendraget i dalgången. Här kan du fiska havsöring, lax och harr.
I norra Anundsjöån finns stationär öring och harr men även chans till havsöring.
Handikappanpassat fiske finns i Myckelgensjö Hamptjärn , regnbåge. Redskap kan hyras, stuguthyrning intill tjämen.



Foto: Christer Wadegård, Johanna Marstrand, Anna Jönss, Mikko Heikkinen, Mikko Vuorimäki m.fl. Produktion: Agentbyrå: Rikita 2012

ÄTA GOTT

Mat | **Restaurants**

Bredbyns Gästgiveri Bredbyn, tel 0661-107 10.

Matcompaniet Själevad, tel 0660-37 60 88.

Domsjöstjärnan dos Pizzeria Domsjö 0660-524 70.

Pizzeria Okey Själevad, tel 0660-37 69 95.

Pizzeria San Marino Domsjö 0660-504 48.

Pizzeria Älven Överhömäs, tel 0660-701 10.

Pizzeria & Restaurang Pinocchio 0660-500 54.

Pizzeria Pilkachu Sund tel, 0660-500 39.

Sannas Restaurang och Pizzeria Bredbyn, tel 0661-107 60.

Salt & Peppar Veckefjärdens Golfklubb, tel 0660-29 63 00.

Solberget mot förbokning, tel 0661-501 75.

Solängskrogen/Carrie Catering tel 0660-592 22, 070-600 71 63, 0730- 890 39 74.

Gullviks havsbad och camping tel 0660-745 82.

Hörnnettikiosken – Kiosk & gatukök tel 0660-551 21.

KohChang thailändsk restaurang, Själevad, tel 0660-37 80 54.

BO BRA

Boende | **Accomodation**

HOTELL | **HOTELS**

Hampnäs Boende & Konferens Själevad, tel 0660-27 38 17, 070-398 38 63, www.facebook.com/HampnasBoendeOchKonferens
Bredbyns Gästgiveri Bredbyn, tel 0661-107 10, www.bredbyns-gastgiveri.se
Hotell Veckefjärden vid E4, 2 km S Örnsköldsvik, tel 0660-29 63 00, www.veckefjarden.com

CAMPING & STUGBY | **CAMPING & CABINS**
Arnes Stugby Solberg, tel 0661-502 46.
Gullviks Havsbad Domsjö, stugby, camping, tel 0660-745 82, www.gullvikshavsbad.se
Myckelgensjö Camping stugby och husvagnscamping, tel 070-274 54 86, www.myckelgensjo.se
Prästängets Camping Svedjeholmen, tel 0660-37 80 51, www.pranstanget.se
Överhörnäs Camping Överhörnäs, Själevad, tel 0660-701 43, www.camping.se/sv/campingar/3037/Overhornas-Camping/
Solberget stugby och camping även vandrarhemsoboende, tel 0661-501 71, www.solbergsbacken.se
Mellansels Bad & fritid stugor & husvagnsplatser, tel 0661-40701, www.mellansel.se

VANDRARHEM, BO PÅ LANTGÅRD
YOUTH HOSTELS & STAY ON FARM
Rum & uthyrning Svedjeholmen, tel 0660-501 32, www.rumochuthyrning.se
Vandrarhemmet i Tjäl Solberg, tel 0661-610 60, 61021.



ÖVRIGT & HUSVAGNSCAMPING
22:an i Sund övernattningsrum med gemensam dusch & wc, ca 3 km O Örnsköldsvik, tel 070-255 48 64.
Bruxivillan övernattningsrum med sänglinne, frukost, ca 2 km O Örnsköldvik, tel 0660-751 54, www.brux.se
Gottfridsgården stuga & lägenheter vid E4, 3 km S Örnsköldsvik, tel 070-338 11 07, www.gottfridsgarden.se
Kubbe Camp Kubbe, husvagnsuppställning, tält, grillplats, även enklare övernattning i lada, tel 070-286 89 44.
Sanduddens lägergård Norrböle, hyr ut bäddar till större grupper. Endast förhandsbokning, tel 070-632 87 51.
Solbergsbacken grupplögi & lägenheter, tel 0661-501 71, www.solbergsbacken.se
Tjärnslugan Bredbyn, husvagnsuppställning, tel 070-396 91 95, 070-674 75 95.
Åskasjöns Naturcamping för husvagnar & tält. RWC, sophämtning, tel 070-286 89 44.
Ävikens Camping Domsjö, tel 070-535 36 63, 070-469 68 07, även båtplatser. www.aviken.se
Lillsjöns Fiskestuga Myckelgensjö, enkel stuga vid Lillsjön, tel 0661-221 12.
Mellansels Folkhögskola hyr ut rum under sommaren till grupper, tel 0661-65 44 00. Endast förbokning.
Myckelgensjö Fäbod Myckelgensjö, bokning, tel 070-274 54 86.
Myckelgensjö Föreningshus tel 0661-220 09.
Katarinagården Långsele 0661-230 72, 070-322 30 48, 073-813 68 08.



SE & GÖRA – UPPLEVA

Kulturmiljöer | **Cultural points of interest**

2. Anundsjö Hembygdsgård sommarcafé och utställning om Anundsjösommen 9-17/7 i Grundtjärnsladan. Öppet alla dagar, 25/6–7/8, kl 12–16, ons 12–20, tel 0661-106 19, www.hembygd.se/anundsjo-hembygdsforening

3. Själevads Hembygdsgård sommarcafé, öppet mån–fre, 27/6–5/8, kl 11-16, tel 0660-700 19, www.hembygd.se/sjalevad

4. Forså kvarn Västerhus 1700-tals kvarn Gamla sägen, www.hembygd.se

5. Gammalgården Myckelgensjö välbevarad gårdsanläggning från 1600-talet. Öppen med guide 26/6-14/8 alla dagar 12–17. Fri entré, café. Visningar kan förbokas maj–sept (900 kr). För info Länsmuseum Murberget, tel 0611-886 10. www.murberget.se

6. Genesmons friluftsmuseum (Gene fomby) Domsjö. Öppet friluftsmuseum. Rekonstruktion av en bondgård från 500-talet. Informationstavlor, utedass, grillplats och badplats. Öppet med personal 1–30 juli, tis–lör, kl 10–17. Visning av fornlämningen och järnåldersgården dagligen kl 11,13,17. Fri entré! Upplysningar: Örnsköldsviks Museum & Konsthall, tel 0660-886 00.

7. Lillsjöslåttarn Rödvattnet, naturreservatet Lillsjöslåttarn är en av de sista kvarvarande översilningsängarna i landet.

8. Modo Museum & Rättargården med sommarcafé, loppis och sagostig, öppet alla dagar, 19/6–14/8, kl 12–16, info & bokningar året runt, tel 0660-915 20, www.moliden.se

2. Anundsjö kyrka troligen från år 1437 med en av Norrlands vackraste klockstaplar, byggd år 1759.

8. Mo kyrka timmerkyrka byggd 1826.

3. Själevads Kyrka denna vackra kyrka (1880) är en av några få åttkantiga kyrkor i Sverige.

10. Solbergs kyrka församlingskyrka från 1918 som anknyter till gammal byggnadstradition.

12. Vattendriven kvarn i Sörflärke 100 år. Info 0661-200 11, 073-056 71 56.

Sevärdheter i det fria | **Outdoor attractions**

FÄBODVALLAR

12. Sörflärke fäbodar.

13. Tjärns fäbodar Normesunda. Runtom fäbodvallen finns en äldre, 110-130 år, vacker granskog på rik mark.

14. Västeralnö fäbodar.

15. Västerfannbybodarna.

16. Västersels fäbodar Anundsjö.

17. Ytterselsbodarna Anundsjö.

18. Ödsbybodarna Anundsjö.

19. Östalbodarna Myckelgensjö. Även en öppen raststuga.

20. Östansjö fäbodar Gottne. En stuga står öppen för allmänheten.

21. Österfanbybodarna.

22. Sägfallat Utterån Gottne, är ett mäktigt vattenfall som störtar sig 13 m ner mellan branta lodräta klippor, alldeles nedanför en järnvägsbro.

23. Stockholmsgatorna Rödvattnet, en 1,5 km lång och upp till 30 m djup kanjon i granit, bildat av en isälva för ca 9000 år sedan.

24. Tjåls villvattnen Solberg, natur- och fågelområde.

Besöksmål & aktiviteter | **Sights & activities**

26. PerOrsgården Östergensjö gammal gård. Konstcafé, marknader & evenemang, öppet 9/7–31/7 lör–sön kl 13–17, tel 070-331 33 51, www.ostergensjo.se

27. Friluftscentralen Själevad, kanot & flotteuthyrning, café, rastplats, turistinformation, minigolf, grillplatser & vedeldad bastu, tel 0660-29 33 20, www.friluftscentralen.se

27. Fjällräven Outlet Naturkompaniet, Själevad, tel 0660-103 40, www.naturkompaniet.se

Loppis | **Second hand**

Erik Pers Loppis, Sörflärke Solveigh Svensson, tel 0661-200 01. Gilla oss på Facebook.

Nolaskogs Biståndscentrum Gottne, försäljning av secondhand, tel 0660-923 40, www.nbcgottne.se

Norrflärke Loppis Norrflärke, Anna Rantala, tel 0661-212 46.

Lördagsloppis Norrflärke, Kerstin Amerlöf, tel 0661-212 17.

Saris Gammalt & Nytt Moliden, tel 070-575 67 39.

Johannas gammalt & nytt Själevad, tel 070-604 65 33, www.johannasgammaltochnytt.se

HÖJDARE I MO ÄLVDAL

Mellansels tempererade bad & camping outdoor swimmingpool & camping.
Gammalgården Myckelgensjö, Cultural point of interest.
Anundsjö Hembygdsgård Bredbyn, Cultural point of interest.
Gullviks Havsbad Gullvik camping & beach.
Själevads Kyrka Church, Cultural point of interest.
Rättargården & Modo Museum Moliden.
Per-Orsgården Östergensjö, Cultural point of interest.
Fjällräven Outlet Svedjeholmen Outdoor equipment.

HANDLA LOKALT | LOCAL SHOPPING

Eva Trädgård Lövsjö Överhörnäs, biodling, ekologiskt odlad gurka, tomater mm, ring före besök, tel 0660-721 37. www.krav.se/evas-tradgard

Gärdsbutiken Österalnäs försäljning av kalkonkött, ägg, marmelad mm. Även försäljning av varphöns och foder, tel 070-292 98 34. www.gottnehk.se

Himlen Runt Hörnet present o sovenirbutik i Happsta Överhörnäs, tel. 070-647 66 14. www.facebook.com/himlennunthomet

Tidlösa Ting present o sovenirbutik. tel.070-534 44 99. www.facebook.com/tidlosatingbredbyn

Melins Lamm Bredbyn Lamm, nöt, ren o vilt,konv m.m. tel.070-581 75 48. www.melinslamm.se

Myckelgensjö Glassfabrik glass gjord endast av naturliga råvaror. tel.0661-220 00. www.mglass.se

Myckelgensjö Lanthandel tel. 0661-220 12



SERVICE

Apotek | **Drugstore**

Bredbyn • Domsjö • Själevad • Örnsköldsvik tel 0771-450 450.

Apoteksombud | **Drugstore – delivery points**

Mellansel • Myckelgensjö • Solberg

Bank Bankomat | **Bank/ATM**

Bredbyn även uttagsautomat.

Hörnnett uttagsautomat.

Själevad bankomat.

Domsjö även uttagsautomat.

Bensin | **Fuel**

CircleK Domsjö, Själevad.

OKQ8 Bredbyn, Hörnett, Mellansel.

Alltank Myckelgenjö.

Alltank Solberg.

Polis | **Police** **11414**

Sjukvård | **Healthcare/Hospital**

Örnsköldsviks Sjukhus tel 0660-890 00. **AKUTNUMMER 112**

Ej akut, upplysningshr **113 13**

Systembolag & ombud

Liquorshop & delivery points

Örnsköldsvik Köpmangatan 9, tel 0660-120 15, Hästmarksvägen 6, vid Coop Forum, tel 0660-21 14 75.

OMBUD

Solberg Lanthandeln • **Bredbyn** Uno-X • **Åkerströms** Junselevägen

Taxi

Örntaxi tel 0660-10 000.

14/6 kl 18.30	V5 Trav Solängets Travbana
24/6 kl 14	Midsommarfirande anundsjö hembygdsgård
2/7 kl 16	Musik & berättarfaon , Alice Babs, PerOrsgården Östergensjö
6/7 kl 18	Teater & berättelser , Bo R Holmberg, PerOrsgården Östergensjö
9-17/7 kl 12-16	Jubileumsutställning . Brita-Kajsa Karlsdoter 200 år. Anundsjö
9-31/7 kl 12-17	Konstcafé PerOrsgården Östergensjö . Lördagar och Söndagar
22/7 kl 17	Dragspelskonsert , David Wahlén, PerOrsgården Östergensjö
23/7 Fr.10.30	Fotbollens Dag, Fäbolunken och Kobingo Myckelgensjö
30/7 kl 12	Dans- och spelstämma Anundsjö hembygdsgård
31/7 kl 15	V5 Trav Solängets Travbana
16/8 kl 18.15	V64 Trav Solängets Travbana
17/8 kl 15.10	V75 Trav Solängets Travbana

SOMMAR/SUMMER 2016

MO ÄLVDAL

Sagolika upplevelser

UPPLEVELSER
AKTIVITETER
KARTA
LOGI & SERVICE



Höga Kusten
HIGH COAST SWEDEN
ÖRNSKÖLDSVIK



Örnsköldsvik

Det är ingen slump att fler söker sig till Örnsköldsvik i Höga Kusten. För naturen och stillheten. För kulturen och människorna. För aktiviteterna och äventyret...och kanske för gott.

För dig som vill veta mer om vårt vackra område, rekvrirera foldrama från turistbyrån eller besök vår hemsida www.hogakusten.com/ornskoldsvik



Foto: Christer Wadegård, Johanna Marstrand, Anna Jönss, Mikko Heikkinen, Mikko Vuorimäki m.fl. Produktion: Agentbyrå: Rikita 2012



Från vänster Gammelgården, MoDo Museum Rättaregården, Frihet?, Prästragar, Östansjö fåbodar, Genesmons friluftscen, Självads friluftscen.



MO ÄLVDAL med sagolika upplevelser

Älvdalen sträcker sig från länets högsta berg i norr, det 594 m höga Solberget, till Örnsköldsviksfjärden. Det är en sträcka på drygt 10 mil som erbjuder en mängd sevärheter i form av mäktig natur och vildmarksupplevelser i kombination med levande kulturmiljöer.

Gene fornby, utgrävningar vid Bäcka-fjärden från 500-talet och Gammelgården i Myckelgensjö från 1800-talet "berättar" om bondekulturen i området.

Lillsjöslätten i Rödvattnet, en konstbevattnad slättermyr och en av de sista i landet som brukas på gammalt sätt, är också värt ett besök.

Kyrkorna har varit av stor betydelse historiskt sett och i Moälvdalen finns ett flertal som är mycket sevärda.

Moälven erbjuder många goda möjligheter till sportfiske och en 22 km kanotled av varierande svårighetsgrad.

För den som vill bli "bergtagen" är Stockholmsgatomas naturreservat med sin imponerande urbergskanjon en bokstavig höjdare, och den riktiga "väghalsen" kan ägna sig åt bergsklättring på Rösåsberget i Moliden!

Genom älvdalen går Sagavägen, som förbinder den svenska kusten med den norska, www.sagavegen.com



MO RIVER VALLEY simply breathtaking

The Mo River valley stretches from Solberget in the north, at 594 m the county's highest mountain, to the bay of Örnsköldsviksfjärden. This valley is more than 100 km long and offers plenty of amazing things to see in the form of magnificent nature, a wonderful countryside combined with living cultural environments.

"Gene fornby" at "Bäckafjärden" is from the fivehundreds and Gammelgården i Myckelgensjö from the eighteen hundreds. They both show the history of farming life in the area. Also worth a visit is Lillsjöslätten, where the artificially irrigated "slättermyr", or mowable bog, is one of the last in the country to be worked in the old way. Churches have always been of great importance through history and in Mo river valley you can visit some interesting and beautiful churches.

The Moälven river can offer lots of excellent angling opportunities and 22 km of canoeing of varying difficulty.

If you want to be captivated by mountains, the nature reserve of the "Stockholmsgatoma", with its impressive rock canyon, is simply breathtaking. For the real enthusiasts there is mountain climbing on Rösåsberget i Moliden.

Sagavägen, road 348, which links the coast of Sweden with the coast of Norway, runs through this valley.

FRA KYST TILL KUST SAGAVÄGEN



SAGAVÄGEN nr 248, går genom Mo Älvdal och binder samman världens Høga Kusten och Vega till en unik och oförglömlig upplevelse för hela familjen. Den 67 mil långa resan bjuder på en mångfald av upplevelser med en natur gjord för friluftsliv och äventyr, från högfjäll till stora hav.

Sagavägen tar dig med på en resa genom en storslagen natur, idylliska byar och en rik kulturhistoria som levandegörs av befolkningen längs vägen.



BREDBYN | MELLANSEL | MOLIDEN | SIDENSJÖ

MO ÄLVDAL

Sagolika upplevelser



TIPS PÅ SAGOLIKA UPPLEVELSER

tvådagsturer som lätt kan göras till endagsturer

■ Kanottur i natursköna Norra Anundsjön (det går givetvis att hyra kanoter och flytvästar) med övernattnin på Kubbecamp där ni sover i inredd sommarlagård och höladan och njut av tystnaden, gör egen mat över öppen eld eller boka mat som levereras till campen.

■ En heldag för familjen gör ni på Mellanselsbadet som passar alla åldrar och övernattar i stugbyn som ligger i anslutning till badet. Dagen efter besöker man historisk miljö i Myckelgensjö Gammelgård och får en guddad tur avslutar med lunch och badar i Långnåset med den långgrundna badstranden.



Stockholmsgatoma